

༡༡། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་ལ་འཇུག་ པ་བརྟུགས་སོ།།

མངོན་པ་སོ། རྒྱལ་སྐུ་ཞེ་བ་སྣ།

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོ་རྟེན་སུ་ཅ་རྩ་ཨ་བ་ཏུ་ད། བོད་
སྐད་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་ལ་འཇུག་པ། སངས་རྒྱལ་
དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ། །བདེ་
གཤེགས་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་མངའ་སྐུ་བཅས་དང་། །ཕྱག་འོས་ཀུན་ལའང་
གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །བདེ་གཤེགས་སྐུ་སྐྱོམ་ལ་འཇུག་
པ་ནི། །ཕྱང་བཞིན་མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །སྒྲོན་ཆད་
མ་རྒྱུང་བ་ཡང་འདིར་བརྗོད་མེད། །སྒྲེབ་སྒྲོར་མཁས་པའང་བདག་
ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་གཞན་དོན་བསམ་པའང་བདག་ལ་མེད།
།རང་གི་ཡིད་ལ་བསྐྱོམ་སྤྱིར་ངས་འདི་བཅུམས། །དགོ་བ་བསྐྱོམ་
སྤྱིར་བདག་གི་དད་པའི་ཕྱགས། །འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཕེལ་
འགྱུར་ལ། །བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །ཅི་སྟེ་
འདི་དག་མཐོང་ན་དོན་ཡོད་འགྱུར། །དལ་འགྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་འགྱེད་

ཏུ་དགལ། སྐྱེས་བུའི་དོན་སྐྱབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་
མན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། །སྤྱིས་འདི་ཡང་དག་འགྱོར་པར་ག་ལ་འགྱུར། །
ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་སུན་ནག་སྤྱིན་རུམ་ན། །སློབ་འགྲུ་སྐྱད་ཅིག་རབ་
སྐྱད་སློབ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མ་སྐྱེ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །
འདི་གཉེན་བསོད་ནམས་སློབ་ལོ་ཐང་འགའ་འབྱུང། །དེ་ལྟས་དགོ་བ་
ཉམ་ཚུང་ཉིད་ལ་ཉག། །སྤྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །དེ་ནི་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་མིན་པ། །དགོ་གཞན་གང་གིས་ཟེལ་
གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར། །བསྐྱལ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་
ཡི། །སྐབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་མན་པར་གཟེགས། །འདིས་ནི་
ཚད་མེད་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་མཚོག་བདེ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་
ཐོབ་པར་བྱེད། །སྤིང་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བརྒྱ་སྤག་གཞོམ་འདོད་ཅིང། །
སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང། །བདེ་མང་བརྒྱ་སྤག་
སྤོད་པར་འདོད་པས་གྱུར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཉིད་ཉག་ཏུ་གཏང་མི་
བྱ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན་སྐྱད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་
བཙོན་རྩེ་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་
སྤུས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང། །འདི་གཉེན་ལྟ་མིར་བཅས་པས་སྤྱག་བྱར་
འགྱུར། །གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཚོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་
འདི་སྐྱངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྤྱ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱུར་
བས་ན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་བྱུང། །འགྲོ་བའི་དེད་

དཔོན་གཅིག་བྱ་ཚད་མེད་སྐྱོས། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་
རིན་ཆེ་བས། །འགྲོ་བའི་གནས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས། །རིན་
ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལེགས་བརྟན་པོར་བྱུངས། །དགོ་བ་གཞན་ཀུན་
ཚུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ཤི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །
བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྤོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང། །འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་
མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང། །
དཔལ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་གས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་
ཡུད་ཀྱིས་སྐྱོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བསྟེན། །
དེས་ནི་དུས་མཐའ་མེས་བཞིན་སྤྲིག་ཆེན་རྣམས། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་
གིས་ངེས་པར་སྤེག་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་མན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག།
བྱམས་མགོན་སློང་དང་ལྷན་པས་ལོར་བཟང་བཤད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
དེ་མདོར་བསྐྱུས་ན། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཚུབ་སློབ་
པའི་སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཚུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འགྲོ་བར་
འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །བྱང་
ཚུབ་སློབ་པའི་སེམས་ལས་ནི། །འཁོར་ཆེ་འབྲས་བུ་ཆེ་འབྱུང་ཡང། །
ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་
འབྱུང་བ་མིན། །གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །མཐའ་ཡས་
རབ་ཏུ་དགོལ་བའི་བྱིར། །མི་སྤོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །སེམས་དེ་

འཕེལ། །རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ལ་དོ་གཤམ་ཆེན་པོས་ཀྱང། །སྤྲིག་པ་མི་
འབྱུང་དགོ་བ་ངང་གིས་འཕེལ། །གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་
དེ། །སྤྲེས་པ་དེ་ཡི་སྐྱེ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ཞིང། །གང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་
ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་པན་ཡོན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོ་ལོ། ། ༥ །

རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཚོས། །དཀོན་མཆོག་གི་མ་མེད་དང་
སངས་རྒྱས་སྐྱེས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཚོད། །
མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང། །སྤྲོན་གྱི་རྣམ་པ་གང་དག་ཡོད་
པ་དང། །འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང། །རྒྱ་གཙང་ཡིད་
དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང། །རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ནགས་
ཚོལ་ས་སྤོགས་དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་དང། །སྤྲོན་ཤིང་མེ་ཏོག་
རྒྱན་སྐྱེས་སྤྱད་པ་དང། །ཤིང་གང་འབྲས་བུ་ཟང་ཡལ་ག་དུད་པ་དང། །
ལྷ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་བྱི་དང་ནི། །སྤོས་དང་དབག་བསམ་ཤིང་
དང་རིན་ཆེན་ཤིང། །ལ་ཚོས་འཇུངས་པའི་པོ་ཏོག་རྣམ་པ་དང། །
གཞན་ཡང་མཚོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ནི། །མཚོ་དང་རྗེང་བུ་
པརྒྱས་བརྒྱན་པ་དག། །ངང་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱད་སྟོན་ཡིད་འོང་ལྷན། །ནམ་
མཁའ་རབ་འབྲུམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་

བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང། །སྤོ་ཡིས་སྤངས་ནས་བྱབ་པ་སྤྲེས་ཀྱི་མཚོག། །
སྐྱེས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབྲུལ་ན། །ཡོན་གནས་དམ་པ་
སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བཅེར་དགོངས་བདག་གི་འདི་
དག་བཞེས། །བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བཞེན་ཆེན་ཏེ། །མཚོད་
པའི་ལོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། །དེས་ན་གཞན་དོན་
དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། །བདག་གི་དོན་སྤྱད་ཉིད་ཀྱི་མ་ཐུས་
བཞེས་ཤིག། །རྒྱལ་དང་དེ་སྐྱེས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་
ལུས་ཀྱན་གཏན་དུ་དབྱུལ་བར་བསྒྱི། །སེམས་དཔའ་མཚོག་རྣམས་
བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག། །གྲུས་པས་བྱིད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་
བར་བསྒྱི། །བདག་ནི་བྱིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན། །སྤྲིད་ན་
མི་འཇིགས་སེམས་ཅན་པན་པ་བསྒྱི། །སྤོན་གྱི་སྤྲིག་ལས་ཡང་དག་
འདའ་བསྒྱིད་ཅིང། །སྤྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྤོན་ཆད་མི་བསྒྱིད་དོ། །ཞུས་
ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་བྱི་ཞེས་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚོར་བ་
བསྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ག་བ་ཡིད་འོང་ལྷན། །སྤྲུ་ཏིག་འོད་
ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྐྱེས་རྣམས་
ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྤོས་ཀྱི་ཆུ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་
བཀའ་བ་སྤྱད་དེ། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱེ་ཞུས་གསོལ། །དེ་
དག་སྐྱེ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་བྱི་རབ་བསྤོས་པས་
སྐྱེ་སྤྱི་ལོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱུར་བའི། །ན་བཟའ་ཤིན་

ཏུ་བྱི་ཞེས་དམ་པ་འབྲུག། །ལོ་ས་བཟང་སྲབ་ལ་འཇམ་པ་སྣ་ཚོགས་
དང་། །རྒྱན་མཚོག་བརྒྱ་སྟག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །འཕགས་པ་ཀུན་
ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱེས་དང་། །འཇིག་རྟེན་དབང་སྟུག་སོགས་
ལའང་བརྒྱན་པར་བཤི། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱི་དང་ལྡང་བ་ཡི། །དྲི་
མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་སྲབ་དབང་ཀུན་གྱི་སྟུ། །གསེར་སྦྱངས་བཅོ་མ་
གྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཚགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བཤི། །
སྲབ་དབང་མཚོད་གནས་མཚོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། །མེ་ཉོག་མཚུང་
དང་བརྒྱ་དང་། །ལྷུ་ལྡུག་ལ་སོགས་དྲི་ཞེས་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤོང་བ་
སྤེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད། །སྟོས་མཚོག་ཡིད་འཕྲོག་
དྲི་དང་བྱབ་པ་ཡི། །བདུག་པའི་སྟོན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབྲུག། །
ཞལ་ཟས་བཟའ་བཏུང་སྣ་ཚོགས་བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་བཤོས་རྣམས་ཀྱང་
དེ་ལ་དབྲུག་བར་བཤི། །གསེར་གྱི་བརྒྱ་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡི། །རིན་
ཚེན་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱང་དབྲུག་བར་བཤི། །ས་གཞི་བསྟར་བ་སྟོས་
ཀྱིས་བྱུགས་པ་དེར། །མེ་ཉོག་ཡིད་འོང་སིལ་མ་དབྱམ་པར་བཤི། །
གཞལ་མེད་མོ་བྱང་བསྟོད་དབྱེས་ཡིད་འོང་ལྟར། །ལྷ་ཉོག་རིན་ཚེན་
རྒྱན་འཕྲང་མཛེས་འབར་བ། །དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱི་དེ་
དག་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབྲུག་བར་བཤི། །རིན་
ཚེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ལྷ་བ་ཅན། །འོར་ལུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་
པ་ཡིད་འོང་བརྒྱན། །དབྱིབས་ལེགས་ལྷ་ན་སྟུག་པ་བསྐྱེད་བ་ཡང་། །

ཉོག་ཏུ་སྲབ་དབང་རྣམས་ལ་དབྲུག་བར་བཤི། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་
མཚོད་པའི་ཚོགས། །རོལ་མོ་དབྱེས་སྟུན་ཡིད་འོང་ལྟར། །སེམས་
ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་སིལ་བྱེད་པའི། །སྟོན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་
ཅིག །དམ་ཚོས་དཀོན་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཚོད་རྟེན་རྣམས་
དང་སྟུ་གཟུགས་ལ། །རིན་ཚེན་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་ཚར། །རྒྱན་མི་ཚད་
པར་འབབ་པར་ཤོག །རི་ལྟར་འཇམ་དབྱེས་ལ་སོགས་པས། །རྒྱལ་
བ་རྣམས་ལ་མཚོད་མཛད་ས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས། །མགོན་པོ་སྲས་དང་བཅས་རྣམས་མཚོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཚོ་རྣམས་ལ་བདག །བསྟོད་དབྱེས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད། །
བསྟོད་དབྱེས་སྟུན་སྟོན་དེ་དག་ལ། །ངེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་
ཅིག །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན། །ཚོས་དང་
ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་བཅས་ལ། །ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བྱངས་སྟོད་ཀྱི། །
ལུས་བཏུད་པ་ཡིས་བདག་སྲུག་འཚལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་
རྣམས་དང་། །མཚོད་རྟེན་རྣམས་ལ་བདག་སྲུག་འཚལ། །མཁའ་པོ་དེ་
བཞིན་སྟོབ་དཔོན་དང་། །བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་ལ་སྲུག་འཚལ་ལོ། །
བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་མཚེས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྦྱབས་
སུ་མཚེ། །ཚོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚོགས་ལའང་དེ་
བཞིན་སྦྱབས་སུ་མཚེ། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །
རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་མངའ་

ཀླམས་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་ཉེ་གསོལ་བ་ནི། །ཐོག་མ་མེད་ལྡན་འཁོར་
བ་ནས། །ཆེ་རབས་འདི་ལས་གཞན་དག་ཏུ། །བདག་གིས་མ་འཚལ་
སྤྲིག་བསྐྱིས་པའས། །བསྐྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་ཉིད་དང་ནི། །གཉི་ལྷག་འཁྲུལ་
པས་བདག་ལོན་ཉེ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་གང་བསྐྱིས་པ། །ལོངས་པ་དེ་ནི་
མཐོང་བསྐྱིས་ནས། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་བཞགས། །བདག་
གིས་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ནི། །པ་མའམ་སྐྱ་མ་གཞན་དག་ལ། །
ཉོན་མོངས་སྐྱོན་ས་ལུས་ངག་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་གཞོན་བསྐྱིས་གང་
ལགས་པ། །ཉེས་པ་དུ་མས་སྐྱོན་ཆགས་པའི། །སྤྲིག་ཅན་བདག་གིས་
སྤྲིག་པ་གང་། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྐྱིས་པ་དེ། །ཐམས་ཅད་འཕྲེན་པ་
ཀླམས་ལ་བཞགས། །བདག་ནི་སྤྲིག་པ་མ་བྱང་བར། །སྐྱོན་དུ་འགྱུམ་
པར་འགྱུར་དུ་མཆི། །དེ་ལྟར་འདི་ལས་ངེས་ཐར་བར། །སྐྱུར་བའི་ཚུལ་
ཀྱིས་བསྐྱུབ་ཏུ་གསོལ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་འདི། །བྱས་
དང་མ་བྱས་མི་སྐྱོད་པས། །ན་དང་མི་ན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང། །སྐྱོ་བྱར་ཆེ་
ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །ཐམས་ཅད་པོར་ཉེ་ཆ་དགོས་པར། །བདག་གིས་
དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས། །མཛེས་དང་མི་མཛེས་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྤྲིག་པ་
ཀླམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་བྱས། །མི་མཛེས་ཀླམས་ཀྱང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །
མཛེས་བ་ཀླམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་
བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། །མི་ལས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་
བ་བཞིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་སྐྱུད་པ། །དེ་དེ་ཤོན་པའི་ཡུལ་དུ་

འགྱུར། །འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་ཞིག་གསོན་ཆེ་
འདི་ཉིད་ལའང་། །མཛེས་དང་མི་མཛེས་དུ་མ་འདས། །དེ་དག་དོན་དུ་
བྱས་པའི་སྤྲིག་མི་བཟད་གང་ཡིན་མཁུན་ན་གནས། །དེ་ལྟར་བདག་
ནི་སྐྱོ་བྱར་ཞེས། །བདག་གིས་ཉོགས་པར་མ་གྱུར་པས། །གཉི་ལྷག་
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གིས། །སྤྲིག་པ་ཀླམ་པ་དུ་མ་བྱས། །ཉིན་མཚན་
སྐྱོད་པ་ཡོངས་ །ལོང་ །ལེད་པར། །ཆེ་འདི་ཉུག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། །
སྐྱོན་པ་གྲུད་ནས་འོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅེས་མི་འགྱུར། །
བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། །གཉེན་བཤེས་ཀུན་གྱིས་མཐའ་
བསྐྱོར་གྱང། །སྐྱོག་ཆད་པ་ཡི་ཚོར་བ་དག །བདག་ཉིད་གཅིག་བྱས་
སྐྱོང་བར་འགྱུར། །གཤེན་རྗེའི་སོ་ཉམ་ཐེན་པ་ལ། །གཉེན་གྱིས་ཅེ་མན་
བཤེས་ཅི་མན། །དེ་ཆེ་བསོད་ནམས་གཅིག་བསྐྱབས་ན། །དེ་ཡང་
བདག་གིས་མ་བསྟན་ཏོ། །མགོན་པོ་བག་མེད་བདག་གིས་ནི། །
འཛིགས་པ་འདི་འདྲ་མ་འཚལ་ནས། །མི་ཉུག་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དག་ཏུ། །
སྤྲིག་པ་མང་པོ་ཉེ་བར་བསྐྱབས། །སྐྱེ་བོ་ཡན་ལག་གཅོད་པའི་སར། །
དེ་རིང་ཁྱིད་པའང་གེད་འགྱུར་ཉེ། །ཁ་སྐྱམ་མིག་ཅ་ངན་ལ་སོགས། །སྐྱ་
ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་སྤང་ན། །གཤེན་རྗེའི་སོ་ཉེ་འཛིགས་འཛིགས་
ལྟའི། །ཤེས་ཚུགས་ཅན་གྱིས་བཟུང་གྱུར་ཅིང་། །འཛིགས་ཆེན་ནད་
གྱིས་ཐེབས་གྱུར་པ། །རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །སུ་ཞིག་
འཛིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག །ལེགས་པར་སྐྱོབ་པར་གྱེད་འགྱུར་

ཞེས། །སྲིད་ལ་ཐོན་པའི་མིག་བཟང་ནས། །སྲོག་ས་བཞིར་སྐྱབས་དག་
འཚོལ་བར་བྱེད། །སྲོག་ས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་
ཀུན་ཏུ་ཡི་མཉམ་འགྲུབ། །གནས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཆེ་
བདག་གིས་རི་ལྟར་བྱ། །དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་
སྲོབ་པའི་དོན་བཅོམ་པ། །སྲོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །དེ་
རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ཡི་སྤྱད་ས་སུ་ཆུད་པའི་ཚོས། །
འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཚོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་ནི་
འཛིགས་པས་རྣམ་སྐྱབ་ཀྱི་ནས་ཤེས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་
དབུལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལའང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་གི་ལུས་
ནི་དབུལ་བར་བཀྱི། །སྤྱད་ས་རྗེས་སྲོད་པ་མ་འཁྲུལ་བ། །སྐྱབ་རས་
གཟེགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་འོས་འོ་དོད་འཕོད། །སྤྲིག་
སྐྱབ་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་དང་། །
ས་ཡི་སྤྲིང་པོ་དག་དང་ནི། །སྤྱད་ས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །
སྐྱབས་འཚོལ་སྤྲིང་ནས་འོ་དོད་འཕོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ནས་གཤེན་
རྗེ་ཡི། །པོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་རྣམས། །སྐྱབ་ནས་སྲོག་ས་བཞིར་
འབྱེད་བྱེད་པ། །རྗེ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྲོན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་
བཀའ་ལས་འདས། །དེ་ནི་འཛིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །ཁྱེད་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས། །འཛིགས་པ་སྐྱར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །

ཐ་མལ་ནད་ཀྱིས་འཛིགས་ན་ཡང་། །སྐྱབ་པའི་དག་བཞིན་བྱ་དགོས་
ན། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་བརྒྱ་ཡི། །ནད་ཀྱིས་ཉམ་བཟང་
སྲོས་ཅི་དགོས། །དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཇམ་གྲིང་ན། །གནས་པའི་མི་
ཀུན་ཚུག་བྱེད་ན། །དེ་དག་གསོ་བའི་སྐྱབ་གཞན་ནི། །སྲོག་ས་རྣམས་
ཀུན་ནས་མི་རྟེན་ན། །དེ་ལ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །བྱུག་རྩ་
ཐམས་ཅད་འབྲུན་པ་ཡི། །བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་སེམས་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་
གཉེ་སྤྱད་སྤྲོད་པའི་གནས། །གཡང་ས་ཐ་མལ་ཆུང་དུ་ལའང་། །བག་
ཡོད་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན། །དབག་ཚད་སྲོང་དུ་སྐྱང་བ་ཡི། །ཡུན་
རིང་གཡང་སར་སྲོས་ཅི་དགོས། །དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་
བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས། །
དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར། །བདག་ལ་མི་འཛིགས་སུ་ཡིས་བྱིན། །
འདི་ལས་རི་ལྟར་ངེས་ཐར་འགྱུར། །གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་འགྱུར་ན། །
ཅི་ལྟར་བདག་ཡིད་བདེ་བར་འདུག། །སྲོན་ཆད་སྲོང་སྤྲོ་ཞིག་པ་ལས། །
བདག་ལ་སྤྱད་པ་ཅི་ཡོད་ན། །བདག་ནི་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་ནས། །ལྷ་
མའི་བཀའ་དང་འགལ་བར་བྱས། །གསོན་ཆེ་འདི་དང་དེ་བཞིན་དུ། །
གཉེན་དང་བཤེས་པ་རྣམས་སྤངས་ནས། །གཅིག་ཕུ་གཤེད་འགྲོ་
དགོས་ན། །མཇའ་དང་མི་མཇའ་ཀུན་ཅི་རུང་། །མི་དགོ་བ་ལས་སྤྱད་
བསྐྱལ་འབྱུང་། །དེ་ལས་རི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། །ཉིན་མཚན་ཉམ་ཏུ་
བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པའི་རིགས། །བདག་ནི་

མི་ཤེས་གཉེ་སྤྱད་པས། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོངས། །བཅས་པའི་
སྤྱིག་པ་གང་ཡིན་ལས། །གང་ཡང་རུང་བ་བཤྱིས་པ་རྣམས། །མགོན་
པོའི་སྤྱན་སྦྲར་མངོན་སུམ་དུ། །ཐལ་སྦྲར་སྤྱད་བསྐྱེད་འཇིགས་
སེམས་ཀྱིས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུག་འཚེས་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
བཤམ་པར་བཤྱི། །འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྤྱིག་ །འོངས་པ་
ལགས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། །འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། །
སྦྲན་ཚད་བདག་ནི་ཡོང་མི་བཤྱིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་
ལ་འཇུག་པ་ལས། །སྤྱིག་པ་བཤམ་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།

༥ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རན་སོང་གི་ །སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་གསོའི་དགོ་བ་
དང་། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་
ཡི་རང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་དགོ་བསགས་པ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་ངོ་། །ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས། །དེས་པར་ཐར་ལ་
ཡི་རང་ངོ་། །སྦྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། །རྒྱལ་སྲས་ས་ལའང་
ཡི་རང་ངོ་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་པའི། །སྤྱད་བསྐྱེད་
དགོ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སེམས་ཅན་པན་པ་མཛད་པ་ལ། །དགའ་བས་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཐལ་
མོ་སྦྲར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱེད་སུན་འཐོམས་
ལ། །ཚོས་ཀྱི་སྦྱོན་མེ་སྦྲར་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་སྦྲུང་བ་འདའ་བཞེད་

ལ། །ཐལ་མོ་སྦྲར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །འགྲོ་འདྲི་སྦྱོངས་པར་མི་འགོད་
ཅིང་། །བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ། །དེ་སྦྲར་འདྲི་དག་
ཀུན་བྱས་ཏེ། །དགོ་བ་བདག་གིས་བསགས་པ་གང་། །དེས་ནི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་ཤོག །འགྲོ་
བཞེད་པ་རི་སྤྱིད་དུ། །ནད་སོས་སྦྲར་གྱི་བར་དུ་ནི། །སྦྲན་དང་སྦྲན་པ་
ཉིད་དག་དང་། །དེ་ཡི་ནད་གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག །ཐམས་དང་སྦྱོམ་གྱི་
ཚར་པ་སྟེ། །བཤམ་དང་སྦྱོམ་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསལ། །སྤྱད་བའི་
བསྐྱེད་པ་བར་མའི་ཚོ། །བདག་ནི་ཐམས་དང་སྦྱོམ་དུ་གྱུར། །སེམས་
ཅན་སོངས་ཤིང་དབུལ་བ་ལ། །བདག་ནི་མི་ཟད་གཏེར་གྱུར་ཏེ། །ཡོ་
བྱང་མཁོ་དག་སྦྱོང་བས་སྦྱོང་། །མདུན་དུ་ཉེ་བར་གནས་གྱུར་ཅིག །
ལུས་དང་དེ་བཞིན་སོངས་སྦྱོང་དང་། །དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཐམས་
ཅད་གྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་བྱིར། །པངས་པ་མེད་
པར་གཏང་བར་བྱ། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་སྦྲུང་བ་འདལ། །བདག་
སྦྱོང་སྦྱང་འདས་པ་བསྐྱེད། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཚབས་ཅིག་ལ། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཚོག །བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ། །ལུས་འདྲི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟེན་གྱིས། །ཉལ་ཏུ་གསོད་དང་སྦྱོང་
པ་འཇུག། །དེག་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག །བདག་གི་ལུས་ལ་ཅེ་
བྱེད་དམ། །ཚོ་འདྲི་ག་ཞེས་རྒྱ་བྱེད་གྱང་། །བདག་གི་ལུས་འདྲི་བྱིན་
ཟེན་གྱིས། །འདྲི་ཡི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞེས་བྱ། །དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་

བའི། །ལས་གང་ཡིན་པའང་བྱེད་དུ་རྒྱལ། །བདག་ལ་དམིགས་ནས་
 ཉན་དུ་ཡང་། །འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག། །བདག་ལ་དམིགས་
 ཉན་གང་དག་གིས། །ཁྲོ་འམ་དད་པའི་སེམས་བྱུང་ན། །དེ་ཉིད་ཉག་
 ཏུ་དེ་དག་གི། །དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །གང་དག་བདག་
 ལ་ཁ་ཟེར་རམ། །གཞན་དག་གཞོན་པ་བྱེད་པ་འམ། །དེ་བཞིན་ཕྱར་
 ཀ་གཏོང་ཡང་རུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་སྐལ་ལྷན་གྱུར། །བདག་
 བེ་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །ལམ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་
 དང་། །བཀལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་དང་ནི། །གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་
 དུ་གྱུར། །སྤིང་དོན་གཉེར་ལ་སྤིང་དང་ནི། །མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་
 དང་། །གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་། །བདག་ནི་ལུས་ཅན་
 ཟན་འདོད་པ། །ཀུན་གྱི་ཟན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་དང་
 ཟམ་པ་བཟང་། །རིག་སྤྲལས་གྲུབ་དང་སྤྲོན་ཆེན་དང་། །དཔག་བསམ་
 གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཇོར་གྱུར། །ས་
 སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཉག་པར་ཡང་། །
 སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉེར་འཚོའི་གཞིར་ཡང་
 ཤོག། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་
 ཁམས་ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །ཐམས་ཅད་སྤྱང་ན་འདས་བར་དུ། །བདག་
 བེ་ཉེར་འཚོའི་རྒྱར་ཡང་ཤོག། །རི་ལྷར་སྤོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །
 བྱང་རྒྱལ་སྤྲལས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་

ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་སྟར། །དེ་བཞིན་འགོ་ལ་མན་དོན་
 དུ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བསྐྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱེད་
 པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱི། །དེ་ལྟར་སྤོད་དང་ལྷན་
 པ་ཡིས། །རབ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བཟུང་ནས། །མཇུག་ཀྱང་རྒྱས་
 པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །སེམས་ནི་འདི་ལྟར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །དེད་དུས་
 བདག་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་
 སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྐལ་སྤྱད་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མ་སྤུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། །
 སྤོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྩོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །
 ཡོང་བས་སྤྲལ་དར་སྤུང་པོ་ལས། །རི་ལྷར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་སྟར། །
 དེ་བཞིན་རི་ཞིག་ལྟར་སྤེས་ནས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་འདི་བདག་ལ་
 སྐྱེས། །འགོ་བའི་འཆི་བདག་འཇོམས་བྱེད་པའི། །བདུད་ཅི་མཚོག་
 ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བ་ཡི། །མི་ཟད་གཏེར་
 ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་པའི། །སྤོན་གྱི་མཚོག་
 ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །སྤིད་ལམ་འབྲམས་ཤིང་དུབ་པ་ཡི། །འགོ་བའི་ངལ་
 གསོའི་སྤོན་ཤིང་ཡིན། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འགོ་ལས། །སྤོལ་བར་
 བྱེད་པའི་སྤྱི་སྤེགས་ཡིན། །འགོ་བའི་ཉོན་མོངས་གཏུང་སེལ་བའི། །
 སེམས་ཀྱི་རྩྭ་བ་ཤར་བ་ཡིན། །འགོ་བའི་མི་ཤེས་རབ་རིབ་དག། །
 དབྱིས་འབྲིན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དམ་ཚོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། །

མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་སྤྱང་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྲིད་པའི་ལམ་རྒྱ་
ཞིང་། །བདེ་བའི་ཡོངས་སྐྱོད་སྤྱད་པར་འདོད་པ་ལ། །འདི་ནི་བདེ་བའི་
མཚོག་ཏུ་ཉིང་གནས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མགོན་ཆེན་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་
ཡིན། །བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱན་སྦྲར་འགྲོ་བ་
བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། །
ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེ་ལྷན་གསུམ་པའོ། ། ༥ །

རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་བརྟན་
བརྒྱང་ནས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཡང། །བསྐྱབ་ལས་མི་འདའ་
འབད་པར་བྱ། །བབ་ཚོལ་བཅམས་པ་གང་ཡིན་པའམ། །གང་ཞིག་
ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་དམ་བཅས་བྱས་ལྟར་གྱང། །བྱ་
འམ་བཏང་ཞེས་བརྟགས་པའི་རིགས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དེ་
ཡི་སྲས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གང་བརྟགས་ཤིང། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་
གྲང་བརྟག་བརྟགས་པ། །དེ་ལ་བཤོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་དེ་
ལྟར་དམ་བཅས་ནས། །ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་ན། །སེམས་
ཅན་དེ་དག་ཀུན་བསྐྱས་པས། །བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར། །
དངོས་པོ་པལ་བ་རྩེ་ཟད་ལའང། །ཡིད་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བསམ་
བྱས་ནས། །མི་གང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་ཡི་དྲགས་འགྱུར་

གསུངས་ན། །སྐྱོན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་
གཉེར་ནས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་རི་ག་
འགྲོ་འགྱུར་རམ། །མི་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཏང་ཡང། །དེ་དག་ཐར་
པར་བྱེད་པ་ནི། །ལས་རྩལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། །ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་ཁོ་ནས་མཁུན། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །སྤྱང་
བའི་ནང་ན་སྦྱི་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བྱང་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་ཀུན་
གྱི་དོན་ལ་དམན། །གང་གཞན་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འདིའི། །བསོད་
ནམས་བར་ཆད་གོགས་བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དམན་གྱུར་
པས། །དེ་ཡི་ངན་འགྲོ་སྤྱི་མཐའ་མེད། །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བདེ་
བ་ཡང། །བཤེག་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་ན། །ནམ་མཁའ་མ་
ལུས་མཐའ་གྲས་པའི། །ལུས་ཅན་བདེ་བཤེག་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །དེ་
ལྟར་སྤྱང་བ་སྦྱོབས་ལྡན་དང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོབས་ལྡན་པ་དག།
འཁོར་བར་རེས་ཀྱིས་འདྲེ་བྱེད་ན། །ས་ཚོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཚོགས། །
དེ་ལྟར་རི་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བསྐྱབ་
པར་བྱ། །དེང་ནས་བཙོན་པར་མ་བྱས་ན། །འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་
བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་མཛད་པའི། །སངས་རྒྱས་
གངས་མེད་འདས་གྱུར་གྱང། །བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པས་དེའི། །གསོ་
བའི་སྐྱོད་ཡུལ་མ་གྱུར་ཏོ། །ད་དུང་དེ་བཞིན་བདག་བྱེད་ན། །ཡང་དང་
ཡང་དུའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ངན་འགྲོར་ནད་དང་འཚིང་བ་དང། །བཅད་

དང་གཤམ་སོགས་སྲོང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཤམ་སོགས་སྲོང་བར་འགྱུར།
བ་དང་། །དད་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། །དགེ་གོམས་རྒྱུང་བ་དེ་ལྟ་
བུ། །དགོན་ན་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ནད་མེད་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུ། །
ཟས་བཅས་འཆེ་བ་མེད་ཀྱང་ནི། །ཆེ་ནི་སྐད་ཅིག་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །ལུས་
ནི་ཐང་ཅིག་བརྟན་པོ་བཞིན། །བདག་གི་སྲོད་པ་འདི་འབྲས་ནི། །མི་ཡི་
ལུས་ཀྱང་འཐོབ་མི་འགྱུར། །མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། །སྤྲིག་པ་
འབའ་ཞིག་དགེ་བ་མེད། །གང་ཆེ་དགེ་སྲུང་སྐྱེས་ལྡན་ཡང་། །དགེ་བ་
བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །རན་སོང་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྲོད་སྲོང་པ། །དེ་ཆེ་
བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དགེ་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། །སྤྲིག་པ་དག་
ཀྱང་ཉེར་བསགས་ན། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་བརྒྱུད་ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་
སྐྱེ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །དེ་ཉིད་སྤྱིར་ན་བཙོམ་ལྡན་གྱིས། །རྒྱ་མཚོ་
ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གི་ །བྱ་གར་རུས་སྐྱེས་མཁྱེན་ཚུད་ལྟར། །མི་
ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀར་གསུངས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྤྲིག་པས་
ཀྱང་། །བསྐྱེད་པར་མཚན་མེད་གནས་འགྱུར་ན། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་
བསགས་སྤྲིག་གིས། །བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྲོས་ཅི་དགོས། །དེ་ཅུ་ཁོ་
ན་སྲོང་གྱུར་ནས། །འདི་ནི་རྣམ་ཐར་མི་འགྱུར་ཉེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྲོང་
བཞིན་དུ། །སྤྲིག་པ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་སྤྲེ། །འདི་འབྲེལ་བ་རྟེན་
གྱུར་ནས། །བདག་གིས་དགེ་གོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསྐྱེད་
པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་སྲོང་པ་འཕང་གཞན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་

བདག་གིས་དེ་ཉོགས་ནས། །སྲོང་པས་སྤྲིས་ཀྱང་སྤྲིད་ལུག་ན། །
འཆེ་བར་འགྱུར་བའི་རུས་ཀྱི་ཆེ། །སྤྲུ་རན་ཆེན་པོ་ལྡང་བར་འགྱུར། །
དམུལ་མེ་བཟོད་དཀའ་རུས་རིང་དུ། །བདག་གི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་པས་
གྱུར་ན། །འགྲོད་པ་མི་བཟང་མེ་འབར་བས། །སེམས་གདུང་འགྱུར་བ་
གདོན་མི་བ། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་མན་པའི་ས། །རི་ཞིག་ལྟར་སྤྲིས་རྟེན་
གྱུར་ནས། །བདག་ཉིད་ཤེས་དང་ལྡན་བཞིན་དུ། །སྤྱིར་ཡང་དམུལ་
བ་དེར་ཁྲིད་ན། །སྤྲིག་པ་གྱིས་སྲོང་པར་བྱས་པ་བཞིན། །བདག་
ལ་འདིར་སེམས་མེད་དུ་བྱེད། །ཅིས་སྲོང་པ་བདག་ཀྱང་མ་ཤེས་ཉེ། །
བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཞེ་སྤྲང་སྤྲིད་སོགས་དག་རྣམས་ནི། །
རྐང་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ། །དཔའ་མཚན་མིན་ཡང་རི་ཞིག་
ལྟར། །དེ་དག་གིས་བདག་བློན་བཞིན་བྱས། །བདག་གི་སེམས་ལ་
གནས་བཞིན་དུ། །དགའ་མགྱུར་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་འང་
མི་ཁོ་བཟོད་པ་ནི། །གནས་མིན་བཟོད་པ་སྤྲོད་པའི་གནས། །གལ་ཏེ་
སྤྲུ་དང་སྤྲུ་མིན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགྲར་ལངས་ཀྱང་། །དེ་
དག་གིས་ཀྱང་མཚན་མེད་པའི། །མེ་ནང་འཁྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་ལུས། །
ཉོན་མོངས་སྤོབས་ཅན་དག་འདིས་ནི། །གང་དང་སྤྲད་ན་རི་རབ་
ཀྱང་། །ཐམས་པ་ཡང་ནི་མི་ལུས་པ། །དེར་བདག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་
འདོད། །བདག་གི་ཉོན་མོངས་དག་པོ་གང་། །རུས་རིང་ཐོག་མཐའ་
མེད་པ་ལྟར། །དག་གཞན་ཀྱི་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར། །ལུན་རིང་སྐབ་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །མ་སྐྱེན་པར་རིམ་གྱོ་བསྟེན་བྱས་ན། །ཐམས་ཅད་ཐོབ་དང་
བདེ་བྱེད་ན། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བསྟེན་བྱས་ན། །སྲིར་ཞིང་སྤྱུག་
བསྐྱེད་གཞོན་པ་བྱེད། །དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱན་ཆགས་དགར་གྱུར་པ། །
གཞོན་པའི་ཚོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་སྤྱ། །བདག་གི་སྦྱིང་ལ་
ངེས་པར་གནས་འཆའ་ན། །འཁོར་བར་འཛིགས་མེད་དགའ་བར་ག་
ལ་འགྱུར། །འཁོར་བའི་བཙོན་རྩེ་སྤང་མ་དཔྱུལ་སོགས་སྤྱ། །གསོད་
བྱེད་གཤེད་མར་གྱུར་པ་འདི་དག་ནི། །གལ་ཏེ་སློབ་གནས་ཆགས་པའི་
བྱ་བ་ན། །གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་གལ་ཡོད། །དེ་ལྟར་རི་སྲིད་
བདག་གིས་དག་འདི་མངོན་སུམ་དུ། །ངེས་པར་མ་བཙོན་དེ་སྲིད་
བདག་འདིར་བཙོན་མི་འདོད། །རེ་ཞིག་གཞོན་བྱེད་ཚུང་དུ་ལ་ཡང་
ཁྲིས་གྱུར་པ། །ང་རྒྱལ་བདོ་རྣམས་དེ་མ་བཙོན་པར་གཉིད་མི་འོང། །
རང་བཞིན་འཆི་བས་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་དག །གཡུལ་
ངོར་དང་ར་ཆེ་ནན་གྱིས་གཞོན་པར་འདོད་པ་ཡང་། །མདའ་མདུང་
མཚོན་གྱིས་སོག་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས། །དོན་མ་གྲུབ་
པར་སྲིར་སྤྱོགས་འབྱེད་བར་མི་བྱེད་ན། །རྟག་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་
རྒྱར་གྱུར་པ། །རང་བཞིན་དགར་ངེས་གཞོན་བཙོན་བདག་ལ་དེང་། །
སྤྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱ་སྤྱུག་རྒྱར་གྱུར་གང་གིས་ཀྱང་། །ཡི་ཆད་སྦྱིད་
སྤྱུག་མི་འགྱུར་སློབ་ཅི་དགོས། །དོན་མེད་དག་ཡིས་མ་སློབ་བཏོད་
པ་ཡང་། །སྤྱུག་ལ་རྒྱན་དང་འདྲ་བར་སྤེལ་བྱེད་ན། །དོན་ཆེན་སྤྱུག་

སྲིར་ཡང་དག་བཙོན་གྱུར་པ། །བདག་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅི་སྲིར་གཞོན་
བྱེད་ཡིན། །ཉ་པ་གདོམ་པ་ཞིང་པ་ལ་སོགས་པ། །རང་གི་འཚོ་བ་ཙམ་
ཞིག་སེམས་པ་ཡང་། །གང་དང་ཆོ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་བཙོན་ན། །
འགོ་བ་བདེ་སྲིར་བདག་ལྟ་ཅིས་མི་བཙོན། །སྤྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་
མཐས་གཏུགས་པའི། །འགོ་བ་ཉོན་མོངས་ལས་བསྐྱེད་བར། །ངམ་
བཙམ་གང་ཆེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་མ་གྲོལ་བ། །
བདག་གི་ཚོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར། །སྤྱོ་བ་རི་ལྟར་སྤྱོན་པ་མིན། །དེ་ལྟས་
ཉོན་མོངས་གཞོན་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་སྲིར་མི་སྤྱོག་པར་གྱ། །འདི་ལ་བདག་
གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་། །འཁོན་དུ་བཟུང་ནས་གཡུལ་སྤྱད་དེ། །རྣམ་པ་དེ་
འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ། །ཉོན་མོངས་འཛོམས་བྱེད་མ་གཏོགས་སོ། །
བདག་ནི་བསྟེན་ཏེ་བསྐྱེད་གྱུར་ཏམ། །བདག་གི་མགོ་བོ་བཙུང་གྱང་
སྤེལ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དག་ལ་འདུད་པར་མི་བྱེད། །
ཐ་མལ་དག་པོ་ཡུལ་ནས་སྤུང་ཡང་ནི། །ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་གནས་
ཤིང་ཡོངས་བཟུང་ནས། །རྒྱས་པ་བརྟམས་ནས་དེ་ནས་སྲིར་སྤྱོག་གི། །
ཉོན་མོངས་དག་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་
ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤང། །བདག་ཡིད་ལས་བསལ་གང་དུ་འགོ་
བར་འགྱུར། །གང་དུ་གནས་ནས་བདག་གཞོན་བྱ་སྲིར་འོང། །སློ་
ཞན་བདག་ལ་བཙོན་པ་མེད་པར་ཟད། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ཡུལ་
ན་མི་གནས་དབང་ཚོགས་ལ་མིན་པར་ནའང་མིན། །དེ་ལས་གཞན་

ནའང་མིན་ན་འདི་དག་གར་གནས་འགོ་བ་ཀུན་གཞོན་གྱིད། །འདི་ནི་
རྒྱ་འབྲ་དེ་སྤྱིར་སྤྱིར་ལ་འདིགས་སྤོངས་ཤེས་སྤྱིར་བཙོན་པ་བསྟེན། །
དོན་མེད་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དཔྱུལ་སོགས་རྣམས་སྲུ་ཅི་སྟེ་གཞོན་པ་
གྱེད། །དེ་ལྟར་རྣམ་བསམས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཡི། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་
པའི་ཆེད་དུ་འབད་པར་བྱ། །སྤྱན་པའི་དག་མ་མཉམ་ན་སྤྱན་དག་གིས། །
བཙོན་དགོས་ནད་པ་སོས་པ་ག་ལ་ཡོད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
སྤོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བག་ཡོད་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེ་ཏུ་
བཞི་བའོ། ། ༥ །

བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ནས་
སེམས་བསྐྱང་སྟེ། །སེམས་འདི་བསྐྱང་བར་མ་བྱས་ན། །བསྐྱབ་པ་
བསྐྱང་བར་ཡོང་མི་རུས། །སེམས་ཀྱི་སྐང་པོ་ཡན་བཏང་བས། །མནར་
མེད་གཞོན་པ་གྱེད་པ་ལྟར། །སྐང་ཆེན་མ་རྩལ་སྤོས་པ་ཡིས། །འདི་
ན་དེ་འབྲའི་གཞོན་མི་གྱེད། །ཀུན་ནས་བྱམ་པའི་ཐག་པ་ཡིས། །སེམས་
ཀྱི་སྐང་པོ་དམ་བཅགས་ན། །འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་།
དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་འོང། །རྟག་དང་སེང་གེ་སྐང་ཆེན་གྱིད། །
རྒྱལ་དང་དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་སྤྱང་
མ་དང་། །བྱད་མ་དེ་བཞིན་སྤྱིན་པོ་རྣམས། །སེམས་འདི་གཅིག་སྲུ་
བཅགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅགས་པར་འགྱུར། །སེམས་
འདི་གཅིག་སྲུ་བཅུལ་བས་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྩལ་བར་འགྱུར། །

འདི་ལྟར་འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྒྱག་བསྐྱེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
ཡང་། །སེམས་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཡང་དག་གསུང་བ་ཉིད་
གྱིས་བསྟེན། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་མཚོན་ཆ་རྣམས། །སྲུ་ཞིག་
གིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས། །ལྷགས་སྟེག་ས་གཞི་སྲུ་ཡིས་བྱས། །མེ་
ཚོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱང་། །དེ་འབྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྱིག་
སེམས་ཡིན་པར་རྩལ་བས་གསུངས། །དེ་ལྟར་འདིག་རྟེན་གསུམ་པོ་
ན། །སེམས་ལས་འདིགས་པ་གཞན་འགའ་མེད། །གལ་ཏེ་འགོ་བ་
དཔྱུལ་བོར་བས། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་སྤྱིན་ཡིན་ན། །ད་དུང་འགོ་བཟེན་
ཡོད་ན་སྟོན། །སྤོབ་པ་ཇི་ལྟར་པ་རོལ་སྤྱིན། །བདོག་པ་ཐམས་ཅད་
འབྲས་བཅས་ཏེ། །སྤྱི་པོ་ཀུན་ལ་གཏོང་སེམས་གྱིས། །སྤྱིན་པའི་པ་
རོལ་སྤྱིན་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟས་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ། །ཉ་ལ་སོགས་
པ་གང་ཞིག་ཏུ། །དེ་དག་གསོད་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱད། །སྤོང་བའི་
སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་སྤྱིན་པར་བཤད། །
སེམས་ཅན་མི་བསྐྱེན་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་གཞོན་གྱིས་ཡོང་
མི་ལང་། །ཞོ་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཙོན་ན། །དག་དེ་ཐམས་ཅད་
ཚོམས་དང་འབྲ། །ས་སྤོང་འདི་དག་གོས་གཡོག་ཏུ། །དེ་སྟེད་གོ་བས་
ག་ལ་ལང་། །ལྷམ་མཐེལ་ཚམ་གྱི་གོ་བས་ནི། །ས་སྤོང་ཐམས་ཅད་
གཡོགས་དང་འབྲ། །དེ་བཞིན་སྤྱི་རོལ་དངོས་པོ་ཡང་། །བདག་གིས་
སྤྱིར་བསྟོག་མི་ལང་གི། །བདག་གི་སེམས་འདི་སྤྱིར་བསྟོག་བྱའི། །

གཞན་ཆམས་བསྐྱོད་གོ་ཅི་ཞིག་དགོས། །སེམས་གསལ་གཅིག་
བསྐྱེད་འབྲས་བུ་གང་། །ཚངས་ལ་སོགས་བ་ཡིན་པ་ལྟར། །ལུས་ངག་
བཅས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་། །སྐྱོད་པ་ཞན་པས་དེ་ལྟ་མིན། །བསྐྱེད་
བརྗོད་དང་མི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྐྱེད་བྱས་ཀྱང་། །
སེམས་གཞན་གཡེངས་པས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་
གསུངས། །གང་གིས་ཚོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཚོག། །སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་
མ་ཤེས་ན། །བདེ་ཐོབ་སྐྱབ་བསྐྱེད་གཞོན་འདོད་ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་
མེད་ཀྱི་ནང་འབྲས་ས། །དེ་ལྟས་བདག་གི་སེམས་འདི་ནི། །ཤེས་
བརྒྱུད་ལེགས་པར་བསྐྱེད་བར་བྱ། །སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱུད་ལེགས་མ་
གཏོགས་པ། །བརྒྱུད་ལེགས་མང་སོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་གངས་གྲོལ་
བའི་ཁྱོད་གནས་ན། །བསྐྱེད་ཀྱི་མ་ཡི་བག་བྱེད་བཞིན། །སྐྱེ་བོ་དན་
ཁྱོད་གནས་པས་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱི་མ་ཡི་ཉལ་ཏུ་བསྐྱེད། །མ་ཡི་སྐྱབ་
བསྐྱེད་ལྷུང་དུ་ཡིས། །སྐྱབ་པའང་མ་ཡི་བག་བྱེད་ན། །བསྐྱེད་
འཛོམས་རིས་འཛོམས་སྐྱབ་པ་དག། །སེམས་ཀྱི་མ་ལྟ་ཅིས་མི་བསྐྱེད། །
སྐྱོད་པ་འདི་འབྲས་གནས་བྱེད་ན། །སྐྱེ་བོ་དན་པའི་ཁྱོད་གནས་སམ། །
བྱེད་མེད་ཁྱོད་ན་གནས་ཀྱང་བྱེད། །སྐྱོན་བཙོན་བཙོན་པ་ཉམས་མི་
འགྱུར། །བདག་གི་སྐྱེད་དང་བཀུར་སྐྱེ་དང་། །ལུས་དང་འཚོ་བ་མེད་
སྐྱེ་ཞིང་། །དགོ་བ་གཞན་ཡང་ཉམས་སྐྱེ་ཡི། །སེམས་ནི་ནམ་ཡང་
ཉམས་མི་བྱ། །སེམས་བསྐྱེད་འདོད་པ་ཆམས་ལ་ནི། །འབྲས་པ་དང་ནི་

ཤེས་བཞིན་དག། ཐམས་ཅད་འབད་པས་སྐྱེངས་ཤིག་ཅེས། །བདག་
ནི་དེ་ལྟར་ཐམས་མོ་སྐྱོད། །ནད་ཀྱིས་དགྲུགས་པའི་མི་དག་ནི། །ལས་
ཆམས་ཀྱན་ལ་མ་སྐྱེ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་སྐྱོངས་པས་སེམས་དགྲུགས་
པ། །ལས་ཆམས་ཀྱན་ལ་མ་སྐྱེ་མེད་དོ། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་
ལྡན་པའི། །སྐྱོན་དང་བསམ་དང་སྐྱོན་པ་ཡང་། །སྐྱོ་དོལ་བུམ་པའི་ཚུ་
བཞིན་བྱ། །འབྲས་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས། །སྐྱོན་ལྡན་དང་པ་ཅན་དང་ནི། །
བཙོན་པ་སྐྱེར་ལེན་དུ་མ་ཡང་། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱོན་ཆགས་
པས། །སྐྱེང་བའི་སྐྱོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་
ཚོས་རྒྱན་དག། །འབྲས་པ་ཉམས་པའི་རྗེས་འབྲང་བས། །བསོད་ནམས་
དག་ནི་ཉེར་བསགས་ཀྱང་། །རྒྱན་སོས་སྐྱོགས་བཞིན་དན་འགྲོར་འགྲོ།
ཉོན་སོངས་ཚོས་རྒྱན་ཚོགས་འདི་ནི། །སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་སྐྱེ། །སྐྱབ་སྐྱེད་ཀྱང་ནས་དགོ་ཤོག་ཅིང་། །བདེ་འགྲོའི་སྐྱོག་
ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད། །དེ་བས་འབྲས་པ་ཡིད་སྐྱོན་ས། །གུང་དུ་ནམ་
ཡང་མི་གཏོང་དོ། །སོང་ནའང་དན་འགྲོའི་གཞོད་པ་དག། །འབྲས་པར་
བྱས་ཉེ་ཉེ་བར་བཞག། །སྐྱེ་མ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་ལས། །མཁལ་སོས་
རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། །འཛིགས་པས་སྐྱེད་ལྡན་གུས་བྱེད་ལ། །འབྲས་
པ་བདེ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་སྐྱེ། །སངས་རྒྱས་བྱེད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དག།
ཀྱན་ཏུ་སྐྱོགས་མེད་གཞིགས་པར་ལྡན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་སྐྱེ་
ན། །ཉལ་པར་བདག་ནི་གནས་སོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་རོ་ཚོ་

དང་། །གུས་དང་འཇིགས་ལྡན་དེ་བཞིན་གཞོན་། །དེས་ནི་སངས་རྒྱས་
རྗེས་བྲན་པའང་། །དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འགྲུང་། །གང་ཆེ་བྲན་པ་ཡིད་
སློབ་ནས། །བསྐྱེད་བའི་དོན་དུ་གནས་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་ཤེས་བཞིན་འོང་
འགྲུང་ཞིང་། །སོང་བ་དག་གྲང་ཕྱིར་འོང་འགྲུང་། །རེ་ཞིག་དང་སོར་
འདི་འདྲའི་སེམས་། །འདི་ནི་སློབ་བཅས་ཤེས་བྱས་ནས། །དེ་ཆེ་བདག་
གིས་ཤིང་བཞིན་དུ། །བྱུངས་སྐབ་པར་ནི་གནས་པར་གྱ། །དོན་མེད་
གཡེང་བར་ལྟ་བུ་ནི། །ནམ་ཡང་བདག་གིས་མི་བྱ་སྟེ། །དེས་པར་
སེམས་པས་རྟག་ཏུ་ནི། །མིག་ནི་པབ་སྟེ་བལྟ་བར་གྱ། །ལྟ་བ་ངལ་
གསོའི་ཆེད་དུ་ནི། །དེས་འགའ་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བར་གྱ། །འགའ་ཞིག་
མིག་ལམ་སྤང་གྱུར་ན། །བལྟས་ནས་འོངས་པ་ལེགས་ཞེས་བརྗོད། །
ལམ་སོགས་འཇིགས་པ་བརྟག་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱོགས་
བཞེར་བལྟ། །ངལ་གསོ་ཁ་ནི་ཕྱིར་བལྟས་ནས། །རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
བལྟ་བར་གྱ། །མདུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་བརྟགས་བྱས་ནས། །འགྲོ་ལམ་ཡང་
ན་འོང་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དགོས་པ་ཤེས་
ནས་སྐྱེད་པར་གྱ། །ལུས་གྱིས་འདི་ལྟར་གནས་བྱ་ཞེས། །བྱ་བ་
བསྐྱོགས་ནས་དེ་ནས་ནི། །སྐབས་སུ་ལུས་འདི་རི་ལྟ་བུར། །གནས་
པ་ཡིན་ཞེས་བལྟ་བར་གྱ། །སེམས་གྱི་སྤང་ཆེན་ལྗོས་པ་ནི། །ཆོས་
ལ་སེམས་པའི་ཀ་ཆེན་ལ། །རི་ལྟར་བརྟགས་པ་མི་འཚོར་བར། །དེ་
ལྟར་འབད་བ་ཀུན་གྱིས་བརྟག། །ཅི་ནས་ཉིང་འཇིན་བཙོན་པ་ནི། །སྤང་

ཅིག་གཅིག་གྲང་མི་འཚོར་བར། །བདག་གི་ཡིད་འདི་གར་སློབ་ཅེས། །
དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བརྟག། །འཇིགས་དང་དགའ་སྟོན་སོགས་
འབྲེལ་བར། །གལ་ཏེ་མི་རུས་ཅི་བདེར་གྱ། །འདི་ལྟར་སློབ་པའི་དུས་
དག་ཏུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བཏང་སྟོམས་བཞག་པར་གསུངས། །གང་ཞིག་
བསམས་ཏེ་བྱར་བརྟམས་པ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བསམ་སྟེ། །དེར་
གཏད་པ་ཡི་བསམ་པ་ཡིས། །དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་གྱ། །དེ་ལྟ་
ན་ནི་ཀུན་ལེགས་བྱས། །གཞན་དུ་གཉིས་ཀར་མི་འགྲུང་རོ། །ཤེས་
བཞིན་མ་ཡིན་ཉེ་ཉོན་མོངས། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འཕེལ་མི་འགྲུང། །བྲེ་མོའི་
གཏམ་ནི་སྣ་ཚོགས་དང་། །རོ་མཚར་ལྟར་མོ་ནམ་མང་པོ། །ཀུན་ལ་
འདུག་པར་གྱུར་བ་ན། །དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བར་གྱ། །དོན་མེད་ས་
རྟོ་རྩ་གཙོད་དང་། །ས་རིས་འདྲི་སོགས་བྱེད་གྱུར་ན། །བདེ་གཤེགས་
བསྐྱབ་པ་བྲན་བྱས་ནས། །སྐྱག་པས་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར། །གང་ཆེ་
བསྐྱོད་པར་འདོད་གྱུར་ཏེ། །སྐྱ་བར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །དང་
སོར་རང་གི་སེམས་བརྟགས་ནས། །བརྟན་པས་རིག་པ་ལྡན་པར་གྱ། །
གང་ཆེ་རང་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། །ཁྲོ་བར་འདོད་པ་དེ་ཡི་ཆེ། །ལས་
སུ་མི་བྱ་སྟེ་མི་བྱ། །ཤིང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པར་གྱ། །ཁྲོད་དང་ག་
ཞར་བཅས་པ་འཇམ། །གལ་ཏེ་ང་རྒྱལ་རྒྱགས་ལྡན་པའཇམ། །མཚང་འགྲུ་
བ་ཡི་བསམ་པ་དང་། །གལ་ཏེ་སློབ་འབྲིན་བསྐྱ་སེམས་སམ། །གང་
ཆེ་བདག་བསྐྱོད་ལྟར་ལེན་པའཇམ། །གཞན་ལ་སློབ་པ་ཉིད་དང་ནི། །

གཤམ་བཅས་འགྲུང་དང་བཅས་གྲུང་ལ། །དེ་ཚེ་ཤིང་བཞེན་གནས་པར་
གྲ། །རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་གྲགས་འདོད་པའམ། །གཡོག་འཁོར་དོན་དུ་
གཉེར་འདོད་པའམ། །བདག་སེམས་རིམ་གྲོ་འདོད་གྲུང་ན། །དེ་ཚེ་
ཤིང་བཞེན་གནས་པར་གྲ། །གཞན་དོན་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། །
རང་དོན་གཉེར་བར་འདོད་པ་དང་། །སྤྱོད་བར་འདོད་པའི་སེམས་གྲུང་
ན། །དེ་ཚེ་ཤིང་བཞེན་གནས་པར་གྲ། །མི་བཟོད་ལེ་ལོའི་འཛིགས་པ་
དང་། །དེ་བཞེན་སྤྱི་བཟོལ་སྤྱོད་ཅོར་དང་། །རང་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞེན་སེམས་
གྲུང་ན། །དེ་ཚེ་ཤིང་བཞེན་གནས་པར་གྲ། །དེ་ལྟར་གྲུན་གནས་ཉོན་
མོངས་དང་། །དོན་མེད་བཟོན་པའི་ཡིད་བརྟགས་ནས། །དེ་ཚེ་དཔའ་
བོས་གཉེན་པོ་ཡིས། །དེ་ནི་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་གྲ། །ཤིན་ཏུ་དེས་
དང་རབ་དད་དང་། །བརྟན་དང་གྲུས་དང་ཞེ་སར་བཅས། །དོ་ཚེ་ཤེས་
དང་འཛིགས་བཅས་དང་། །ཞི་ཞིང་གཞན་དགའ་བྲེད་ལ་བཟོན། །པན་
ཚུན་མི་མ་སྐྱུན་གྱིས་པ་ཡི། །འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་མི་སྤྱོད་ཞིང་། །ཉོན་
མོངས་སྤྱེས་པ་འདི་དག་གི། །སེམས་འདི་གྲུང་སྤྲུམ་བཟེར་ལྡན་དང་། །
ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་དངོས་ལ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་དབང་བྱས་ཤིང་། །
སྤྱུལ་པ་བཞེན་དུ་ང་མེད་པར། །ཡིད་འདི་རྟག་ཏུ་གཟུང་བར་གྲ། །རིང་
ཞིག་ལོན་ནས་དལ་བའི་མཚོག། །ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་བསམས་ནས། །
སེམས་དེ་ལྟ་བུ་རི་རབ་ལྟར། །རབ་ཏུ་མི་གཡོ་གཟུང་བར་གྲ། །བྲལ་དོད་
ལ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །པན་ཚུན་གྲུན་ཏུ་བཤམ་ཁིད་ཀྱང་། །ཡིད་ཁྲིད་

མི་དགར་མི་བྲེད་ན། །ད་ལྟ་ཅི་བྱིར་ཁ་ཏ་བྲེད། །ལུས་འདི་བདག་གིར་
བསྐྱུང་བྱས་ནས། །ཡིད་ཁྲིད་ཅི་བྱིར་སྤྱང་བར་བྲེད། །ཁྲིད་དང་འདི་
གཉིས་སོ་སོ་ན། །དེས་ཀོ་ཁྲིད་ལ་ཅི་ཞིག་གྲ། །རྫོངས་པའི་ཡིད་ཁྲིད་
ཅི་ཡི་བྱིར། །ཤིང་གཟུགས་གཅོང་མ་གཟུང་མི་བྲེད། །མི་གཅོང་
ཚོགས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་འདི། །རྩལ་བ་བསྐྱུངས་ཏེ་ཅི་ཞིག་རྩང་། །
ཐོག་མར་བགས་པའི་རིམ་བ་འདི། །རང་གི་སྤོ་ཡིས་ཐ་དད་སྤྱ། །ལ་
ཡང་རྩས་པའི་བྱ་བ་ལས། །ཤེས་རབ་མཚོན་གྱིས་གྲུད་དུ་སྤྱ། །རྩས་
པ་རྣམས་ཀྱང་དབྱེ་བྱས་ནས། །རྟེན་གྱི་བར་དུ་བཏུ་བྱ་ཞིང་། །འདི་ལ་
སྤྱོད་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་
འབད་དེ་བཅོལ་ཀྱང་དེར། །ཁྲིད་གྱིས་སྤྱོད་པོ་མ་མཐོང་ན། །ད་དུང་
ཅི་བྱིར་ཆགས་ཚུལ་གྱིས། །ཁྲིད་ནི་ལུས་འདི་སྤྱང་བར་བྲེད། །ཁྲིད་
གྱིས་མི་གཅོང་བཟར་མི་རྩང་། །འབྲུག་ཀྱང་བརྟུང་དུ་མི་རྩང་ལ། །རྩུ་
རྩོལ་གཞིབ་ཏུ་མི་རྩང་ན། །ལུས་གྱིས་ཁྲིད་ལ་ཅི་ཞིག་གྲ། །ཉིས་ན་
ཐ་དད་བྲལ་དོད་ཀྱི། །ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་བསྐྱུང་རིགས། །མི་འོ་ཅོག་
གི་ལུས་འདི་ནི། །བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཟད། །འདི་ལྟར་ཁྲིད་གྱིས་
བསྐྱུངས་ཀྱང་ནི། །འཆི་བདག་བཟེ་བ་མེད་པ་ཡིས། །སྤོགས་ཏེ་བྱ་
དང་ཁྲིར་བྱིན་ན། །དེ་ཚེ་ཁྲིད་གྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །འབྲུག་གཡོག་བཀོལ་
དུ་མི་བརྟུབ་ལའང་། །གོས་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྱིན་ན། །ལུས་འདི་བསྐྱོད་
ཀྱང་གཞན་འགོ་ན། །ཁྲིད་ཀོ་ཅི་སྟེ་ལ་ཐང་གསོ། །འདི་ལ་སྤྱོད་ཅིན་

ནས་མི། །དམི་རང་གི་དོན་བྱེད་ཚུག། །ཕན་པ་མེད་པར་འདི་ལ་མི། །
ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་ལོ། །འགྲོ་དང་འོང་བའི་རྟེན་ཅམ་དུ། །ལུས་
ལ་བྱ་ཡི་སྒོ་བཞག་སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །
ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་བསྐྱུར། །དེ་ལྟར་རང་དབང་ཡོད་གྱིས་ཉེ། །
རྟག་ཏུ་འཇུ་མ་པའི་བཞིན་དུ་གྱིས། །ཁྲི་གཉེར་དོ་བྱམ་ཡོངས་ཐོང་སྟེ། །
འགྲོ་བའི་བཤེས་དང་གསོང་པོར་གྱིས། །ཁྲི་ལ་སོགས་པ་བབ་ཅོལ་
དུ། །སྐྱ་དང་བཅས་པར་མི་དོར་དོ། །སྒོ་ཡང་དག་ཏུ་མི་དབྱེ་སྟེ། །རྟག་
ཏུ་གཅོམ་བསྐྱུངས་དགའ་བར་བྱ། །ཚུ་སྐྱར་གྱི་ལ་ཚོམ་རྒྱན་དག་སྐྱ་
མེད་འཇུ་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས། །མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པ། །
ཐུབ་པས་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་སྦྱད། །གཞན་ལ་གཞན་བསྐྱུལ་འདེབས་
མཁས་ཤིང། །མ་བཅོལ་ཕན་པ་བྱེད་པའི་དག། །གྲུས་པས་སྦྱི་པོར་
ཐང་གྱིས་ཉེ། །རྟག་ཏུ་ཀུན་གྱི་སྒོལ་མར་བྱུར། །ཤེགས་པར་སྦྱས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ། །དགོ་བར་གསུངས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །བསོད་
ནམས་བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན། །བསྟོད་པས་ལེགས་པར་དགའ་བ་
བསྐྱེད། །སྒོག་ན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བྱ་ཞིང། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་རྗེས་
སུ་བརྗོད། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་དེ། །ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་རིག་
པར་བྱ། །ཚོམ་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་བྱིར་ཉེ། །དེ་ནི་རིན་གྱིས་ཉོན་ཏང་
དགོན། །དེ་ལྟར་གཞན་བྱས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །དགའ་བའི་བདེ་བ་སྦྱུད་
པར་བྱ། །བདག་ལ་འདིར་གོད་ཡོང་མེད་ལ། །པ་རོལ་ཏུ་ཡང་བདེ་བ་

ཆེ། །ཉེས་པས་མི་དགའ་སྐྱབ་བསུལ་ཞིང། །པ་རོལ་ཏུ་ཡང་སྐྱབ་
བསུལ་ཆེ། །སྦྱོན་ཡིད་ཐེབས་འབྲེལ་པ་དང། །དོན་གསལ་ཡིད་དུ་
འོང་བ་དང། །ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྤངས་པ་དང། །འཇུ་ཞིང་རན་
པར་སྦྱ་བར་བྱ། །མིག་གིས་སེམས་ཅན་ལྟ་ན་ཡང། །འདི་དག་ཉིད་
ལ་བཞིན་ནས་བདག་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །འདྲ་ཞིང་
བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟུ། །རྟག་པར་མཛོན་ཞེན་གྱིས་བསྐྱུངས་
པའང། །གཉེན་པོ་ཡིས་ནི་བསྐྱུངས་པ་ཉིད། །ཡོན་ཏན་དང་ནི་ཕན་
འདོགས་ཞིང། །སྐྱབ་བསུལ་བ་ལ་དགོ་ཆེན་འགྱུར། །མཁས་ཤིང་
རྒྱ་དང་ །དགའ་དང་ལྡན་བྱས་ནས། །ལས་རྣམས་བདག་གིས་རྟག་
ཏུ་བྱ། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་སུ་ལ་ཡང། །སྒོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །
སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་བྱིན་ལ་སོགས། །གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་ཞུགས་
སྦྱད། །ཚུང་དུའི་བྱིར་ནི་ཆེ་མི་གཏོང། །གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་
བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་རིག་བྱས་གཞན་དོན་ལ། །རྟག་ཏུ་བཙོན་པར་
གནས་པར་བྱ། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་རིང་གཟིགས་པས། །བཀག་པ་
རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང། །ཤོག་པར་སྦྱང་དང་མགོན་མེད་དང། །
བརྟུས་ཞུགས་གནས་ལ་བགོ་བྱ་ཞིང། །རན་པ་ཅམ་དུ་བཟུང་བྱ་སྟེ། །
ཚོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་སྦྱིན། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྦྱོད་པའི་
ལུས། །ཐུན་ཆེགས་ཆེད་དུ་གཞོད་མི་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་
གྱི། །བསམ་པ་སྦྱར་དུ་རྗོགས་པར་འགྱུར། །སྦྱིང་རྗེའི་བསམ་པ་མ་

དག་པར། །ལུས་འདི་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་
དུ་ཡང་། །དོན་ཚེན་སྐྱབ་པའི་རྒྱར་གཏང་ངོ། །མ་གུས་པ་ལ་ཚོས་མི་
བཤད། །མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་དགོས་དང་། །གདུགས་དང་འཁར་བ་
མཚོན་ཐོགས་དང་། །མགོ་ཐོ་གཡོགས་པ་དག་ལ་མིན། །དམན་ལ་
ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །སྐྱེས་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་མིན། །དམན་དང་
མཚོག་གི་ཚོས་རྣམས་ལ། །མཚུངས་པར་གུས་པས་ཀུན་ཏུ་སྦྱད། །
རྒྱ་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་སྦོད་གྱུར་པ། །དམན་པའི་ཚོས་ལ་སྦྱར་མི་བྱ། །སྦོད་
པ་ཡོངས་སུ་དོར་མི་བྱ། །མདོ་དང་སྐགས་ཀྱིས་འདྲིད་མི་བྱ། །སོ་ཤིང་
དང་ནི་མཚེལ་མ་དག། །དོར་བ་ན་ནི་དགབ་པར་བྱ། །གཅི་ལ་སོགས་
པའང་མོངས་སྦོད་པའི། །རྒྱ་དང་ཐང་ལ་དོར་བ་སྦྱད། །ཁ་བཀང་བ་
དང་སྦྱ་བཅས་དང་། །ཁ་གདངས་ནས་ནི་བཟའ་མི་བྱ། །རྐང་པ་
བརྒྱུངས་ཏེ་མི་འདུག་ཅིང་། །ལག་པ་མཉམ་པར་མི་མཉེ་ལོ། །བཞོན་
པ་མལ་སྟན་གནས་དག་ཏུ། །བྱད་མེད་གཞན་དང་གཅིག་མི་བྱ། །
འཇིག་རྟེན་མ་དད་གྱུར་པ་ཀུན། །མཐོང་དང་བྱིས་ཏེ་སྦང་བར་བྱ། །
སོར་མོས་བརྟེན་མི་བྱ་སྟེ། །གུས་དང་བཅས་པས་གཡམས་པ་ཡི། །
ལག་པ་དག་ནི་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ། །
ལག་པ་ཤས་ཆེར་བསྦྱོད་མིན་ཏེ། །ཅུང་ཟད་བསྦྱོད་ལ་སྦྱ་བསྦྱགས་པ། །
སེ་གོལ་ལ་སོགས་བརྟེན་བྱ་སྟེ། །གཞན་དུ་མ་བསྐྱམས་པར་འགྱུར་ངོ། །
མགོན་པོ་སྤྱང་ན་འདས་གཟེམས་ལྟར། །འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱུ་ཉལ་

བར་བྱ། །ཤེས་བཞིན་སྦྱར་དུ་སྦྱང་སེམས་ལ། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ངེས་
པར་སྦྱར། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྦོད་པ་དག། །ཚད་མེད་པར་ནི་
གསུངས་པ་ལས། །སེམས་སྦོང་བ་ཡི་སྦོད་པ་ནི། །ངེས་པར་དེ་སྦོད་
སྦྱད་པར་བྱ། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །སྦྱང་སོ་གསུམ་པ་
གདོན་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་བརྟེན་ནས། །སྦྱང་བའི་
སྐྱག་མ་དེས་ཞི་བྱ། །རང་ངམ་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་རུང་། །གནས་
སྐབས་གང་དུ་ཅི་སྦོད་ཀྱང་། །བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའི། །
གནས་སྐབས་དེ་ལ་འབད་དེ་བསྐྱབ། །རྒྱལ་སྐབས་རྣམས་ཀྱིས་མི་
བསྐྱབ་པ། །དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་
པ་ལ། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། །དངོས་སམ་ཡང་ན་
བརྒྱད་ཀྱང་རུང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྦྱད། །སེམས་
ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱབ་ཕྱིར་བསྦྱོ་ལོ། །རྟག་
པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ཐེག་ཚེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །
བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་སྦོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་
གཏོང་ངོ། །དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལས། །སྦྱ་མ་བསྟེན་པའི་རྩལ་
ལྟར་བསྐྱབ། །འདི་དང་སངས་རྒྱས་བཀའ་སྦྱལ་གཞན། །མདོ་སྦྱེ་
བསྐྱགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །མདོ་སྦྱེ་རྣམས་ལས་བསྐྱབ་པ་སྦྱང་། །དེ་
བས་མདོ་སྦྱེ་བསྐྱག་པར་བྱ། །ནམ་མཁའི་སྦྱིང་པའི་མདོ་སྦྱེ་ནི། །ཐོག་
མ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ། །གང་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་སྦྱད་པ་ནི། །དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་

རབ་སྒྲོན་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར་ལས་བརྟུན་པ་ཡང་། །དེས་པར་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་བསྟུ། །ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྟུས་པའི། །མདོ་རྣམས་
 གུན་ལས་བརྟུན་པ་བསྟུ། །འབགས་པ་སྐྱེ་བ་ཀྱིས་མཛད་པའི། །
 གཉིས་སོའང་འབད་པས་བརྟུན་པར་བྱ། །གང་ལས་གང་ནི་མ་བཞག་
 བ། །དེ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྟེ། །འཛིག་ཉེན་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བའི་
 ཕྱིར། །བསྐྱེད་པ་མཐོང་ནས་ཡང་དག་སྐྱེད། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་
 གནས་སྐྱབས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟུན་བྱ་བ། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་
 བ་ནི། །ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་
 སྐྱེད་པར་བྱ། །ཚིག་ཙམ་བཟོད་པས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། །སྐྱེད་དཔུང་
 བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ནད་པ་དག་ལ་པམ་འགྱུར་རམ། །བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 བ་སྟེ་ལེ་ཏུ་ལྟ་བུའོ། ། ༥ །

བསྐྱེད་པ་སྐྱོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྐྱེན་དང་བདེ་གཤེགས་
 མཚོན་ལ་སོགས། །ལེགས་སྐྱེད་གང་ཡིན་དེ་གུན་གྱིང་། །ཁོང་ཁོ་
 གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་མེད། །བཟོད་
 བ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། །དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཉན་དུ། །སྣ་ཚོགས་
 རྩལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེ་སྤང་རྩལ་རྩལ་སེམས་འཆང་ན། །ཡིད་
 བྱི་ཞི་བ་ཉམས་མི་སྤོང། །དགའ་དང་བདེ་བའང་མི་འཛོམ་ལ། །གཉིད་
 མི་འོང་ཞིང་བརྟུན་མེད་འགྱུར། །གང་དག་ལོར་དང་བཀྱར་སྟེ་ཡིས། །

འིན་འུན་དེ་ལ་བརྟུན་གྱུར་བ། །དེ་དག་གྱང་ནི་སྤང་ལྟར་པའི། །རྗེ་
 དཔོན་དེ་ལ་གསོད་པར་ཚོམ། །དེ་ཡིས་མཛོམ་བཤེས་སྐྱོ་བར་འགྱུར། །
 སྐྱེན་པས་བསྐྱེད་ཀྱང་བསྟེན་མི་བྱེད། །མདོར་ན་ཁོ་བས་བདེར་
 གནས་པ། །དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁོ་བའི་དག་ཡིས་དེ་ལ་
 སོགས། །སྐྱེད་བསྐྱེད་དག་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་བསྐྱེམས་
 ཉེ་ཁོ་འཛོམས་པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། །མི་འདོད་བྱས་དང་
 འདོད་པ་ཡི། །ཤེགས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་གྱུར་བ། །ཡིད་མི་བདེ་བའི་
 ཟས་རྟེན་ནས། །ཞེ་སྤང་བརྟུན་ཉེ་བདག་འཛོམས་སོ། །དེ་ལྟས་བདག་
 གིས་དག་བོདེའི། །ཟས་ནི་རྣམ་པར་གཞོམ་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་བདག་
 ལ་གཞོད་པ་ལས། །དག་འདི་ལ་ནི་ལས་གཞན་མེད། །ཅི་ལ་བབ་གྱང་
 བདག་གིས་ནི། །དགའ་བའི་ཡིད་ནི་དཔྱུགས་མི་བྱ། །མི་དགའ་བྱས་
 གྱང་འདོད་མི་འགྲུབ། །དག་བ་དག་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །གལ་ཉེ་
 བཙུམས་སྐྱེ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཉེ་བཙུམས་
 སྐྱེ་མེད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་པན། །བདག་གམ་བདག་གི་
 བཤེས་རྣམས་ལ། །སྐྱེད་བསྐྱེད་བརྟུན་དང་ཚིག་རྩལ་དང་། །མི་སྐྱེན་
 ཞེས་བྱ་མི་འདོད་དེ། །དག་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་སོ། །བདེ་བའི་རྩ་
 བྱི་རེས་འགའ་འབྱུང་། །སྐྱེད་བསྐྱེད་རྩ་བའི་ལེན་ཏུ་མང། །སྐྱེད་བསྐྱེད་
 མེད་པར་དེས་འབྱུང་མེད། །དེ་བས་སེམས་སྤོད་བརྟུན་པར་གཞོས། །
 དཀའ་བསྐྱོག་དང་དང་ཀཾ་པ། །བསྐྱེད་པ་དང་བཙུན་སོགས་ཚོར་བ་

མི། །དོན་མེད་བཟོད་བྱེད་ཐར་པ་ཡི། །དོན་དུ་བདག་གོ་ཅི་བྱེད་ལྟར། །
གོམས་ན་སྤྲོ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
དེ་བས་གཞོན་པ་རྒྱུད་གོམས་པས། །གཞོན་པ་ཆེན་པོ་བཟོད་པར་
བྱོས། །སྤྱུལ་དང་ལ་སྤྲུང་དག་དང་མི། །བསྐྱེད་སྤོང་ལ་སོགས་ཚོར་
བ་དང། །གཡན་པ་ལ་སོགས་བཅས་པ་ཡི། །དོན་མེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་
ཅིས་མ་མཐོང། །ཆོ་གང་ཆར་དང་རྒྱུད་སོགས་དང། །ནད་དང་འཆིང་
དང་རྟེན་སོགས་ལ། །བདག་གིས་བཟེ་རེ་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་
གཞོན་པ་འཕེལ། །ལ་ལ་བདག་གི་ཁྲག་མཐོང་ན། །དབའ་བརྟན་སྤྱུག་
པར་སྐྱེ་འགྱུར་ཡོད། །ལ་ལ་གཞན་གྱི་ཁྲག་མཐོང་ན། །སོག་ཅིང་
བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད། །དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བརྟན་དང། །སྤར་
མའི་ཚུལ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན། །དེ་བས་གཞོན་པ་ཁྱད་བསད་ཅིང། །
སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་བྱོས། །མཁས་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་
རྒྱུད་ཡང་མི། །སེམས་ཀྱི་རབ་དང་རྟོག་མི་བྱ། །ཉོན་མོངས་རྣམས་
དང་གཡུལ་འགྲེད་ལ། །གཡུལ་འགྲེད་ཆེན་གཞོན་པ་མང། །སྤྱུག་
བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཁྱད་བསད་ནས། །ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་དག་འཛོམས་
པ། །དེ་དག་རྒྱལ་བྱེད་དཔའ་བོ་སྟེ། །སྤྱུག་མ་རོ་ལ་གསོད་པ་ལོ། །
གཞན་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡོན་ཏན་ནི། །སྐྱོ་བས་རྟེན་པ་སེལ་བར་
བྱེད། །འཁོར་བ་པ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་སྟེ། །སྤྱིག་ལ་འཛེམ་ཞིང་དགེ་ལ་དགལ། །
མཁེས་པ་ལ་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི། །འགྱུར་གནས་ཆེ་ལ་མི་ཁོ་བར། །

སེམས་ཡོད་རྣམས་ལ་ཅི་སྟེ་ཁོ། །དེ་དག་ཀུན་གྱང་རྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད། །
དཔའ་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང། །ནད་འདི་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །
དེ་བཞིན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང། །ནད་གྱིས་ཉོན་མོངས་འགྱུར་བར་
འགྱུར། །ཁོ་བར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་གྱི་ནར་
ཁོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང། །ཁོ་བ་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་
འགྱུར། །ཉེས་པ་རི་སྟེད་ཐམས་ཅད་དང། །སྤྱིག་པ་རྣམས་སྤྱོད་གས་
པ། །དེ་ཀུན་རྐྱེན་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང། །རང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
འོ། །རྐྱེན་རྣམས་ཚོགས་པ་དེ་དག་གྱང། །བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སེམས་
པ་མེད། །དེས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཅིས། །སེམས་པ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་འོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་གང་འདོད་དང། །བདག་ཅིས་བརྟགས་
པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ནི་འགྱུར་བྱ་ཞེས། །ཆེད་དུ་བསམས་
ཤིང་འགྱུར་བ་མེད། །མ་སྐྱེས་པར་ནི་དེ་མེད་ན། །དེ་ཆེ་སྐྱེ་བར་འདོད་
པ་གང། །ཡུལ་ལ་རྟག་ཏུ་གཡེང་འགྱུར་བས། །འགག་པར་འགྱུར་
བའང་མ་ཡིན་འོ། །ཅི་སྟེ་བདག་དེ་རྟག་ན་ནི། །མཁའ་བཞིན་བྱེད་པ་
མེད་པར་མངོན། །རྐྱེན་རྣམས་གཞན་དང་སྤང་ན་ཡང། །འགྱུར་བ་
མེད་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་སྟོན་བཞིན་ན། །བྱེད་པས་
དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། །འབྲེལ་པར་འགྱུར་
བ་གང་ཞིག་ཡོད། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དབང། །དེ་ཡི་དབང་
གིས་དེ་དབང་མེད། །དེ་ལྟར་ཞེས་ནས་སྤྱུལ་ལྟ་བུའི། །དངོས་སོ་ཀུན་

ལ་ཁོ་མི་འགྲུལ། །གང་གིས་གང་ཞིག་བསྐྱོག་བྱ་སྟེ། །བསྐྱོག་པའང་
རིགས་པ་མིན་ཞེ་ན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེས་ས། །རྒྱན་
ཚད་འགྲུར་འདོད་མི་རིགས་མེད། །དེ་བས་དབང་འཇུག་ལ་འཇུག་ལུང་།
མི་རིགས་བྱེད་པ་མཚོང་གྲུར་ན། །འདི་འདྲའི་རྒྱན་ལས་གྲུར་ཉོ་ཞེས། །
དེ་ལྟར་སོམས་ཉེ་བདེ་བར་མཚོས། །གལ་ཉེ་རང་དགས་འགྲུབ་འགྲུར་
ན། །འགའ་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་འདོད་པས། །ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་
ཅད་ཀྱང། །སྤྱུ་ལའང་སྤྱད་བསྐྱེད་འགྲུར་མི་འགྲུལ། །བག་མེད་པས་
ནི་བདག་ལའང་བདག་། །ཆོར་མ་ལ་སོགས་གཞོན་པ་བྱེད། །བྱུང་མེད་
ལ་སོགས་འཛོལ་བྱའི་བྱིར། །རྩམ་ཞིང་ཟས་གཙོད་ལ་སོགས་བྱེད། །
ཁ་ཅིག་འགོག་ཅིང་གཡང་སར་མཚོང། །དུག་དང་མི་འཛོལ་བ་བ་དང་།
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་སྟོན་པ་ཡིས། །རང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡོད། །
གང་ཆེ་ཉོན་མོངས་དབང་གྲུར་པས། །བདག་སྤྱད་ཉིད་ཀྱང་གསོད་
བྱེད་པ། །དེ་ཆེ་དེ་དག་གཞན་ལུས་ལ། །གཞོན་མི་བྱེད་པར་རི་ལྟར་
འགྲུལ། །ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པས་དེ་ལྟ་བུར། །བདག་གསོད་ལ་སོགས་
ལྷགས་པ་ལ། །སྦྱང་རྩེ་བརྒྱུ་ལ་མ་སྦྱེས་ན། །ཁོ་བར་འགྲུར་བ་ཅིའི་ཐ་
ཚོག་གལ་ཉེ་གཞན་ལ་འཆེ་བྱེད་པ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ནི། །དེ་ལ་ཁོ་བམི་རིགས་ཉེ། །སྟེག་པའི་རང་བཞིན་མེ་བཞོན་འབྲ། །
འོན་ཉེ་སྟོན་དེ་སྟོ་བྱུར་ལ། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་ །དེས་ །དེས་
པ་ནའང། །འོ་ནའང་ཁོ་བར་མི་རིགས་ཉེ། །མཁའ་ལ་དུད་འབྱུལ་

བཞོན་པ་བཞིན། །དབྱུག་པ་ལ་སོགས་དངོས་བཞོན་ཉེ། །གལ་ཉེ་
འཕེན་པ་ལ་ཁོ་ན། །དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་ཚད་པས། །ཉིས་ན་ཞེ་སྤང་
ལ་ཁོ་རིགས། །བདག་གིས་སྟོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་
གཞོན་པ་བྱས། །དེ་བས་སེམས་ཅན་འཆེ་བྱེད་པ། །བདག་ལ་གཞོན་
པ་འདི་འགྲུར་རིགས། །དེ་ཡི་མཚོན་དང་བདག་གི་ལུས། །གཉི་ག་
སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཉེ། །དེས་མཚོན་བདག་གིས་ལུས་སྤུང་ན། །གང་
ཞིག་ལ་ནི་ཁོ་བར་བྱ། །ལྷ་བ་མི་ཡི་གཟུགས་འབྲ་བ། །རེག་ཏུ་མི་
བཟོད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅན། །སྟེད་སྟོངས་བདག་གིས་བཟུང་གྲུར་ན། །དེ་
ལ་གཞོན་པས་སྤྱུ་ལ་ཁོ། །བྱིས་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཅིང། །སྤྱད་
བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པས་ན། །རང་གི་ཉེས་པས་གཞོན་གྲུར་པ། །
གཞན་ལ་བཞོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དབང་ན་དཔུལ་བའི་སྤང་མ་དང། །
རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ལྟར། །རང་གི་ལས་ཀྱིས་འདི་བསྐྱེད་ན། །
གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁོ་བར་བྱ། །བདག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །
བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་རྣམས་འགྲུར་སྟེ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་
འདོང་ན། །བདག་གིས་དེ་དག་མ་བརྒྱག་གམ། །འདི་དག་ལ་ནི་རྟེན་
བཅས་ནས། །བཟོད་པས་བདག་སྟེག་མང་དུ་འགྲུང། །བདག་ལ་བརྟེན་
ནས་དེ་དག་ནི། །ལུན་རིང་སྤྱད་བསྐྱེད་དཔུལ་བར་འདོང། །བདག་
ནི་དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་ལ། །དེ་དག་བདག་ལ་མན་འདོགས་ན། །བྱིན་ཅི་
སོག་ཏུ་ཅི་ཡི་བྱིར། །མ་རུངས་སེམས་ཁོད་ཁོ་བར་བྱེད། །གལ་ཉེ་

བདག་ལ་བསམ་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་དཔུལ་མི་འགོ། །གལ་ཏེ་
བདག་གིས་བདག་བསྐྱེད་སྐྱེ་ན། །དེ་དག་ལ་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱུང་། །འོན་
ཏེ་ལན་དུ་གཞོན་བྱས་ན། །དེ་དག་བསྐྱེད་སྐྱེ་བར་མ་གྱུར་ལ། །བདག་
གི་སྐྱོད་པའང་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེས་ན་དཀའ་སྟབས་ཞིག་པར་
འགྱུར། །ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས། །སྐྱེས་ཀྱང་གང་དུ་འང་གཞོན་
མི་ལུས། །ལུས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ན། །ལུས་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་དག་
གིས་གཞོན། །བརྟན་དང་ཚིག་རྩལ་སྐྱེ་བ་དང་། །མི་སྣུན་པ་ཡི་ཚིག་
དེ་ཡིས། །ལུས་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ན། །སེམས་སྤོང་ཅི་སྤྱིར་རབ་
ཏུ་གྱོ། །གཞན་དག་བདག་ལ་མི་དགའ་བ། །དེས་ནི་ཆེ་འདི་འཇམ་ཆེ་
གཞན་ལ། །བདག་ལ་ཟ་བར་མི་བྱེད་ན། །བདག་ནི་ཅི་སྤྱིར་དེ་མི་
འདོད། །རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྤྱིར། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་མི་
འདོད་ན། །བདག་གི་རྟེན་པ་འདིར་འདོད་གྱི། །སྤྲིག་པ་དག་ནི་བརྟན་
པར་གནས། །བདག་ནི་དེང་ཉིད་ཤི་ཡང་སྤྱི། །འོག་འཚོས་ཡུན་རིང་
གསོན་མི་རུང་། །བདག་ལྟ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་གྱང་། །འཚི་བའི་
སྟུག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ཡིན། །མི་ལམ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་སྤོང་ནས། །སང་
པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དང་། །གཞན་ཞིག་ཡུད་ཅམ་བདེ་སྤོང་ནས། །
སང་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །སང་པ་དེ་དག་གཉི་ག་ལའང་། །བདེ་
བདེ་ནི་སྤྱིར་འོང་མེད། །ཆེ་རིང་ཆེ་སྤྱིར་གཉི་ག་ཡང་། །འཚི་བའི་དུས་
སྟེ་འདྲར་ཟད། །རྟེན་པ་མང་པོ་སྐོབ་གྱུར་ཏེ། །ཡུན་རིང་དུས་སྟེ་བདེ་

སྐྱེད་གྱང་། །ཚོམ་པོས་སྐོགས་པ་རི་བཞིན་དུ། །སྐྱོན་མོ་ལག་པ་སྐྱོང་
པར་འགོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་པས་གསོན་གྱུར་ན། །སྤྲིག་ཟད་བསོད་ནམས་
བྱ་ཞེ་ན། །རྟེན་པའི་དོན་དུ་སྐོས་གྱུར་ན། །བསོད་ནམས་ཟད་སྤྲིག་མི་
འགྱུར་རམ། །གང་གི་དོན་དུ་བདག་གསོན་པ། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཉམས་
གྱུར་ན། །སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡི། །གསོན་པ་དེས་ཀོ་ཅི་ཞིག་
བྱ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཉམས་བྱེད་པས། །མི་སྣུན་སྐྱེ་ལ་སྤོང་ཞེ་ན། །
གཞན་ལ་མི་སྣུན་བརྗོད་པའང་སྤོང། །དེ་བཞིན་ཅི་སྤྱི་སྤོང་བྱེད། །ལ་
དད་གཞན་ལ་རག་ལས་པས། །དད་པ་མེད་ལ་སྤོང་བཟོད་ན། །ཉོན་
མོངས་སྐྱེས་ལ་རག་ལས་པས། །མི་སྣུན་སྐྱེ་ལ་ཅིས་མི་བཟོད། །སྐྱེ་
གཟུགས་མཚོན་རྟེན་དམ་ཚོས་ལ། །འབྲུལ་ཞིང་འཇིག་པར་བྱེད་པ་
ལའང་། །བདག་གིས་ཞེ་སྤང་མི་རིགས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་
གཞོན་མི་མངལ། །སྤོང་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་། །བཤེས་ལ་གཞོན་
པ་བྱེད་རྣམས་ལའང་། །སྤོང་མའི་རྩལ་གྱིས་རྒྱེན་དག་ལས། །འགྱུར་
བར་མཐོང་ནས་སྤོང་བ་བརྒྱུག། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཡོད་དང་། །
སེམས་མེད་གཉི་གས་གཞོན་བྱས་ན། །སེམས་ཡོད་ཅི་སྤྱི་བཀའ་ཏེ་
བཀོན། །དེ་བས་གཞོན་པ་བཟོད་པར་གྱིས། །ལ་ལ་སྤོངས་པས་ཉེས་
པ་བྱེད། །ལ་ལ་སྤོངས་ཏེ་སྐོས་གྱུར་ན། །དེ་ལ་སྐྱོན་མེད་གང་གིས་བྱ། །
སྐྱོན་དང་བཅས་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིན། །གང་གིས་གཞན་དག་གཞོན་བྱེད་
པའི། །ལས་དེ་སྐོན་ཆད་ཅི་སྤྱིར་བྱས། །ཐམས་ཅད་ལས་ལ་རག་ལས་

བ། །བདག་གིས་འདི་ལ་ཅི་སྟེ་བཞོན། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་།།
 ཐམས་ཅད་མན་ཚུན་བྱམས་སེམས་སྟུ། །འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་
 གིས་ནི། །བསོད་ནམས་དག་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱ། །དཔེར་ན་བྱིས་ཚིག་
 གྱུར་པའི་མེ། །བྱིས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ནི། །རྩ་སོགས་གང་ལ་
 མཆེད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་སྤྱང་སྟེ་དོར་བ་རིགས། །དེ་བཞིན་གང་ལ་
 སེམས་ཆགས་ནས། །ཞེ་སྤང་མེ་ནི་མཆེད་གྱུར་པ། །བསོད་ནམས་
 འཚིག་པར་དོགས་པ་ཡིས། །དེ་ནི་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར། །གསལ་བྱའི་
 མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ། །གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །གལ་ཏེ་མི་
 ཡི་སྟུག་བསྐྱེད་བྱིས། །དཔུལ་བ་བྲལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །དེ་ལྟའི་
 སྟུག་བསྐྱེད་འདི་ཅམ་ལའང། །བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་བྱས་ན། །
 དེས་ན་དཔུལ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱ། །ཁོ་བ་ཅི་སྟེ་བསྐྱོད་མི་བྱེད། །
 འདོད་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་ལ་སོགས། །དཔུལ་བར་སྟོང་སྟེང་གྱུར་
 ཀྱང། །བདག་གིས་རང་གི་དོན་དང་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མ་བྱས་
 སོ། །འདི་ནི་དེ་ཅམ་གཞོན་མིན་ལ། །དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་འགྲུབ་འགྱུར་
 པས། །འགྲོ་བའི་གཞོན་སེལ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ། །དགའ་བ་འབའ་ཞིག་
 འདིར་བྱ་རིགས། །གཞན་གྱིས་ཡོན་ཏན་ལྡན་བསྟོད་ནས། །གལ་ཏེ་
 དགའ་བའི་བདེ་ཐོབ་ན། །ཡིད་ཁྱོད་ཀྱང་ནི་དེ་བསྟོད་ནས། །ཅིའི་སྤྱིར་
 དེ་ལྟར་དགའ་མི་བྱེད། །ཁྱོད་གྱི་དགའ་བའི་བདེ་བ་འདི། །བདེ་འགྱུར་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ས་རྣམས་གྱིས་གནང། །གཞན་སྤྱད་

བ་ཡི་མཚོག་ཀྱང་ཡིན། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བདེ་འགྱུར་ཞེས། །གལ་
 ཏེ་ཁྱོད་བདེ་འདི་མི་འདོད། །སྤྱི་རྩལ་སྤྱི་སོགས་སྤངས་པའི་སྤྱིར། །
 མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཉམས་པར་འགྱུར། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་
 ཚོ། །གཞན་ལ་བདེ་བའང་འདོད་པར་བྱེད། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་
 པའི་ཚོ། །རང་ལའང་བདེ་བ་མི་འདོད་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདེ་འདོད་པས། །བྱང་ཚུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སེམས་ཅན་
 རང་གིས་བདེ་རྟེན་ན། །དེས་ཀོ་ཅི་སྟེ་སྟོབས་བྱེད། །འདིག་ཉེན་
 གསུམ་མཚོད་འཚང་རྒྱ་བར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདོད་ཅེ་ན། །
 བསྟོན་བཀུར་ངན་དོན་ཅམ་མཐོང་ནས། །ཅི་སྤྱིར་དེ་ལ་གདུང་བར་
 བྱེད། །གསོ་བྱ་གང་ཞིག་ཁྱོད་གསོ་བ། །ཁྱོད་ཉིད་གྱིས་ནི་སྤྱིར་བྱ་དེ། །
 གཉེན་གྱིས་འཚོ་བ་རྟེན་གྱུར་ན། །དགའ་མི་འགྱུར་བར་སྤར་ཁོ་འམ། །
 དེ་ཅི་འགྲོ་ལ་མི་འདོད་ན། །དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་འདོད་གང་ཡིན། །གང་ཞིག་
 གཞན་འགྱོར་ཁོ་དེ་ལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་དེས་
 དེ་ལས་རྟེན་དམ། །སྤྱིར་བདག་བྱིས་ན་གནས་གྱུར་པ། །ཀུན་ཏུ་འང་
 དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་ན། །བྱིན་མ་བྱིན་རུང་དེས་ཅི་བྱ། །བསོད་ནམས་དང་
 བྱི་དད་པ་འམ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ཅི་སྤྱིར་འདོད། །རྟེན་པར་འགྱུར་བ་
 མི་འདིན་པ། །གང་གིས་ཁོ་བ་མི་བྱེད་སྟོས། །ཁྱོད་ནི་རང་གིས་སྤྱིག་
 བྱས་ལ། །སྤྱི་རྩལ་མེད་པར་མ་ཟད་གྱི། །བསོད་ནམས་བྱས་པ་གཞན་
 དག་དང། །རྣམ་ཅིག་འགྲུབ་པར་བྱེད་འདོད་དམ། ། ། །

བམ་པོ་གཉིས་པ། གལ་ཏེ་དག་ཞིག་མི་དགའ་ནའང་། །དེ་
ལ་སྤོང་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྤོང་གི་ཡིད་སློན་ཙམ་གྱིས་ནི། །དེ་
ལ་གཞོན་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར། །སྤོང་གི་འདོད་པས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དེ། །
སྐྱུབ་ནའང་སྤོང་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་འཆེངས་པར་འགྱུར་
ཞེ་ན། །དེ་ལས་སྤང་བའང་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཉོན་མོངས་ཉ་པས་བཏབ་
པ་ཡི། །མཆིལ་པ་འདི་ནི་མི་བཟང་གཟེ། །དེས་བཟུང་སེམས་དཔྱུལ་
བྱམ་པར་ཡང་། །དཔྱུལ་བའི་སྤང་མས་བདག་འཆོད་དེས། །བསྟོན་
དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྲོས་ནི། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་ཆེར་མི་
འགྱུར། །བདག་སྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མིན། །ལུས་བདེ་བར་
ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ནི་རང་དོན་ཤེས་གྱུར་ན། །དེ་ལ་རང་དོན་
ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་འདོད་ན་ནི། །རྒྱན་སོགས་ཆང་
ཡང་བསྟེན་དགོས་སོ། །གྲགས་པའི་དོན་དུ་ལོར་གཏོང་ཞིང་། །བདག་
ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་ན། །ཆོག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྲ། །ཤི་ན་
དེས་ཀོ་སྐྱུ་ལ་བདེ། །བྱེ་མའི་ཁང་བྱ་དེ་བྱུར་ན། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་
ག་ཆད་དུ། །དེ་བཞིན་བསྟོན་དང་གྲགས་ཉམས་ན། །རང་གི་སེམས་
ནི་བྱིས་པ་བཞིན། །རེ་ཞིག་སྐྱུ་ལ་སེམས་མེད་བྱིར། །བདག་ལ་བསྟོན་
སེམས་ཡོད་མི་སྤིད། །བདག་ལ་གཞན་དགའ་ཞེས་གྲགས་པ། །དེ་
ནི་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་གྲང་། །གཞན་ནམ་ཡང་ན་བདག་ལའང་རུང་། །
གཞན་དགའ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་པན། །དགའ་བདེ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །

བདག་གིས་དེ་ལས་ཤུགས་མི་འཛོལ། །དེ་བདེ་བ་ཡིས་བདག་བདེ་ན། །
ཀུན་ལའང་དེ་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །རི་ལྷར་གཞན་ལ་དགའ་བ་ཡིས། །
བདེ་བར་གྱུར་ན་བདག་མི་བདེ། །དེ་བས་བདག་ནི་བསྟོན་དོ་ཞེས། །
རང་གི་དགའ་བ་སྐྱེ་འགྱུར་པ། །དེ་ཡང་དེ་ལྷར་མི་འཐད་པས། །བྱིས་
པའི་སྟོན་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །བསྟོན་སོགས་བདག་ནི་གཡེང་བར་བྱེད། །
དེས་ནི་སྐྱེ་བའང་འཇིག་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་སྐྱུག་དོག་དང་། །
སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོགས་པའང་འཇིག་པར་བྱེད། །དེ་བྱིར་བདག་གི་བསྟོན་
སོགས་ནི། །གཞིག་བྱིར་གང་དག་ཉེར་གནས་པ། །དེ་དག་བདག་ནི་
ངན་སོང་དུ། །སྤང་བ་བསྐྱུང་བྱིར་ཞུགས་མིན་ནམ། །བདག་ནི་གྲོལ་
བ་དོན་གཉེར་ལ། །རྟེན་དང་བཀུར་སྟེས་འཆེང་མི་དགོས། །གང་དག་
བདག་བཅིངས་གྲོལ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་རི་ལྷར་སྟོ། །བདག་ནི་
སྐྱུག་བསྐྱུལ་འཇུག་འདོད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་
བཞིན། །མི་གཏོང་སྟོ་འཕར་ཉིད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་རི་ལྷར་སྟོ། །
འདི་ནི་བསོད་ནམས་གོགས་བྱེད་ཅེས། །དེ་ལའང་ཁོ་བར་རིགས་
མིན་ཏེ། །བཟོད་མཚུངས་དགའ་སྐྱུབ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ལ་བདག་ནི་
མི་གནས་སམ། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་རང་སྟོན་གྱིས། །འདི་ལ་བཟོད་
པ་མི་བྱེད་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ནི་ཉེར་གནས་པ། །འདི་ལ་བདག་
གོགས་བྱེད་པར་ཟད། །གང་ཞིག་གང་མེད་མི་འགྱུར་ལ། །གང་ཞིག་
ཡོད་ན་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ན། །རི་ལྷར་དེ་ལ་གོགས་

ཞེས་བྲ། །དུས་སུ་སྤྱིན་པའི་སྣོད་མོ་བས། །སྤྱིན་པའི་གོགས་བྲས་
ཡོད་མ་ཡིན། །རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་བྱེད་གྲུང་བ། །རབ་བྱུང་གོགས་
ཞེས་བྲར་མི་རུང་། །འདི་ག་རྟེན་ན་ནི་སྣོད་བ་མོད། །གཞོད་བ་བྱེད་
བ་དགོན་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་པར་གཞོད་མ་བྲས་ན། །འགའ་ཡང་གཞོད་
བ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བས་རལ་བས་མ་བསྐྱབས་པའི། །བྲིམ་དུ་གཏེར་ནི་
བྱུང་བ་ལྟར། །བྲང་ཚུབ་སྣོད་པའི་གོགས་གྲུང་བས། །བདག་གིས་
དག་ལ་དགའ་བར་བྲ། །འདི་དང་བདག་གིས་བསྐྱབས་པས་ན། །དེ་
སྤྱིར་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །འདི་ལ་ཐོག་མར་བདར་འོས་ཏེ། །འདི་
ལྟར་དེ་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱ། །གལ་ཏེ་བཟོད་བསྐྱབ་བསམ་མེད་པས། །
དག་འདི་མཚོད་བྲ་མིན་ཞེ་ན། །འབྲུབ་པ་ཡི་ནི་རྒྱར་རུང་བ། །དམ་
པའི་ཚོས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མཚོད། །གལ་ཏེ་དག་འདི་གཞོད་བྲ་བའི། །བསམ་
ཡོད་མཚོད་བྲ་མིན་ཞེ་ན། །སྤོན་བ་བཞིན་དུ་པན་བཙོན་ན། །བདག་
གི་བཟོད་བ་རི་ལྟར་འབྲུབ། །དེ་བས་རབ་ཏུ་སྤར་སེམས་ལ། །བརྟེན་
ནས་བཟོད་བ་སྐྱེ་བས་ན། །དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །དམ་
པའི་ཚོས་བཞིན་མཚོད་པར་འོས། །དེ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཞིང་དང་ནི། །
རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་སྐབ་པས་གསུངས། །འདི་དག་མགྲུ་བྲས་མང་པོ་
ཞེག། །འདི་ལྟར་སྤོན་ཚོགས་པ་འོལ་སྤྱིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་
རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཚོས་འབྲུབ་འདྲ་བ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གྲུས་
བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་རྩུལ། །བསམ་པའི་

ཡོན་ཏན་རང་གིས་མིན། །འབྲས་བུ་ལས་ཡིན་དེས་མཚུངས་པར། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འད་ཡོན་ཏན་ཡོད། །དེ་སྤྱིར་དེ་དག་མཉམ་པ་
ཡིན། །བྲམས་སེམས་ལྡན་ལ་མཚོད་བ་གང། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཆེ་
བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་དད་པའི་བསོད་ནམས་གང། །དེ་ཡང་སངས་
རྒྱས་ཆེ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཚོས་འབྲུབ་ཆ་ཡོད་པ། །དེས་ན་དེ་
དག་མཉམ་པར་འདོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི། །སངས་
རྒྱས་རྣམས་དང་འགའ་མི་མཉམ། །ཡོན་ཏན་མཚོག་ཚོགས་གཅིག་སུ་
ཡི། །ཡོན་ཏན་ཤས་ཅམ་འགའ་ཞེག་ལ། །སྤང་ནའང་དེ་ལ་མཚོད་དོན་
དུ། །འམས་གསུམ་སྤལ་ཡང་རྒྱུར་བར་འགྲུར། །སངས་རྒྱས་ཚོས་
མཚོག་སྐྱེ་བའི་ཤས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ན། །འདི་
ཅམ་དག་གིས་ཆ་བསྐྱུན་ནས། །སེམས་ཅན་མཚོད་བྲར་རིགས་པར་
འགྲུར། །གཞན་ཡང་གཡོ་མེད་གཉེན་གྲུང་ཅིང་། །པན་བ་དཔག་མེད་
མང་ད་རྣམས་ལ། །སེམས་ཅན་མགྲུ་བྲ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་གང་
ཞེག་གིས་ལན་ལོན་འགྲུར། །གང་སྤྱིར་སྐྱུ་གཏོང་མནར་མེད་འཇུག་པ་
ལ། །དེ་ལ་པན་བཏགས་ལན་ལོན་འགྲུར་བས་ན། །དེ་བས་འདི་དག་
གཞོད་ཆེན་བྱེད་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བཟང་དགུ་ཞེག་ཏུ་སྤྱད་པར་
བྲ། །རེ་ཞེག་བདག་གི་རྗེར་གྲུར་ཉིད་ཀྱང་ནི། །གང་སྤྱིར་རང་གི་སྐྱུ་
ལའང་མི་གཟེགས་པ། །དེ་ལ་སྣོད་པ་བདག་གིས་རི་ལྟར་ན། །ང་
རྒྱལ་བྲ་ཞིང་བཞིན་གྱི་དངོས་མི་བྲ། །གང་དག་བདེ་བས་སྐབ་རྣམས་

དགྲེས་འགྲུང་ཞིང་། །གང་ལ་གཞོན་ན་མི་དགྲེས་འགྲུང་འགྲུང་བ། །དེ་
དག་དགའ་བས་སྐྱབ་པ་ཀུན་དགྲེས་ཤིང་། །དེ་ལ་གཞོན་བྱས་སྐྱབ་ལ་
གཞོན་པར་བྱས། །རྗེ་ལྟར་ལུས་ལ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བ། །འདོད་པ་
ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འགྲུང་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞོན་པ་
བྱས་ན་ཡང་། །སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་དགྲེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་
བས་བདག་གིས་འགྲོ་ལ་གཞོན་བྱས་པས། །སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་ཀུན་མི་
དགྲེས་གྲུང་བ་གང་། །སྤྲིག་དེ་དེ་རིང་སོ་སོར་བཤམས་བསྐྱེད་ཡིས། །
མི་དགྲེས་གང་ལགས་དེ་སྐྱབ་བཟོད་པར་གསོལ། །དེ་བཞིན་
གཤམས་རྣམས་དགྲེས་པར་བསྐྱེད་དུ། །དེར་ནས་དེས་བརྒྱལ་
འདིག་ཉེན་བྱ་དུ་མཆི། །འགྲོ་མང་དོག་པས་བདག་གི་སྤྱིར་འཚོག་
གས། །འགྲུམས་ཀྱང་མི་བསྐྱོ་འདིག་ཉེན་མགོན་དགྲེས་མཛོད། །འགྲོ་
བ་འདི་ཀུན་སྐྱགས་རྗེའི་བདག་ཅན་དེས། །བདག་ཏུ་མཛད་པ་འདི་ལ་
ཐེ་ཚོམ་མེད། །སེམས་ཅན་དོ་སོར་མཛོད་བ་འདི་དག་ཉིད། །མགོན་
དེ་བདག་ཉིད་ཅི་སྤྱིར་གྲུས་མི་བྱེད། །འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་
མཉེས་བྱེད་ཡིན། །རང་དོན་ཡང་དག་སྐྱབ་པའང་འདི་ཉིད་དོ། །འདིག་
ཉེན་སྐྱག་བསྐྱེད་སེམས་པའང་འདི་ཉིད་དེ། །དེ་ལྟས་བདག་གིས་ཉམ་ཏུ་
དེ་ཉིད་བྱ། །དབེར་ན་རྒྱལ་པོའི་མི་འགའ་ཞིག་། །སྐྱེ་བོ་མང་ལ་གཞོན་
བྱེད་ཀྱང་། །སྐྱེ་བོ་མིག་རྒྱུང་རིང་པོ་དག་། །རུས་ཀྱང་སྤྱིར་གཞོན་མི་
བྱེད་དེ། །འདི་ལྟར་དེ་གཅིག་མ་ཡིན་གྱི། །རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དེ་

ཡི་དབྱང་། །དེ་བཞིན་གཞོན་བྱེད་ཉམ་རྒྱུང་བ། །འགའ་ཡང་ཁྱད་དུ་
གསལ་བེ་བྱ། །འདི་ལྟར་དམུལ་བའི་སྤྱང་མ་དང་། །སྐྱགས་རྗེ་ལྟར་
རྣམས་དེ་ཡི་དབྱང་། །དེ་ལྟར་དམངས་གྱིས་རྒྱལ་གཏུམ་བཞིན། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀི་མགུ་བར་བྱ། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་ཁོས་ན་ཡང་། །
སེམས་ཅན་མི་མགུ་བྱས་པ་ཡིས། །སྤྱོད་བར་འགྲུང་བ་གང་ཡིན་བ། །
དམུལ་བའི་གཞོན་པ་དེས་བྱེད་དམ། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་མགུ་ན་ཡང་། །
སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱས་པ་ཡིས། །འཕྲོ་བར་འགྲུང་བ་གང་ཡིན་
བ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་སྤྱི་ན་མི་སྤྱི་དོ། །སེམས་ཅན་མགུ་ལས་སྤྱང་
བ་ཡི། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ལྟ་ཞིག་། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དཔལ་
ཆེན་དང་། །གྲགས་དང་སྤྱིད་འགྲུང་ཅིས་མ་མཛོད། །འཁོར་ཆེ་བཟོད་
བས་མཛེས་སོགས་དང་། །ནད་མེད་པ་དང་གྲགས་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་
ཡུན་རིང་འཚོ་བ་དང་། །འཁོར་པོས་སྐྱུར་བའི་བདེ་རྒྱས་ཐོབ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བཟོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ་ལེ་ཏུ་བྱུག་པའོ། ། ༥ །

དེ་ལྟར་བཟོད་བས་བཙོན་འགྲུས་བརྒྱལ། །འདི་ལྟར་བཙོན་
ལ་བྱང་ཆུབ་གནས། །རྒྱུང་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན། །བསོད་ནམས་
བཙོན་འགྲུས་མེད་མི་འགྲུང་། །བཙོན་གང་དགེ་ལ་སྤོ་བ་འོ། །དེ་ཡི་
མི་མཐུན་སྤོགས་བཤམས་བྱ། །ལེ་ལོ་རན་ལ་ཞེན་པ་དང་། །སྤྱིད་ལུག་
བདག་ཉིད་བརྣམས་པའོ། །སྟོམ་ལས་བདེ་བའི་རོ་སྤྱང་དང་། །གཉིད་

ལ་བརྟེན་པའི་སྲིད་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་སྐྱོ་ལས། །ལེ་
ལོ་ཉི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་པས་བཤོར་ནས་ནི། །སྐྱེ་
བའི་རྒྱར་ནི་རྩལ་གྱུར་ནས། །འཆི་བདག་ཁར་ནི་སོང་གྱུར་པ། །ཅི་སྟེ་
ད་དུང་མི་ཤེས་སམ། །རང་སྟེ་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་། །སྤོང་གྱིས་
མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཉམ། །འོན་ཀྱང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པ་གང་། །གདོལ་
པ་དང་ནི་མ་ཉེ་བཞིན། །ལམ་ནི་ཀུན་ནས་བཀག་ནས་སྤྱ། །འཆི་
བདག་གིས་ནི་བཏུས་བཞིན་དུ། །རི་ལྟར་སྤོང་ནི་ཟ་དགའ་ཞིང་། །འདི་
ལྟར་གཉིད་ལོག་རི་ལྟར་དགའ། །ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འཆི་འགྱུར་པས། །རི་
སྲིད་དུ་ནི་ཚོགས་བསག་གྲ། །དེ་ཆེ་ལེ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་ནི། །དུས་མ་
ཡིན་པར་ཅི་ཞིག་གྲ། །འདི་ནི་མ་གྲས་བརྩམས་པ་དང་། །འདི་སྲིད་
གྲས་པར་གནས་པ་ལ། །སྐྱོ་བུར་འཆི་བདག་འོངས་ནས་ནི། །ཤི་བྱུང་
བཅོམ་ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར། །ལྷ་རྩལ་ལུགས་གྱིས་སྤངས་པ་ཡི། །
མིག་དམར་གདོང་ལས་མཆི་མ་འཇག་ །ཉེ་དུ་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་། །
གཤེན་རྗེའི་སོ་ཉའི་བཞིན་ལ་བསྟ། །རང་སྟེ་ལྷོ་བུན་པས་གདུང་བ་དང་། །
དམྱལ་བའི་སྐྱོ་ནི་སོས་པ་ཡིས། །སྤྱག་པས་མི་གཙང་ལུས་གོས་ཤིང་། །
སྐྱོས་པར་འགྱུར་ཆེ་ཅི་ཞིག་གྲ། །སྤོང་ནི་ཉ་གསོན་འགྲེ་བ་ལྟའི། །ཆེ་
འདིར་འཛིགས་དང་ལྷན་གྱུར་ན། །སྟེ་གྲས་དམྱལ་བ་མི་བཟད་པའི། །
སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷམས་ནི་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །རྒྱ་ཚོན་གྱིས་ནི་རེག་པ་ན། །
གཤོན་ལ་ཅན་ལ་རབ་ཚ་བའི། །དམྱལ་བ་ཡི་ནི་ལས་གྲས་ནས། །ཅི་

སྤྱིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གནས། །བཙོན་མེད་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་། །
བཟེ་རེ་ཅན་ལ་གཞོད་མང་ཞིང་། །འཆི་བས་བཟུང་བཞིན་སྤྱ་འབྲ་བ། །
ཤི་བྱུང་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་གིས་བཅོམ། །མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ། །
སྤྱག་བསྐྱེད་རྩ་ལོ་ཆེ་ལས་སྐྱོལ། །གྲུ་འདི་སྤྱིས་ནས་རྩེད་དཀའ་བས། །
ཚོངས་པ་དུས་སྤྱ་གཉིད་མ་ལོག། །དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི། །
དམ་ཚོས་དགའ་བའི་མཚོག་སྤངས་ནས། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིས་
གཡང་བ་དང་། །ཚོད་སོགས་ལ་སྤོང་ཅི་སྤྱིར་དགའ། །སྤྱིད་ལུག་མེད་
དང་དམྱང་ཚོགས་དང་། །སྤྱིར་སྤང་བདག་ཉིད་དབང་གྲ་དང་། །བདག་
དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བར་གྱིས། །
བདག་གིས་གྲང་རྒྱུ་གཡ་ལ་ཞེས། །སྤྱིད་ལུག་པར་ནི་མི་གྲ་སྟེ། །འདི་
ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །བདེན་པ་གསུང་བས་བདེན་འདི་
གསུངས། །སྤང་བུ་ལ་སྤང་བུར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྟོན་བུར་གང་གྱུར་
པ། །དེས་ཀྱང་བཙོན་པའི་སྐྱོབས་བསྐྱེད་ན། །གྲང་རྒྱུ་སོལ་དཀའ་སྤྱ་
མེད་འཕོག། །བདག་ལྟ་རིགས་གྱིས་མིར་སྐྱེས་ལ། །ཤན་དང་གཞོད་
པའི་རོ་ཤེས་པས། །གྲང་རྒྱུ་སྐྱོད་པ་མ་བཏང་ན། །བདག་གིས་གྲང་
རྒྱུ་ཅིས་མི་འཕོག། །འོན་ཏེ་རྟེ་རྟེ་ལག་ལ་སོགས་པ། །བཏང་དགོས་
བདག་ནི་འཛིགས་ཤེ་ན། །སྤྱི་དང་ཡང་བ་མ་དམྱུང་པར། །ཚོངས་པས་
བདག་ནི་འཛིགས་པར་ཟད། །བསྐྱེད་བ་གྲེ་བ་གྲངས་མེད་དུ། །ལན་
གྲངས་དུ་མར་བཅད་པ་དང་། །དམྱུག་དང་བསྟེན་དང་གཤེགས་

འགྲུང་གྱི། །བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྲུང་རོ། །བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་
 ལྷུབ་པ་ཡི། །སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་ནི་ཚོད་ཡོད་དེ། །ཟུག་ཏུ་ཁོང་བརྒྱུག་
 གཞོན་བསལ་བྱིས། །ལུས་མ་བཏོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཞིན། །སྤྲོན་
 བ་ཀུན་གྲང་གསོ་དབྱུང་གྱིས། །མི་བདེ་བ་ཡི་ནད་མེད་བྱེད། །དེ་བས་
 སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོ་དག། །གཞོན་སྤྱིར་མི་བདེ་ཚུང་བཟོད་བྱ། །གསོ་
 དབྱུང་པལ་བ་འདི་འདྲ་བ། །སྤྲོན་པ་མཚོག་གིས་མ་མཛད་དེ། །ཚོག་
 ཤེན་ཏུ་འཇམ་པོ་ཡིས། །ནད་ཚེན་དཔག་མེད་གསོ་བར་མཛད། །ཚོད་
 མ་ལ་སོགས་སྤྱིན་པ་ལའང། །འདྲེན་པས་ཐོག་མར་སྤྱོད་བར་མཛད། །
 དེ་ལ་གོམས་ནས་བྱིན་ས་ནི། །རིམ་གྱིས་རང་གི་ཤ་ཡང་གཏོང། །
 གང་ཚེ་རང་གི་ལུས་ལ་ནི། །ཚོད་སོགས་ལྟ་བུའི་སྤོ་སྤྱོད་ས་ལ། །དེ་ཚེ་
 ཤ་ལ་སོགས་གཏོང་བ། །དེ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྤྲིག་པ་སྤངས་
 སྤྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད། །མཁས་པའི་སྤྱིར་ན་མི་དགའ་མེད། །འདི་ལྟར་
 ལོག་པར་ཉོག་པ་དང། །སྤྲིག་པས་སེམས་དང་ལུས་ལ་གཞོད། །
 བསོད་ནམས་གྱིས་ནི་ལུས་བདེ་ལ། །མཁས་པ་ཡིས་ནི་སེམས་བདེ་
 བ། །གཞན་དོན་འཁོར་བར་གནས་གྲང་ནི། །སྤྱིར་ཇེ་ཅན་དག་ཅི་སྤྱེ་
 སྤྱོ། །འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྤོབས་གྱིས། །སྤོན་གྱི་སྤྲིག་པ་ཟད་བྱེད་
 ཅིང། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱད་བྱེད་བྱིས། །ཉན་ཐོས་རྣམས་པས་
 མཚོག་ཏུ་བཤད། །དེ་བས་སྤྱོད་པ་ཀུན་སེལ་བའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
 གྱི་ཉ་ཞོན་ནས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བ་ལ། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་

སྤྱིད་ལུག་འགྲུལ། །སེམས་ཅན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་བྱིར་དབྱུང། །མོས་
 བརྟན་དགའ་དང་དོར་བ་ཡིན། །མོས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་འདིགས་པ་དང། །
 དེ་ཡི་པན་ཡོན་བསམས་པས་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་མི་མ་ཐུན་སྤོགས་
 སྤངས་ཏེ། །མོས་དང་རྒྱལ་དགའ་དང་དོར། །ལྟར་ལེན་དབང་བསྐྱུར་
 སྤོབས་གྱིས་ནི། །བཙུན་འགྲུས་སྤེལ་སྤྱིར་འབད་བར་བྱ། །བདག་དང་
 གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི། །དཔག་མེད་བདག་གིས་གཞོན་བྱ་སྤྱེ། །གང་དུ་
 ཉེས་པ་རེ་རེ་ལའང། །བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཟད་འགྲུང་བ། །ཉེས་ཟད་
 ཚོམ་པ་དེ་ཡི་ནི། །ཆ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་ན། །སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་
 ཏུ་མེད་པའི་གནས། །བདག་གོ་ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱིར་མ་གས། །བདག་དང་
 གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །མང་པོ་བདག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱེ། །དེ་ལ་ཡོན་
 ཏན་རེ་རེ་ལང། །བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོས་གོམས་འགྲུང་ན། །བདག་ནི་
 ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་ཡང། །གོམས་པ་ནམ་ཡང་མ་སྤྱོད་ཏེ། །རི་ཞིག་ལྟར་
 རྙེད་སྤྱེ་བ་ནི། །བདག་གིས་དོན་མེད་བྱས་པ་མཚོར། །བདག་གིས་
 བཙུན་ལ་མཚོད་ཅིང། །དགའ་སྤོན་ཚེན་པོའི་བདེ་མ་བྱིན། །
 བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་མ་བྱས་དང། །དབྱེད་པའི་བསམ་པ་རྫོགས་མ་བྱས། །
 འདིགས་ལ་མི་འདིགས་མ་བྱིན་དང། །ཉམ་ཐག་བདེ་མ་བྱིན་ན་བདག།
 མ་ཡི་མངལ་དུ་ཟུག་ཏུ་དང། །སྤྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་
 ཟད། །བདག་ནི་སྤོན་དང་ད་ལྟར་ཡང། །ཚོས་ལ་མོས་དང་བྱལ་བ་
 ཡིས། །ཁོངས་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་བར་གྱུར། །སུ་ཞིག་ཚོས་ལ་མོས་པ་

གཏོང། །དགེ་བའི་སྒྲིགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩ་བ་མོས་པར་སྐབ་
པས་གསུངས། །དེ་ཡི་རྩ་བ་ཏུ་ཉི། །རྣམ་སྲིན་འབྲས་བུ་བསྐྱོམས་
པས་སོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང། །འཇིགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་
ཚོ་གས་དང། །འདོད་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ལོ། །སྤྲིག་པ་སྦྱོད་ལས་
འགྲུང་བར་འགྲུང། །ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དགེ་བྱས་པས། །གང་དང་
གང་དུ་འགྲོ་འགྲུང་བ། །དེ་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་དེས། །འབྲས་
བུའི་ཡོན་ཀྱིས་མངོན་མཚོན་འགྲུང། །སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་བདེ་འདོད་ཀྱང། །
གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྲུང་བ། །དེ་དང་དེར་ནི་སྤྲིག་པ་དེས། །སྤྱད་
བསྐྱེད་མཚོན་གྱིས་རྣམ་པར་འཇོམས། །རྒྱ་ཆེ་བྱི་བཟང་བསིལ་བའི་
བརྒྱའི་སྤྱིང་པོར་གནས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་སྟོན་ཐམས་ཀྱིས་གཞི་བཞེད་
བསྐྱེད་བྱས་པ། །སྐབ་འོད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་ལས་བྱུང་ལུས་མཚོག་ཅན། །
རྒྱལ་བའི་མདུན་གནས་བདེ་གཤེགས་སྤྲས་སུ་དགེ་བས་འགྲུང། །
གཤེག་རྗེའི་སྦྱེས་བྱས་པགས་པ་མ་ལུས་བལྟས་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་
ཐག་ཅིང། །རབ་ཏུ་ཚ་བའི་མེ་ཡིས་བལྟས་པའི་ཟངས་ལྷན་ལུས་ལ་
སྤྲུགས་གྲུང་ལ། །འབར་བའི་རལ་གྱི་མདུང་སྤང་གིས་བསྐྱེད་ཤི་ཡི་
དུས་བུ་བརྒྱུད་ལོང། །ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ས་གཞིར་
སྤང་བ་མི་དགེ་མང་པོས་འགྲུང། །དེ་བས་དགེ་ལ་མོས་བྱ་ཞིང། །
གྲུས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རྫོང་རྒྱལ་མཚོན་ཚོ་གཡིས། །
བརྩམས་ནས་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དང་པོར་འགྲོར་བ་བཏགས་

ནས་ལོ། །བརྩམ་མམ་ཡང་ན་མི་བརྩམ་བྱ། །མ་བརྩམས་པ་ཉིད་
མཚོག་ཡིན་གྱི། །བརྩམས་ནས་ལྡོག་པར་མི་བྱ་ལོ། །སྦྱེ་བ་གཞན་དུ་
དེ་གོམས་ཤིང། །སྤྲིག་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་འཕེལ་བར་འགྲུང། །གཞན་
དུ་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱང་ལོ། །དམན་འགྲུང་དེ་ཡང་འགྲུབ་མི་འགྲུང། །
ལས་དང་ཉོན་མོངས་རུས་པ་སྟེ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ། །
བདག་ཉིད་གཅིག་བྱས་བྱ་ལོ་ཞེས། །འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཉིད། །
ཉོན་མོངས་དབང་མེད་འཇིག་རྟེན་འདིས། །རང་དོན་སྐྱབ་པར་མི་རུས་
པས། །འགྲོ་བས་བདག་ལྟར་མི་རུས་ཏེ། །དེ་བས་བདག་གིས་འདི་བྱ་
ལོ། །གཞན་དག་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་རི་ལྟར་
འདུག །ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མི་བྱེད་དེ། །བདག་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་མཚོག།
ཤི་བའི་སྐྱལ་དང་སྤང་གྲུང་ན། །ཁྱ་ཡང་མཁའ་སྤྲིང་ལྟ་བུར་སྦྱོད། །
གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམ་ཚུང་ན། །སྤང་བ་རྒྱུང་དུ་འང་གཞོད་པར་བྱེད། །
ལྷམ་བཅས་རྩོལ་བ་དོར་བ་ལ། །ཤོངས་ལས་ཐར་བ་ཡོད་དམ་ཅི། །ང་
རྒྱལ་རྩོལ་བ་བསྐྱེད་བྱས་ན། །ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་སྐབ་པར་དཀའ། །དེ་
བས་སེམས་ནི་བརྟན་པ་ཡིས། །སྤང་བ་རྣམས་ནི་གཞོམ་བྱ་སྟེ། །
བདག་ནི་སྤང་བས་པམ་བྱས་ན། །ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་འདོད་བཞད་
གད་འགྲུང། །བདག་གིས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བྱ་སྟེ། །བདག་ལས་སུ་ཡང་
རྒྱལ་མི་བྱ། །རྒྱལ་བ་སེང་གའི་སྤྲས་དག་གིས། །ང་རྒྱལ་འདི་ལ་
གནས་པར་བྱ། །འགྲོ་གང་ང་རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་དེ། །ཉོན་མོངས་ང་

རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན། །ང་རྒྱལ་ཅན་དགའི་དབང་མི་འགོ་ །དེ་དག་ང་རྒྱལ་
དག་དབང་འགྲུབ། །ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནས། །ངན་
འགྲོར་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁྲིད་ཅིང་། །མི་ཡི་དགའ་སྟོན་བཅོམ་པ་དང་། །
གཞན་གྱི་ཐོབ་ཐེང་ཐོབ་དང་མི། །སློབ་པ་མི་སྤྲུག་ཉམ་ཚུང་དང་། །
ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བརྟམས་པར་འགྲུབ། །ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་དགའ་སྤུབ་
གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དག་ལས་རྒྱལ་སྤྱིར་ང་རྒྱལ་འཆང་། །དེ་ནི་ང་རྒྱལ་
ཅན་དང་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་དེ་ཉིད། །གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དག་བདོ་བ་ཡང་
དེས་བཅོམ་སྟེ། །འགོ་ལ་འདོད་བཞིན་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་
བྱེད། །ཉོན་མོངས་སྤྱོད་གནས་ན། །རྣམ་པ་སྟོང་དུ་སྤོང་
གཟུགས་ཏེ། །མ་ལ་སོགས་པས་སེང་གོ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་ཚོགས་
གྱིས་མི་ཚུགས་བྱ། །ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་བྱུང་གྱུར་གྱང་། །མི་ཡིས་མིག་ནི་
བསྐྱུང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉམ་ང་བྱུང་གྱུར་གྱང་། །ཉོན་མོངས་དབང་
དུ་མི་འགྲུབ་བྱ། །བདག་ནི་བསྐྱེད་ཏེ་བསད་གྱུར་ཏམ། །བདག་གི་
མགོ་བོ་བཅད་གྱང་སྤེལ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དག་ལ་
འདུད་པར་མི་བྱ་ལོ། །དེ་བཞིན་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་
པ་ལས་ནི་གཞན་མི་སྤྲུབ། །རྗེ་མོའི་བདེ་འབྲས་འདོད་པ་ལྟར། །འདི་
ཡིས་བྱ་བའི་ལས་གང་ཡིན། །ལས་དེ་ལ་ནི་ཞེན་བྱ་སྟེ། །ལས་དེས་
མི་དོམས་དགའ་བར་བྱ། །བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་བྱས་གྱང་། །བདེ་
འགྲུབ་མི་འགྲུབ་གཏོ་ལ་མེད་ཀྱི། །གང་གི་ལས་ཉིད་བདེ་འགྲུབ་པ། །

དེ་ལས་མི་བྱེད་རི་ལྟར་བདེ། །སྤྱི་བའི་སོར་ཆགས་སྤང་རྩི་ལྟའི། །
འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་མི་དོམས་ན། །རྣམ་སྤྱོད་བདེ་ལ་ཞི་བ་ཡི། །
བསོད་ནམས་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྟེ་དོམས། །དེ་ལྟས་ལས་ཆར་སྤྱོད་བྱའི་
སྤྱིར། །ཉི་མ་སྤེད་དུས་གདུངས་པ་ཡི། །སྤང་ཆེན་མཚོ་སྤང་མཚོར་
འཇུག་ལྟར། །ལས་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱ། །སྟོབས་ཉམས་པ་དང་
རྗེས་འབྲེལ་ན། །སྤང་བྱའི་དོན་དུ་དོར་བར་བྱ། །ལེགས་པར་ཐེན་ན་
སྤྱི་མ་དང་། །སྤྱི་མ་འདོད་པས་དེ་སྤང་བྱ། །འཐབ་རྩིང་དག་དང་སྟོན་
ཅིག་ཏུ། །གཡུལ་དོར་རལ་ཁ་སྤྲུགས་པ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་མཚོན་
ལས་གཟུར་བྱ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་གཞོམ་པར་བཏགས། །
གཡུལ་དུ་རལ་གྱི་ལྷུང་གྱུར་ན། །འདིགས་པས་སྤྱུར་དུ་ལེན་པ་ལྟར། །
དེ་བཞིན་བར་པའི་མཚོན་ཤོར་ན། །དུས་ལ་བའི་འདིགས་བར་སྤྱུར་དུ་
སྤང་། །རི་ལྟར་ཁྲག་ལ་རྟེན་བཅས་ནས། །དུག་ནི་ལུས་ལ་བྱུང་
པ། །དེ་བཞིན་སྤྲུགས་ནི་རྩིད་གྱུར་ན། །ཉེས་པས་སེམས་ལ་བྱུང་བར་
འགྲུབ། །ཡུངས་མར་བཀང་བའི་སྟོན་བསྐྱུར་ལ། །རལ་གྱི་ཐོགས་པས་
བྱུང་བསྐྱེད་དེ། །ཤོ་ན་གསོད་བསྐྱེད་ལས་འདིགས་པ་ལྟར། །བརྒྱལ་
ལྷགས་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་བསྐྱེད། །དེ་བས་བང་དུ་སྤྱུལ་འོངས་ན། །
རི་ལྟར་རིངས་པར་སྤང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཉིད་དང་སྟོན་འོངས་ན། །
སྤྱུར་དུ་དེ་དག་བསྐྱོག་པར་བྱ། །ཉེས་པ་བྱུང་བ་རེ་རེ་ཞིང་། །བདག་
ལ་སྤང་ནས་ཅི་ནས་གྱང་། །བདག་ལ་སྤྱིས་འདི་མི་འགྲུབ་པ། །དེ་ལྟར་

བྱ་ཞེས་ཡུན་རིང་བསམ། །རི་ལྷོ་གནས་སྐབས་འདི་དག་ལ། །འབྲུག་
 བ་གོམས་བ་ཉིད་འགྱུར་ཞེས། །རྒྱ་འདི་ཡིས་ནི་སྤང་བ་ལས། །རིགས་
 བའི་ལས་ནི་འདོད་བར་བྱ། །ཅི་ནས་ལས་བྱེད་སྡོམ་རོལ་ནས། །
 ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མ་སྤུ་ཡོད་པ། །དེ་ལྷོ་བག་ཡོད་གཏམ་འབྲུག་ཏེ། །
 བདག་ཉིད་སྤང་བ་ཡང་བར་བྱ། །རི་ལྷོ་རྒྱུད་ནི་འགྲོ་བ་དང་། །འོང་
 བས་ཤིང་བལ་དབང་བསྐྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སྡོམ་བས་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། །
 དེ་ལྷོ་ནི་འགྱུར་བར་འགྱུར། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་བ་ལ་
 འབྲུག་བ་ལས། །བཙུན་འགྱུས་བསྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེ་ལུ་བདུན་
 བའོ།། །།

དེ་ལྷོ་བཙུན་འགྱུས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཡིད་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ལ་བཞག། །སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་མི། །ཉོན་མོངས་མཆེ་
 བའི་སྤག་ན་གནས། །ལུས་དང་སེམས་ནི་དབེན་བ་ཡིས། །རྣམ་པར་
 གཡེང་བ་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་བས་འཛིན་ཉེན་སྤང་བྱ་ཞིང་། །རྣམ་པར་
 ཉོན་པ་ཡོངས་སུ་དོར། །ཆགས་པའི་སྤྱིར་དང་རྟེན་སོགས་ལ། །སྤྱིང་
 བས་འཛིན་ཉེན་མི་སྡོང་སྟེ། །དེ་བས་འདི་དག་ཡོངས་སྤངས་ལ། །
 མཁས་པས་འདི་ལྷོ་སྤྱད་བར་བྱ། །ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་
 མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །
 ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙུན་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཛིན་ཉེན་ཆགས་པ་མེད་
 ལ་མངོན་དགས་འགྱུར། །མི་ཉལ་སུ་ཞིག་མི་ཉལ་ལ། །ཡང་དག་

ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད། །དེས་ནི་ཆེ་རབས་སྡོང་སྤག་ཏུ། །སྤྱག་པ་
 མཐོང་བར་ཡང་མི་འགྱུར། །མ་མཐོང་ན་ནི་དགར་མི་འགྱུར། །ཡིད་
 གུང་མཉམ་འཛོག་མི་འགྱུར་ལ། །མཐོང་ཡང་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་
 བས། །སྤྱར་བཞིན་སྤྱིང་བས་གདུང་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་ཆགས་བྱས་ན། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་སྤིབ། །སྡོམ་བའི་སེམས་
 གུང་འཛིན་པར་བྱེད། །ཐ་མར་སྤྱད་པར་གདུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་
 སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །ཆེ་འདི་དོན་མེད་འདའ་བར་འགྱུར། །
 ཉལ་པ་མེད་པའི་མཛེའ་བཤེས་གྱིས། །གཡུང་བྱང་ཆོས་གུང་འཛིན་
 བར་འགྱུར། །བྱིས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་སྡོམ་དུ་བྱ། །དེས་པར་དན་འགྲོར་
 འགྲོ་འགྱུར་ཏེ། །སྐལ་མི་མཉམ་པར་ཁྲིད་བྱེད་ན། །བྱིས་པ་བསྟེན་པས་
 ཅི་ཞིག་བྱ། །སྤྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛེའ་འགྱུར་ལ། །ཡུང་ཅོམ་གྱིས་
 བྱི་དགར་ཡང་འགྱུར། །དགའ་བའི་གནས་ལ་ཁོ་བྱེད་པས། །སོ་སོའི་
 སྡོམ་པོ་མགུ་བར་དཀའ། །མན་པར་སྐྱས་ན་ཁོ་བར་བྱེད། །བདག་གུང་
 བན་ལས་རྫོག་པར་བྱེད། །དེ་དག་དག་ནི་མ་མཉམ་ན། །ཁོ་བས་དན་
 འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །མཐོ་ལ་སྤག་དོག་མཉམ་དང་འགྲུག། །དམའ་
 ལ་ང་རྒྱལ་བསྟོད་ན་བེགས། །མི་སྟོན་བཙོད་ན་ཁོང་ཁོ་སྟེ། །ནམ་ཞིག་
 གྱིས་ལས་པན་བ་འཐོབ། །བྱིས་དང་འགྲོགས་ན་བྱིས་པ་ལས། །
 བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྡོམ་བ་དང་། །འཁོར་བར་དགའ་བའི་གཏམ་
 ལ་སོགས། །མི་དགེ་ཅིས་གུང་དེས་པར་འབྱུང། །དེ་ལྷོ་བདག་དང་

གཞན་བསྐྱེད་པ། །དེས་ནི་ཕྱང་བར་འགྱུར་བར་ཟད། །དེས་ཀྱང་བདག་
དོན་མ་གྲུས་ལ། །བདག་ཀྱང་དེ་དོན་མི་འགྱུར་བས། །བྱིས་ལས་ཐག་
རིང་ཕྱོལ་བར་བྱ། །སྤང་ན་དགའ་བས་མགྲུ་བྲས་ཏེ། །འདྲིས་ཆེན་ཉིད་
དུ་མི་འགྱུར་བར། །ཐ་མལ་པ་ཅམ་ལེགས་པར་བྱ། །བྱང་བས་མེ་ཉོག་
སྤང་ཅི་བཞིན། །ཚོས་ཀྱི་དོན་ཅམ་སྤངས་ནས་ནི། །ཀུན་ལ་སློན་ཆད་
མ་མཐོང་བཞིན། །འདྲིས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །བདག་ནི་རྙེད་
མང་བཀུར་སྟེ་བཅས། །བདག་ལ་མང་པོ་དགའ་འོ་ཞེས། །དེ་འདྲའི་
སྟེམས་པ་འཆང་གྱུར་ན། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་འཛིགས་པ་སྟེ། །དེ་བས་
རྣམ་པར་རྫོངས་པའི་ཡིད། །གང་དང་གང་ལ་ཆགས་གྱུར་པ། །དེ་དང་
དེ་བསྐྱེད་སྟོང་འགྱུར་དུ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་ལྗང། །དེ་
བས་མཁས་པས་ཆགས་མི་བྱ། །ཆགས་པ་ལས་ནི་འཛིགས་པ་སྟེ། །
འདི་དག་རང་བཞིན་འདོར་འགྱུར་བས། །བརྟན་པར་བྱིས་ཏེ་རབ་ཏུ་
ཉོགས། །རྙེད་པ་དག་ནི་མང་བྱུང་ཞིང། །གྲགས་དང་སྟོན་པ་བྱུང་གྱུར་
ཀྱང། །རྙེད་དང་གྲགས་པའི་ཚོགས་བཅས་ཏེ། །གང་དུ་འདོང་བའི་
གཉོལ་མེད་དོ། །བདག་ལ་སྟོན་པ་གཞན་ཡོད་ན། །བསྟོན་པས་བདག་
དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་ལ་བསྟོན་པ་གཞན་ཡོད་ན། །སྤང་བས་
མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སེམས་ཅན་མོས་པ་སྤྲ་ཚོགས་པ། །རྒྱལ་
བས་ཀྱང་ནི་མི་མགྲུ་ན། །བདག་འདྲ་རན་པས་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་
བས་འཛིག་རྟེན་བསམ་པ་བཏང། །སེམས་ཅན་རྙེད་པ་མེད་ལ་སྟོན། །

རྙེད་པ་ཅན་ལ་མི་སྟོན་བརྗོད། །རང་བཞིན་འགྲོགས་དགའ་དེ་དག་
གིས། །དགའ་བ་ཇི་ལྟར་སྟེ་བར་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་བྱིས་པ་རང་དོན་
ནི། །མེད་པར་དགའ་བ་མི་འགྱུར་བས། །བྱིས་པ་འགའ་ཡང་བཞེས་
མིན་ཞེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ནགས་ན་
རི་དྲགས་བྱ་རྣམས་དང། །ཤིང་རྣམས་མི་སྟོན་རྗོད་མི་བྱེད། །འགྲོགས་
ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང། །ནམ་ཞིག་སྟོན་ཅིག་བདག་གནས་འགྱུར། །
ཕུག་གམ་ལྟ་ཁང་སྟོང་པ་འཕལ། །སྟོན་ཤིང་དུང་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། །
ནམ་ཞིག་རྒྱབ་ཏུ་མི་བལྟ་ཞིང། །ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིག་གྱུ། །
ས་སྟོགས་བདག་གིར་བཟུང་མེད་པ། །རང་བཞིན་བྱིས་ནི་ཡངས་
རྣམས་སྟུ། །རང་དབང་སྟོང་ཅིང་ཆགས་མེད་པར། །ནམ་ཞིག་བདག་
ནི་གནས་པར་འགྱུར། །ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་ཉི་ཆེ་དང། །ཀུན་ལ་མི་
མཁོའི་གོས་འཆང་ཞིང། །ཕྱུས་འདི་སྤྲ་བར་མ་གྲུས་ཀྱང། །འཛིགས་
མེད་གནས་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །དུར་མོད་སོང་ནས་གཞན་དག་གི། །
རུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ཕྱས། །འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་དག་ཏུ་ནི། །
ནམ་ཞིག་མགོ་སྟེམས་བྱེད་པར་འགྱུར། །བདག་གི་ཕྱས་ནི་འདི་ཉིད་
ཀྱང། །གང་གི་དེ་ཡིས་མ་དག་ཀྱང། །དུང་དུ་ཉིད་འགྲོ་མི་འགྱུར་བ། །
དེ་ལྟ་བུར་ནི་འགྱུར་བར་འོང། །ཕྱུས་འདི་གཅིག་ཕྱ་བྱང་བ་ཡང། །
སྟོན་ཅིག་སྟེས་པའི་ག་རུས་དག་ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་འགྲུས་འགྱུར་ན། །
མང་པ་གཞན་དག་ཅི་ཞིག་སྟོས། །སྟེ་ན་གཅིག་ཕྱ་སྟེ་འགྱུར་ཞིང། །

འཆི་ནའང་དེ་ཉིད་གཅིག་འཆི་སྟེ། །སྤྱད་བསྐྱེད་སྐྱེས་གཞན་མི་ལེན་
ན། །གོགས་བྱེད་མཛེས་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ལམ་དག་ཏུ་ནི་ལྷགས་པ་
ལྷན་སྟེ། །རི་ལྷོ་གནས་ནི་འཛིན་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྲིད་པའི་ལམ་
ལྷགས་པ་འདྲ། །སྤྱི་བའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན། །འཛིན་ཉེན་ཀུན་
ནས་གདུང་བཞིན་དུ། །རི་སྲིད་སྤྱེས་བྱ་བཞི་ཡིས་ནི། །དེ་ལྟས་དེ་ནི་
མ་བཏེགས་པ། །དེ་སྲིད་དུ་ནི་ནགས་སུ་སོང། །བཤེས་མེད་འཁོན་
པའང་མེད་བྱས་ནས། །སྤྱི་འདི་གཅིག་བྱ་དབེན་གནས་ཏེ། །སྤྱི་ནས་
ཤི་དང་འབྲས་བུ་ཅིས་ན། །ཤི་ནའང་སྤྱི་དམ་བྱེད་པ་མེད། །དུང་ན་
འཁོད་པ་སུ་དག་གྲང། །སྤྱི་དམ་གཞོད་པ་བྱེད་མེད་པས། །འདི་ཡིས་
སངས་རྒྱལ་རྗེས་བཞུགས་པས། །སྤྱི་འདྲ་གཡོང་བར་འགྱུར་བ་མེད། །
དེ་བས་ཤིན་ཏུ་མདངས་དགའ་བའི། །ནགས་ཚལ་ཚོགས་རྒྱུད་བདེ་
སྤྱིད་ཅིང། །གཡོང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་པར། །བདག་ཉིད་གཅིག་
བྱ་གནས་པར་བྱ། །བསམ་པ་གཞན་ནི་ཀུན་བཏང་སྟེ། །བདག་ལ་
སེམས་པ་གཅིག་སུ་ཡིས། །སེམས་ནི་མཉམ་པར་གཞག་སྤྱིར་དང། །
དུལ་བར་བྱ་སྤྱིར་བཅོམ་པར་བྱ། །འཛིན་ཉེན་འདི་དང་པ་རོལ་དུའང། །
འདོད་པ་ལྷན་སྟེ། །སྤྱི་འཛིན་བསྐྱེད། །འདིར་ནི་གསོད་དང་འཆིང་དང་
གཅོད། །པ་རོལ་ཏུ་ནི་དཔྱལ་སོགས་སྤྱི་བ། །སོ་ཉ་སོ་ཉ་མོ་ཡིས་སྤྱི་བ། །
གང་སྤྱིར་དུ་མར་གསོལ་བཏབ་ཅིང། །སྤྱི་བ་ལྷན་སྟེ། །སེམས་སེམས་གྲགས་
མིན་ལའང། །གང་གི་དོན་དུ་མ་འཛེམས་པར། །འཛིན་པ་ལ་ཡང་

བདག་ལྷགས་ཤིང། །རྗེས་གྲང་བར་བར་བྱས་སྤྱིར་ཏེ། །གང་ལ་
ཡོངས་སུ་འབྱུང་པས་ན། །མཚོག་ཏུ་དགའ་འགྱུར་དེ་དག་ཉིད། །ཀེང་
དུས་ཉིད་ཡིན་གཞན་མིན་ན། །རང་དབང་དང་ནི་བདག་མིན་ལ། །
རབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཡོངས་ཞེན་ནས། །ཅི་སྤྱིར་སྤྱིར་འདས་མི་འགོ། །
གང་ཞིག་དང་པོ་འབད་དེ་བཏེགས། །དངས་གྲང་ངོ་ཚས་འོག་ཏུ་བསྐྱ། །
སྤྱི་བའི་མཚོང་ངམ་མ་མཚོང་ཡང། །གོས་གྱིས་གདོང་ནི་གཡོགས་
པར་འགྱུར། །སྤྱི་བའི་མོངས་པའི་གདོང་དེ་ནི། །ད་ལྟ་མཛོན་སྤྱི་བ་
སྤྱིར་བ་བཞིན། །བྱ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བས་མཚོང་ནས། །ད་ལྟ་ཅི་སྤྱིར་
འབྱེད་བར་བྱེད། །གཞན་ལྷན་སྟེ། །མིག་གིས་སྤྱི་བ་ཡང། །གང་ཞིག་
ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་སྤྱིར་བ། །རི་སྲིད་དེ་ནི་དེས་ཐ་ན། །སེར་སྤྱི་བ་
སྤྱི་བའི་མི་བསྐྱེད། །ཤི་ཡི་སྤྱི་བའི་མཚོང་ནས། །བྱ་སྤྱི་བའི་དང་
གཞན་ཐ་བྱེད་ན། །གཞན་གྱི་ཐས་ལ་མེ་ཏོག་གི། །སྤྱི་བ་ཅོན་རྒྱུན་
གྱིས་མཚོད། །སྤྱི་བའི་ཉིད་དུ་མཚོང་ནས་ནི། །མི་འགྲུལ་ཡང་ནི་
སྤྱི་བསྐྱེད་ན། །འོ་ལངས་བཞིན་དུ་འགའ་ཡིས་གྲང། །བསྐྱེད་པར་སྤྱིར་
ན་ཅིས་མི་འཛིན། །གང་ལ་གཡོགས་གྲང་འདི་ཆགས་པ། །དེ་མ་
གཡོགས་ན་ཅིས་མི་འདོད། །དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་ན་ནི། །གཡོགས་
པ་ལ་ནི་ཅི་སྤྱིར་འབྱུང། །ཐས་ནི་གཅིག་སུ་ཉིད་ལས་ནི། །བཤེས་དང་
ཁ་རྒྱ་བྱུང་བྱུར་ན། །དེ་ལས་བཤེས་ལ་མི་དགའ་ཞིང། །ཁ་རྒྱ་ལ་སྤྱི་བ་
ཅི་སྤྱིར་དགའ། །ཤིང་བལ་རེག་ན་འཛེམ་པ་ཡི། །སྤྱི་བ་ལ་དགའ་བར་

མི་བྱེད་པར། །དེ་ང་འཇག་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །འདོད་ལྡན་མི་གཙང་བ་
ལ་ཚོངས། །འདོད་ལྡན་ངན་པ་ཚོངས་པ་རྣམས། །ཤིང་བལ་རེག་ན་
འཇམ་པ་ལའང། །ཉལ་པོ་བྱ་བར་མི་རུས་ཞེས། །དེ་ལ་ཁོ་བ་དག་ཏུ་
བྱེད། །གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན། །རུས་གཟེབ་རྒྱས་པས་སྦྱེལ་
བ་ལ། །འལ་ཡི་འདམ་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱས། །གཞན་ཁྱོད་ཅི་སྲིར་པང་
དུ་འབྱུང། །ཁྱོད་ཉིད་མི་གཙང་མང་ཡོད་པ། །དེ་ཉིད་ལ་ཁྱོད་གཏན་
སྦྱོང་ཅིང། །མི་གཙང་རྒྱལ་པ་གཞན་དག་ལའང། །མི་གཙང་བརྟམ་
པས་འདོད་པར་བྱེད། །བདག་ནི་ཤ་འདི་ལ་དགའ་ཞེས། །རེག་དང་
བལྟ་བར་འདོད་ན་གོ། །སེམས་མེད་པ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། །འལ་ནི་ཁྱོད་
གོ་ཅིས་མི་འདོད། །འདོད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ། །རེག་དང་བལྟ་
བར་མི་རུས་ལ། །གང་ཞིག་རུས་དེ་ཤེས་པ་མིན། །དོན་མེད་འབྱུང་
དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མི་གཙང་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས། །མི་རྟོགས་
ངོ་མཚར་མི་ཆེ་ཡི། །རང་ཉིད་མི་གཙང་ཉིད་ཡིན་པར། །རྟོགས་པར་
མི་འགྱུར་ངོ་མཚར་ཆེ། །སྤྱིན་བྲལ་ཉི་ཟེར་གྱིས་བྱེ་བའི། །བརྒྱ་གཞོན་
རུ་སྐྱངས་ནས་ནི། །མི་གཙང་ཞེན་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། །མི་གཙང་
གཟེབ་ལ་ཅིའི་སྲིར་དགལ། །ས་སྤྱོགས་མི་གཙང་གིས་གོས་པ། །གལ་
ཏེ་རེག་པར་མི་འདོད་ན། །གང་ལས་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཡི། །ལུས་ལ་རི་ལྟར་
ཁྱོད་རེག་འདོད། །གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན། །མི་གཙང་ཞིང་
ལས་བྱུང་བྱུར་ཅིང། །དེ་ཡི་ས་པོན་དེས་བསྐྱེད་པ། །གཞན་ཁྱོད་ཅི་

སྲིར་པང་དུ་འབྱུང། །མི་གཙང་ལས་བྱུང་མི་གཙང་སིན། །རྩུང་དུའང་
ཁྱོད་འདོད་མི་བྱེད་ལ། །མི་གཙང་མང་པོའི་རང་བཞིན་ལུས། །མི་
གཙང་སྦྱེས་པའང་འདོད་པར་བྱེད། །ཁྱོད་ནི་རང་ཉིད་མི་གཙང་ལ། །
སྦོད་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་གྱི། །མི་གཙང་རྒྱལ་པ་མི་གཙང་ལ། །བརྟམ་
པས་གཞན་ཡང་འདོད་པར་བྱེད། །ག་སྲུང་ལ་སོགས་ཡིད་འོང་དང། །
འབྲས་ཆན་དག་གམ་ཚོད་མའང་རུང། །འཇར་བཅུག་སྲིར་སྲུང་བོར་
བ་ཡིས། །ས་ཡང་མི་གཙང་བཅོག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མི་གཙང་
འདི་འདྲ་བ། །མངོན་སུམ་གྱུར་གྱང་ཐེ་ཚོམ་ན། །དུར་ཁྱོད་དག་ཏུ་བོར་
བའི་ལུས། །མི་གཙང་གཞན་ཡང་བལྟ་བར་གྱིས། །གང་ལས་བགས་
པའི་ཁ་སྤེལ། །འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་འགྱུར་བར། །ཤེས་གྱང་རི་ལྟར་
དེ་ཉིད་ལ། །སྲིར་ཞིང་དགའ་བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ལུས་ལས་བསྐྱས་
པའི་དྲི་དེ་ཡང། །ཅན་སོགས་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་དྲི་
དེས་གཞན་དག་ལ། །ཅི་ཡི་སྲིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་རང་
བཞིན་དེ་ང་བས། །འདི་ལ་མ་ཆགས་ལེགས་མིན་ནམ། །འཇིག་རྟེན་
དོན་མེད་སྲེད་པ་དག །རི་སྟེ་དེ་ལ་དྲི་ཞེས་སྐྱེད། །འོན་ཏེ་དྲི་ཞེས་ཅན་
ནི། །ལུས་ལས་འདིར་ནི་ཅི་ཞིག་བྱུང། །གཞན་གྱི་དྲི་ཡིས་གཞན་དག་
ལ། །ཅི་ཡི་སྲིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་སྐྱ་སེན་རིང་བ་དང། །
སོ་སྐྱ་དྲིར་བཅས་འདམ་གྱི་དྲིས། །བསྐྱོས་པས་ལུས་གྱི་རང་བཞིན་
ནི། །གཅེར་བྱ་འཇིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །རང་ལ་གཞོད་པའི་མཚོན་

བཞིན་དུ། །དེ་འབད་ཅི་ཕྱིར་གྱི་དོར་གྱེད། །བདག་ལ་ཚོངས་པའི་
འབད་བ་ཡིས། །སྒྲོམ་བས་ས་འདི་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབས། །རུས་གོང་འབའ་
ཞིག་མཐོང་ནས་ནི། །དུར་ཚོད་དུ་ནི་ཡིད་འབྱུང་ན། །གཡོ་བའི་རུས་
གོང་གིས་བྱུང་བའི། །མོང་གི་དུར་ཚོད་ལ་དགའ་འཇམ། །དེ་ལྟར་མི་
གཙང་གྱུར་དེ་ཡང་། །རིན་མེད་བར་ནི་མི་རྟེན་དོ། །དེ་དོན་བསྐྱབས་
བས་ལ་ཐང་དང་། །དཔྱུལ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར། །བྱིས་
པ་ཞོར་སྤེལ་མི་རུས་པས། །དར་ལ་བབ་ན་འདིས་ཅི་བདེ། །ཞོར་
གསོག་པ་ཡིས་ཚེ་གཏུགས་ན། །ཀུས་ནས་འདོད་བས་ཅི་ཞིག་གྱ། །
འདོད་ལྡན་ངན་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །ཉིན་རངས་ལས་གྱིས་ཡོངས་དུ་བསྐྱེ། །
ཁྱིམ་དུ་འོངས་ནས་ཚད་པའི་ལུས། །རོ་དང་འབྲ་བར་ཉལ་བར་གྱེད། །
ཁ་ཅིག་གྱེས་བགོད་ཉོན་མོངས་དང་། །རིང་དུ་སོང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
ཅན། །བུ་སྐྱད་འདོད་བཞིན་བུ་སྐྱད་རྣམས། །རྒྱུད་འཁོར་ལོས་ཀྱང་
མཐོང་མི་འགྱུར། །བདག་ལ་པན་འདོད་རྣམ་ཚོངས་པས། །གང་དོན་
ཉིད་དུ་བཅོངས་པ་ཡང་། །དེ་མ་ཐོབ་པར་དོན་མེད་པའི། །གཞན་གྱི་
ལས་གྱི་རྒྱུད་གིས་བདས། །ལ་ལ་རང་གི་ལུས་བཅོངས་ཤིང་། །དབང་
མེད་གཞན་གྱིས་བགོལ་གྱུར་ཏེ། །རྒྱུང་མ་དག་ཀྱང་བུ་བྱུང་ན། །ཤིང་
བྱུང་དགོན་པར་བབ་བབ་འབྱུང་། །འདོད་བས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱོན་པ་དག།
འཚོ་འདོད་འཚོ་བར་བྱ་འོ་ཞེས། །སྒོག་སྒྲོར་དོགས་བཞིན་གཡུལ་དུ་
འཇུག། །ཁེ་ཕྱིར་བཞན་དུ་འགོ་བར་གྱེད། །འདོད་ལྡན་ལ་ལ་ལུས་ཀྱང་

བཅད། །ཁ་ཅིག་གསལ་ཤིང་ཅེ་ལ་བཅུགས། །ཁ་ཅིག་མདུང་ལྷུང་དག་
གིས་བསྐྱུན། །ཁ་ཅིག་བསྐྱེགས་པ་དག་ཀྱང་སྤང་། །བསག་དང་བསྐྱུང་
དང་བརྒྱག་པའི་གདུང་བ་ཡིས། །ཞོར་ནི་ཕུང་ཚོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་
པར་གྱ། །ཞོར་ལ་ཆགས་པས་གཡེངས་པར་གྱུར་བ་རྣམས། །སྲིད་
པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་གོལ་སྐྱབས་མེད་དོ། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ལ་དེ་
ལ་སོགས། །ཉེས་དམིགས་མང་ལ་མཞོག་རྒྱུང་སྟེ། །ཤིང་རྩ་འདྲེན་པའི་
སྤྱགས་དག་གིས། །རྩ་ནི་ཁམ་འགའ་ཐོས་པ་བཞིན། །སྤྱགས་གྱིས་
བསྐྱབས་ནའང་མི་དགོན་པའི། །མཞོག་རྒྱུང་གང་ཡིན་དེ་དོན་དུ། །དལ་
འགྲོར་ཕུན་སུམ་རྟེན་དགའ་འདི། །ལས་གྱིས་མནར་བ་རྣམས་གྱིས་
བཅོམ། །འདོད་པ་ངེས་པར་འདྲིག་འགྱུར་ཞིང་། །དཔྱུལ་ལ་སོགས་
པར་ལྷུང་གྱེད་པ། །ཆེན་པོ་མིན་ཕྱིར་དུས་ཀུན་ཏུ། །དུབ་པའི་ཆེགས་
འབྱུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་གྱེ་བའི་ཆ་ཅོམ་གྱི། །ཆེགས་གྱིས་སངས་
རྒྱས་ཉིད་འགྲུབ་ན། །འདོད་ལྡན་གྱུང་རྒྱུ་སྒྲོད་པ་བས། །སྤྱག་བསྐྱལ་
ཆེ་ལ་གྱུང་རྒྱུ་མེད། །དཔྱུལ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་བསམ་བྱས་ན། །
འདོད་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་དང་ནི། །དུག་དང་མེ་དང་གཡང་ས་དང་། །
དག་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དཔེར་མི་སོད། །དེ་ལྟར་འདོད་ལ་སྒྲོ་བྱས་ཏེ། །
དབེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད། །ཚོད་དང་ཉོན་མོངས་གྱིས་སྣོང་པ། །
ཞི་བའི་ནགས་གྱི་ནང་དག་ཏུ། །སྐལ་ལྡན་རྩ་འོད་ཅན་གྱིས་བསེལ་
བའི། །ཡངས་པའི་དོ་ལེབ་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། །སྐྱ་མེད་ཞི་

བའི་ནགས་རྒྱང་གཡོ་བ་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་ཕན་དོན་སེམས་ཤིང་།
འཆག་པར་བྱེད། །ཁང་སྟོང་ཤིང་རྒྱང་སྤྲུག་དག་ཏུ། །གང་ཏུ་རི་སྤིང་།
འདོད་གནས་ཤིང་། །ཡོངས་འཛིན་སྤྱང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤངས། །
སྟོས་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་སྟོོད། །རང་དབང་སྟོོད་ཅིང་ཆགས་མེད་
ལ། །གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་མེད་ལ། །ཚོག་ཤེས་བདེ་སྟོོད་གང་ཡིན་
པ། །དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་རྟེན་དཀའ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་
ཡིས། །དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་བྱས་ནས། །རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞེ་
བ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །བདག་དང་གཞན་ཏུ་
མཉམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་ཏུ་འབད་དེ་བསྐྱོམ། །བདེ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་
མཉམ་པས་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྐྱེད་བར་བྱ། །
ལག་པ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་རྣམ་མང་ཡང་། །ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བྱའི་
ལུས་སུ་གཅིག་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཐ་དད་བདེ་སྤྲུག་དག །
ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བདེ་བ་འདོད་མཉམ་གཅིག་། །གལ་ཏེ་བདག་
གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མི་གཞོན་པ། །དེ་ལྟར་དེ་
བདག་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ། །བདག་ཏུ་ཞེན་པས་མི་བཟོད་ཉིད། །དེ་བཞིན་
གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག །བདག་ལ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། །དེ་
ལྟར་དེ་བདག་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ། །བདག་ཏུ་ཞེན་པས་བཟོད་པར་དཀའ། །
བདག་གིས་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་ཕྱིར་
བདག་སྤྲུག་བཞིན། །བདག་གིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་

ཡིན་ཕྱིར་བདག་ལུས་བཞིན། །གང་ཚེ་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག །
བདེ་བ་འདོད་ཏུ་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ན། །
གང་ཕྱིར་བདག་གཅིག་བདེ་བར་བཅོམ། །གང་ཚེ་བདག་དང་གཞན་
གཉི་ག །སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་བྱུང་པར་
ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་གཞན་མིན་བདག་སྤྱང་བྱེད། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་
སྤྲུག་བསྐྱེད་བས། །བདག་ལ་མི་གཞོན་ཕྱིར་མི་བསྐྱེད། །མ་འོངས་
པ་ཡི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་། །གཞོན་མི་བྱེད་ན་དེ་ཅིས་བསྐྱེད། །བདག་
གིས་དེ་ནི་སྤྱོད་སྤྲུམ་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་དེ་ལོག་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཤི་
བའང་གཞན་ཉིད་ལ། །སྤྱི་བ་ཡང་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན། །གང་ཚེ་གང་
གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ན། །རྐང་པའི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ལག་པས་མིན། །ཅི་ཕྱིར་དེས་ནི་དེ་བསྐྱེད་བྱ། །གལ་ཏེ་རིགས་
པ་མིན་ཡང་འདིར། །བདག་ཏུ་འཛིན་པས་འཇུག་ཅེ་ན། །བདག་གཞན་
མི་རིགས་གང་ཡིན་དེ། །ཅི་རུས་པར་ནི་སྤང་བྱ་ཉིད། །རྐྱུང་དང་
ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྤོང་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་བརྟུན། །སྤྲུག་
བསྐྱེད་ཅན་གང་དེ་མེད་པ། །དེས་འདི་སུ་ཞིག་དབང་བར་འགྱུར། །
སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་པོ་མེད་པར་ནི། །ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད། །
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་ཕྱིར་དེ་བསམ་བྱ། །དེས་པས་འདིར་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །
ཅི་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི། །བསྐྱོག་པར་བྱ་ཞེས་བཅད་ཏུ་མེད། །
གལ་ཏེ་བསྐྱོག་ནའང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ །དེ་མིན་བདག་ཀྱང་སེམས་

ཅན་བཞིན། །སྙིང་རྗེ་སྤྱད་བསྐྱེད་མང་གྱུར་བས། །ཅི་སྤྱིར་ནམ་གྱིས་
 བསྐྱེད་ཅེན། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་བྱས་ན། །རི་ལྷོ་སྙིང་རྗེ་
 སྤྱད་བསྐྱེད་མང། །གལ་ཏེ་སྤྱད་བསྐྱེད་གཅིག་གིས་ནི། །སྤྱད་བསྐྱེད་
 མང་པོ་མེད་འགྱུར་ན། །བཅེ་དང་ལྷན་བས་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ། །རང་དང་
 གཞན་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད། །དེས་ན་མེ་ཏོག་རྒྱ་མཛེས་ཀྱིས། །རྒྱལ་པོའི་
 གཞོན་པ་ཤེས་གྱུར་ནི། །བདག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་མ་བསམ་ཏེ། །མང་
 པོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཟད་འགྱུར་སྤྱིར། །དེ་ལྷོ་རྒྱུད་ནི་གོམས་གྱུར་བ། །
 གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་དགའ་བས། །བརྒྱའི་མཚོ་རུ་ངང་བ་ལྟར། །
 མནར་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གོམས་
 བ་ན། །དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཚོགས་མིན་
 བས། །ཐར་པ་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་གྲ། །དེ་ལྷོ་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་
 གྱུར། །རྣོ་སེམས་དང་ནི་དོ་མཚར་མེད། །གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་
 དགའ་བས། །རྣམ་སྤྱིན་འབྲས་བུའི་རེ་བ་མེད། །དེ་བས་རི་ལྷོ་རྒྱུད་
 ཏུ་ན། །མི་སྣུན་ལས་གྱུར་བདག་བསྐྱེད་པ། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་བསྐྱེད་
 སེམས་དང། །སྙིང་རྗེའི་སེམས་ནི་དེ་ལྷོ་གྲ། །གོམས་པ་ཡིས་ནི་
 གཞན་དག་གི། །ཁུ་བ་ཁྲག་གི་སྤྱི་གས་པ་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་
 གྱུར་ནི། །བདག་གོ་ཞེས་ནི་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས་
 ལ་ཡང། །བདག་ཅེས་ཅི་ཡི་སྤྱིར་མི་གཟུང། །བདག་གི་ལུས་ནི་
 གཞན་དག་ཏུ་འདྲ། །བཞག་པ་དེ་ལྷོ་དཀའ་བ་མེད། །བདག་ཉིད་སྤྱོན་

བཅས་གཞན་ལ་ཡང། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས། །བདག་
 འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང། །གཞན་སྤང་བ་ནི་བསྐྱོན་པར་གྲ། །རི་
 ལྷོ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ། །ལུས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་འདོད་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ། །ཅི་སྤྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་མི་འདོད། །རི་
 ལྷོ་བདག་མེད་ལུས་འདི་ལ། །གོམས་པས་བདག་གི་སྤྱོད་འགྱུར་བ། །
 དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང། །གོམས་པས་བདག་སྤྱོད་ཅེས་
 མི་སྤྱོད། །དེ་ལྷོ་ནི་གཞན་གྱི་དོན། །བྱས་གྱུར་དོ་མཚར་རྣོ་མི་འགྱུར། །
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཟས་ཐོས་ནས། །ལན་ལ་རེ་བ་མི་འགྱུར་བཞིན། །
 དེ་བས་རི་ལྷོ་རྒྱུད་ཏུ་ན། །མི་སྣུན་ལས་གྱུར་བདག་བསྐྱེད་པ། །དེ་
 བཞིན་འགྲོ་ལ་སྤྱད་སེམས་དང། །སྙིང་རྗེའི་སེམས་ནི་གོམས་པར་
 གྲ། །དེ་བས་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །སྤྱགས་རྗེ་ཚེན་པོས་འགྲོ་
 བ་ཡི། །འཁོར་གྱི་འཛིགས་པ་བསམ་བའི་སྤྱིར། །རང་གི་མཚན་ཡང་
 སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དཀའ་ལས་སྤྱིར་སྤོག་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྷོ་
 གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །གང་གི་མིང་ཐོས་འཛིགས་པ་ཡང། །དེ་
 ཉིད་མེད་ན་མི་དགར་འགྱུར། །གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །
 ལྷོ་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །
 གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་གྲ། །བདག་ལུས་གང་ལ་ཚགས་པ་ཡིས། །
 འཛིགས་གནས་རྒྱུ་ལའང་འཛིགས་སྤྱི་བ། །འཛིགས་པ་སྤྱི་བའི་ལུས་
 དེ་ལ། །སུ་ཞིག་དག་བཞིན་སྤང་མི་བྱེད། །ལུས་གང་བཤེས་དང་སྐྱོན་

སོགས་ནད། །གསོ་བའི་ཚོ་ག་བྱེད་འདོད་པས། །བྱ་དང་ཉ་དང་རི་
དྲགས་དག། །གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་ལམ་སྐྱུག་བྱེད། །གང་ཞིག་ཁེ་དང་
རིམ་གྲོའི་བྱིར། །ཕ་དང་མ་ཡང་གསོད་བྱེད་ཅིང་། །དཀོན་མཚོ་ག་
གསུམ་གྱི་དཀོར་བརྒྱས་ནས། །དེས་ནི་མཚན་མེད་བསྐྱེད་འགྱུར་ན། །
མཁས་པ་སུ་ཞིག་ལུས་དེ་ལ། །འདོད་ཅིང་བསྐྱེད་དང་མཚོན་བྱེད་གྱི། །
འདི་ལ་སུ་ཞིག་དག་བཞིན་དུ། །བལྟ་བར་མི་བྱེད་བརྟམས་མི་བྱེད། །
གལ་ཏེ་བྱིན་ན་ཅི་སྐྱེད་ཅེས། །བདག་དོན་སེམས་པ་འདྲེ་ཡི་ཚུལ། །
གལ་ཏེ་སྐྱེད་ན་ཅི་སྐྱིན་ཞེས། །གཞན་དོན་སེམས་པ་ལྟ་ཡི་ཚོས། །
བདག་སྲིར་གཞན་ལ་གཞོན་བྱས་ན། །དུམ་ལ་སོགས་པར་གདུང་
བར་འགྱུར། །གཞན་སྲིར་བདག་ལ་གཞོན་བྱས་ན། །སུན་སུམ་ཚོགས་
པ་ཐམས་ཅད་འཛོལ། །བདག་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེས། །དན་འགྲོ་
དན་དང་གླེན་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྲོ་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་
རིམ་གྲོ་འཛོལ་པར་འགྱུར། །བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་བཀོལ་ན། །བྱ་
ལ་སོགས་པ་སྲོང་བར་འགྱུར། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་སྐྱེད་ན། །རྗེ་
དཔོན་ཉིད་སོགས་སྲོང་བར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་རི་སྐྱེད་པ། །
དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང། །འཇིག་རྟེན་སྐྱུག་བསྐྱེད་རི་སྐྱེད་
པ། །དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་
དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །སྐབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་
མཚན་པ། །འདི་གཉིས་གྱི་ནི་ཁྱད་པར་སྟོས། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་

སྐྱུག་བསྐྱེད་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་
དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་
པར་ཞོག་གི། །བྱ་གཡོག་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། །རྗེ་དཔོན་རྒྱ་པ་མི་
སྐྱེད་པས། །ཆེ་འདི་འདི་དོན་ཡང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་
བདེ་འགྲུབ་པའི། །སུན་སུམ་བདེ་སྐྱིད་ཡོངས་བོར་ཞིང་། །གཞན་ལ་
སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱས་པའི་རྒྱས། །ཚོངས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟང་ལོན། །
འཇིག་རྟེན་དག་ན་འཆེ་བ་གང་ཡོད་དང་། །འཇིགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་
རི་སྐྱེད་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ཀུན་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་ལས་བྱུང་ན། །འདྲེ་
ཚོན་དེས་ཀོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ན། །
སྐྱུག་བསྐྱེད་སྲོང་བར་མི་བྱས་ཏེ། །རི་ལྟར་མེ་ནི་མ་བཏང་ན། །སྐྱེད་
པ་སྲོང་བར་མི་བྱས་བཞིན། །དེ་ལྟས་བདག་གཞོན་ཞི་བ་དང་། །གཞན་
གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་བྱིར། །བདག་ཉིད་གཞན་ལ་གཏང་བྱ་དང་། །
གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་གཟུང་བར་བྱ། །བདག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་
གྱུར་ཅེས། །ཡིད་ཁྲོད་དེས་པར་ཤེས་གྱིས་ལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་
མ་གཏོགས་པར། །དེ་ནི་ཁྲོད་གྱིས་གཞན་མི་བསམ། །གཞན་དབང་
མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །རང་དོན་སྐྱུབ་པར་རིགས་མ་ཡིན། །དེའི་
དོན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །དེ་ལ་ལོག་པར་བྱ་མི་རིགས། །དེས་
ན་སེམས་ཅན་གཙོར་བྱ་སྟེ། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་མཐོང་བ། །དེ་དང་
དེ་ནི་སོགས་ནས་ཀྱང། །གཞན་དག་ལ་ནི་པན་པར་སྐྱོད། །དམན་

སོགས་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། །གཞན་ཉིད་དུ་ནི་བདག་བྱས་ནས། །
ནམ་ཉོག་མེད་པའི་སེམས་གྲིས་སྲ། །སྲག་དོག་འགྲན་དང་ར་རྒྱལ་
བསྐོས། །འདི་ནི་བཀུར་བྱས་བདག་ནི་མིན། །འདི་བཞིན་བདག་གིས་
མ་རྟེན་ཅིང་། །འདི་ནི་བསྟོད་བྱས་བདག་ལ་སྟོད། །འདི་བདེ་བདག་ནི་
སྲུག་བསྐལ་ལ། །བདག་ནི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དང་། །འདི་ནི་བདེ་བ་
ཉིད་དུ་གནས། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཆེ་དང་། །བདག་དམན་ཡོན་
ཏན་མེད་པར་གྲགས། །ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་གྲ། །བདག་ཀུན་
ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཉིད། །གང་བས་འདི་དམན་དེ་ཡོད་ཅིང་། །གང་བས་
བདག་མཆོག་དེ་ཡང་ཡོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་སོགས་ནི། །ཉོན་
མོངས་སྟོབས་གྲིས་བདག་དབང་མིན། །ཅི་རྒྱས་བདག་ནི་གསོ་
དགོས་ཏེ། །གཞོན་པའང་བདག་གིས་དང་དུ་མྱང་། །འོན་ཏེ་བདག་
འདིའི་གསོ་བྱ་མིན། །ཅི་སྤྱིར་བདག་ལ་བརྟམས་པ་བྱེད། །བདག་ལ་དེ་
ཡི་ཡོན་ཏན་གྲིས། །ཅི་བྱ་འདི་བདག་ཡོན་ཏན་ཅན། །ངན་འགོ་གདུག་
པའི་ཁར་གནས་པ། །འགོ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་མེད་པས་འདི། །སྤྱིར་ལ་ཡོན་
ཏན་རྫོམ་པ་ཡིས། །མཁས་པ་དག་ལ་བསྟོ་བར་འདོད། །བདག་དང་
མཉམ་ལ་སྟོས་ནས་ནི། །གང་གིས་རང་ཉིད་ལྷག་བྱའི་སྤྱིར། །བདག་
གི་རྟེན་དང་བཀུར་སྟོ་ནི། །ཚོད་པ་ཡིས་ཀྱང་ངེས་པར་བསྐྱབ། །ཅི་
ནས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གསལ་བ་དང་། །
གཞན་ཡང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་། །སྲས་ཀྱང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་གྲ། །

བདག་གི་སྟོན་ཡང་སྲ་བྱ་ཞིང་། །བདག་ནི་མཆོད་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། །
བདག་དེང་རྟེན་པ་ལེགས་རྟེན་ཅིང་། །བདག་ནི་བཀུར་འགྱུར་འདི་ལ་
མིན། །འདི་ནི་མ་རུངས་བྱས་པ་ལ། །ཡུན་རིང་བདག་ནི་དགའ་བས་
བཟླ། །འགོ་བཀུར་གྱི་བཞད་གད་དང་། །པན་ཚུན་སྟོད་པ་དག་ཏུ་གྲ། །
ཉོན་མོངས་འདི་ཡང་བདག་དང་ནི། །ལྡན་ཅིག་ཏུ་ནི་འགྲན་ཞེས་
གྲགས། །འདི་བདག་ཐོས་དང་ཤེས་རབ་བམ། །གཟུགས་རིགས་ཞོར་
གྲིས་མཉམ་མམ་ཅི། །དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་ཡི། །བདག་གི་ཡོན་
ཏན་ཐོས་ནས་ནི། །སྲ་ལྡང་དགའ་བ་སྤྱེ་འགྱུར་བའི། །བདེ་སྤྱིད་ལ་ནི་
ཡོངས་སུ་སྟོད། །ཅི་སྟེ་འདི་ལ་རྟེན་ཡོད་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་ལས་
བྱེད་ན། །འདི་ལ་འཚོ་བ་ཅམ་བྱིན་ནས། །བདག་གི་སྟོབས་གྲིས་དེ་
མྱང་གྲ། །འདི་ནི་བདེ་ལས་ཉམས་བྱ་ཞིང་། །བདག་གིས་གཞོན་དང་
རྟག་སྐྱར་གྲ། །འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་བར་བདག་
ལ་གཞོན་པ་བྱས། །ཡིད་ཁྱོད་རང་དོན་བྱེད་འདོད་པས། །བསྐྱལ་པ་
གངས་མེད་འདས་གྱུར་ཀྱང་། །ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས། །ཁྱོད་གྲིས་
སྲུག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་གཞན་དག་གི། །
དོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གྲིས་དང་། །སྤུབ་པའི་བཀའ་ནི་མི་སྐྱབས། །དེ་
ཡི་ཡོན་ཏན་བྱིས་མཐོང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྲིས་སྲ་དུས་སྲ། །ལས་
འདི་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི། །སངས་རྒྱས་སྤུན་སྲུམ་བདེ་མིན་པ། །
གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་འགྱུར་མི་སྤིད། །དེ་བས་འདི་ལྟར་གཞན་

དག་གི། །ཁྱེ་བ་ཁྱེ་བ་གི་ཐེགས་པ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་འདྲིན་བྱས་པ་
ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་འདྲ་གོམས་པར་གྱིས། །གཞན་གྱི་རྟོག་ཚེན་
བྱས་ནས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་སྣང་བ། །དེ་དང་དེ་ཉིད་ཐོགས་
བྱས་ནས། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་པན་པར་སྐྱོད། །བདག་སྐྱིད་གཞན་
ནི་མི་སྐྱིད་ལ། །བདག་མཐོ་གཞན་ནི་དམའ་བ་དང་། །བདག་ནི་པན་
བྱེད་གཞན་མིན་ཞེས། །བདག་ལ་ཕྱག་དོག་ཅིས་མི་བྱེད། །བདག་ནི་
བདེ་དང་བྲལ་གྱིས་ཏེ། །གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་ལ་སྐྱོད། །གང་
ཚེ་འདི་ནི་ཅི་བྱེད་ཅེས། །བདག་གི་སྐྱོན་ལ་བརྟུག་པར་གྱིས། །གཞན་
གྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཡང་། །རང་གི་སྐྱོན་དུ་བསྐྱུར་བྱོས་ལ། །བདག་
གི་ཉེས་པ་ཚུང་བྱས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བོ་མང་ལ་རབ་ཏུ་ཤོགས། །གཞན་གྱི་
བྲགས་པ་ལྟག་བརྗོད་པས། །རང་གི་བྲགས་པ་ཐེལ་གྱིས་འོན། །
བདག་ནི་བྲན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར། །དོན་རྣམས་ཀུན་ལ་བཀོལ་བར་གྱིས། །
འདི་ནི་སྐྱོན་བཅས་རང་བཞིན་ཏེ། །སྐྱོ་བུར་ཡོན་ཏན་ཆས་མི་བསྟོད། །
འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅི་ནས་ཀྱང་། །འགས་ཀྱང་མི་ཤེས་དེ་ལྟར་གྱིས། །
མདོར་ན་བདག་གི་དོན་གྱི་སྤྱིར། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཞོན་བྱས་
གང་། །གཞོན་དེ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྤྱིར། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་
པར་གྱིས། །འདི་ནི་གཉའ་བྲག་འགྱུར་ཚུལ་དུ། །ཤེད་བསྐྱེད་པར་ནི་
མི་བྱ་སྟེ། །བག་མ་གསར་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །དོ་ཚེ་འདྲིགས་དང་
བསྐྱམས་ཏེ་བཞག། །དེ་བྱ་དེ་ལྟར་གནས་བྱ་ཞིང་། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་

མི་བྱ་བ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་དབང་བྱ་སྟེ། །དེ་ལས་འདས་ན་ཚར་གཅད་
བྱ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་གདམས་ཀྱང་ནི། །སེམས་ཁྱོད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་
ན། །ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་ཀུན་བསྟེན་པས། །ཁྱོད་ཉིད་ཚར་གཅད་བྱ་བར་
ཟད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་གར་བརྟུག་པའི། །སྐྱོན་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་
ཏེ། །ངས་མཐོང་ད་ཁྱོད་གང་དུ་འགོ། །ཁྱོད་ཀྱི་བྲེགས་པ་ཀུན་གཞོས་
བྱ། །ད་དུང་བདག་ལ་རང་གི་དོན། །ཡོད་སྟམ་སེམས་པ་དེ་དོར་ཅིག།
བདག་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོད་བཙོང་གིས། །སྐྱོ་བར་མ་སེམས་ཞོ་ག་
ལྟལ། །གལ་ཏེ་བག་མེད་གྱུར་ནས་ཁྱོད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་
བྱིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་དཔྱུལ་བ་ཡི། །སྤྱང་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་དུ་
ངེས། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཞེས། །ཁོ་བོ་བྱིན་པས་ལུག་རིང་སྐྱུག།
དེ་ལྟར་ཁོ་རྣམས་བྲན་བྱས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་གཞོས། །
དེ་སྟེ་བདག་ནི་དགའ་འདོད་ན། །རང་ལ་བདག་གིས་དགར་མི་བྱ། །དེ་
སྟེ་བདག་ནི་བསྐྱེད་འདོད་ན། །གཞན་དག་ཏུ་བསྐྱེད་བར་བྱ། །རི་
ལྟ་རི་ལྟར་ལུས་འདི་ནི། །ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་གྱུར་པ། །དེ་ལྟ་དེ་
ལྟར་ཤིན་ཏུ་ནི། །བཟེ་རེ་ཅན་གྱུར་ཉིད་དུ་སྐྱེད། །དེ་ལྟར་སྐྱེད་བ་དེ་ཡི་
ཡང་། །འདོད་པ་ས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྫོགས་པར་བྱས་པ་ཡོད་
མིན་ན། །དེ་ཡི་འདོད་པ་སྐྱེས་བྱེད་བྱས། །བྱས་མེད་འདོད་པ་ཉོན་
མོངས་དང་། །བསམ་པ་ཉམས་པའང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཀུན་
ལ་སྐྱོས་མེད་པ། །དེ་ཡི་སྐྱོ་ཚོགས་ཟད་མི་ཤེས། །དེ་བས་ལུས་གྱི་

འདོད་པ་ནི། །འཕེལ་སྲིར་སྐབས་དབྱེ་མི་བྱ་སྟེ། །གང་ཞིག་ཡིད་འོང་
 མི་འདྲིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན། །ཐ་མར་ཐལ་བའི་མཐར་
 གཏུགས་ཤིང་། །མི་གཡོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོད་བྱ་བ། །མི་གཙང་
 གཏུགས་ནི་མི་བཟང་པ། །འདི་ལ་ཅི་སྲིར་བདག་ཏུ་འདྲིན། །གསོན་
 བམ་ཡང་ན་ཤི་ཡང་སླེའི། །བདག་ལ་འཇུག་འཁོར་འདིས་ཅི་བྱ། །འོང་
 སོགས་འདི་བྱང་ཅི་ཡོད་ན། །ཀྱི་ཏུང་ར་རྒྱལ་སེལ་མི་བྱེད། །ལུས་ཀྱི་
 །ཁ་ཏ་བྱས་པ་ཡིས། །དོན་མེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉེར་བསགས་ནས། །རྗེས་
 སུ་ཆགས་དང་ཁོང་ཁོ་བ། །ཤིང་མཚུངས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་
 གིས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་འཇུག། །བྱ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་ཐོས་ཀྱང་རུང་། །
 ཆགས་མེད་ཞེ་སྲང་ཡོད་མིན་ན། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། །གང་
 ཞིག་སློད་པས་ཁོ་བ་དང་། །གང་ཞིག་བསྐྱོད་པས་མགུ་འགྱུར་བ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཤེས་མེད་ན། །བདག་གིས་གང་གི་ངལ་བ་བྱས། །གང་
 ཞིག་ལུས་འདི་འདོད་འགྱུར་བ། །དེ་དང་བདག་བཤེས་ཡིན་ཞེ་ན། །
 ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་འདོད་པས། །དེ་ལ་བདག་གོ་ཅིས་མི་དགལ། །
 དེ་བས་བདག་གིས་ཆགས་མེད་པར། །འཕྲོ་ལ་ཕན་སྲིར་ལུས་གཏང་
 བྱ། །དེས་ན་འདི་ལ་ཉེས་མང་ཡང་། །ལས་ཀྱི་སྦྱུང་བཞིན་གཟུང་བར་
 བྱ། །དེ་བས་བྱིས་པའི་སྐྱོད་པས་ཚོག། །བདག་གིས་མཁས་པའི་རྗེས་
 བསྟེན་ཏེ། །བག་ཡོད་གཏམ་ནི་རྩན་བྱས་ནས། །གཉིད་དང་སྤྲུགས་
 པ་བསྐྱོག་པར་བྱ། །རྒྱལ་སྐྱེས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ལྟར། །རིགས་པའི་

སྐྱོན་ཅི་གཟུགས་བྱ་སྟེ། །ཉིན་མཚན་སྤང་པར་མ་འབད་ན། །བདག་
 གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནམ་མཐར་བྱིན། །དེ་བས་སྐྱིབ་པ་བསལ་བའི་སྲིར། །
 ལོག་པའི་ལམ་ལས་སེམས་སྒྲན་ཏེ། །ཡང་དག་དམིགས་ལ་རྟོག་པར་
 ཡང་། །བདག་གིས་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བསམ་གཏན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟེ་ལེ་ཏུ་བརྒྱད་པའོ།

ཎ །།ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་
 རབ་དོན་དུ་གསུངས། །དེ་ཡི་སྲིར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་ཞི་བར་འདོད་
 བས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །ཀུན་རྗེ་བ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་
 པ་གཉིས་སུ་འདོད། །དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྐྱོད་ལུལ་མིན། །སྟོ་ནི་ཀུན་རྗེ་བ་
 ཡིན་པར་བརྗོད། །དེ་ལ་འདིག་རྟོན་རྣམ་གཉིས་མཐོང་། །རྣལ་འབྱོར་
 པ་དང་པལ་པ་འོ། །དེ་ལ་འདིག་རྟོན་པལ་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་འདིག་
 རྟོན་གྱིས་གཞོད་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྟོ་བྱང་གྱིས། །གོང་མ་
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། །གཉི་ག་ཡང་ནི་འདོད་པའི་དཔེས། །
 འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དབྱེད་བྱིར། །འདིག་རྟོན་པ་ཡིས་དངོས་མཐོང་
 ཞིང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འང་རྟོག་བྱེད་གྱི། །སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་མིན་པས་
 འདིར། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འདིག་རྟོན་ཅོད། །གཟུགས་སོགས་མངོན་
 སུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །བྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཚད་མས་མིན། །དེ་ནི་མི་
 གཙང་ལ་སོགས་ལ། །གཙང་སོགས་བྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟུན། །

འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི། །མགོན་པོས་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་
དུ། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མིན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགལ་ཞེས། །
རྣམ་འགྲུབ་ཀུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། །འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང་། །
གཞན་དུ་བྱུང་མེད་མི་གཙང་བར། །དེས་རྟོགས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་
གཞོད་འགྲུབ། །སྐྱེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ལས་བསོད་ནམས་ནི། །རི་ལྟར་དངོས་
ཡོད་ལ་རི་བཞིན། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྐྱེ་འབྲེལ། །ཤི་ནས་རི་ལྟར་
སྐྱེ་ཞེས། །རི་སྤྱིར་རྒྱུན་རྣམས་ཚོགས་གྲུབ་པ། །དེ་སྤྱིར་སྐྱེ་མའང་
འབྱུང་བར་འགྲུབ། །རྒྱུན་རིང་ཅམ་གྱིས་རི་ལྟར་ན། །སེམས་ཅན་
བདེན་བར་ཡོད་པ་ཡིན། །སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསད་སོགས་ལ། །སེམས་
མེད་ཕྱིར་ན་སྤྲིག་མེད་དེ། །སྐྱེ་མའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ། །བསོད་
ནམས་དང་ནི་སྤྲིག་པ་འབྱུང་། །སྤྲགས་སོགས་རྣམས་ལ་རུས་མེད་
ཕྱིར། །སྐྱེ་མའི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད། །སྤྲ་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་བྱུང་
བ་ཡི། །སྐྱེ་མ་དེ་ཡང་སྤྲ་ཚོགས་ཉིད། །རྒྱུན་གཅིག་གིས་ནི་ཀུན་རུས་
པ། །གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་སྲུང་ན་འདས། །
འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལྟ་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་འཁོར་འགྲུབ་བས། །
བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་བས་ཅི་ཞེས་བྲ། །རྒྱུན་རྣམས་རྒྱུན་ནི་མ་ཆད་ན། །སྐྱེ་
མའང་ལྟོག་པར་མི་འགྲུབ་གྱི། །རྒྱུན་རྣམས་རྒྱུན་ནི་ཆད་པ་ན། །ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་དོ། །གང་ཚེ་འཁྲུལ་པའང་ཡོད་མིན་ན། །སྐྱེ་མ་
གང་གིས་དམིགས་པར་འགྲུབ། །གང་ཚེ་ཁྱོད་ལ་སྐྱེ་མ་ཉིད། །མེད་

ནའང་དེ་ཚེ་ཅི་ཞེས་དམིགས། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་ཡོད། །རྣམ་
པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན། །གང་ཚེ་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མ་ན། །དེ་ཚེ་གང་
ཞེས་གང་གིས་མཐོང་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་གྲང་། །སེམས་
གྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས། །རལ་གྱི་སོ་ནི་རང་ལ་རང་། །
རི་ལྟར་མི་གཙོད་དེ་བཞིན་ཡིད། །རི་ལྟར་མར་མེ་རང་གི་དངོས། །
ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་ནོ། །མར་མེ་གསལ་བར་བྱ་མིན་ཏེ། །
གང་ཕྱིར་ལུག་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མེད། །ཤེས་བཞིན་སྡོན་སོ་སྡོན་ཉིད་
ལ། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འགའ་ཞེས་གཞན་ལ་
ནི། །ལྟོས་དང་ལྟོས་མེད་པ་ཡང་མཐོང་། །སྤྱི་ཉིད་མིན་ལ་སྡོན་པོར་
དེ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་མེད། །མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་
དོ་ཞེས། །ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་རྫོང་བྱེད་ན། །ཚོ་ནི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་
ཞེས། །གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་བརྗོད། །གང་ཚེ་འགས་ཀྱང་མཐོང་
མིན་ན། །གསལ་བ་འཕམ་ནི་མི་གསལ་བ། །ལོ་གཤམ་བུ་མོའི་འགྱིང་
བག་བཞིན། །དེ་ནི་བརྗོད་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་
མིན་ན། །རྣམ་ཤེས་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་འགྲུབ། །གཞན་སྦྱོང་བ་དང་
འབྲེལ་བ་ལས། །འབྲས་འགྲུབ་ཀྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །རྒྱུན་གཞན་དག་
དང་ལྡན་པ་ནི། །མཐོང་ཕྱིར་རང་ཉིད་རང་གསལ་ན། །བྱུང་བའི་མིག་
སྐྱེས་སྦྱོར་བ་ལས། །བྱུང་མཐོང་མིག་སྐྱེས་ཉིད་འགྲུབ་མིན། །རི་ལྟར་
མཐོང་ཚོས་ཤེས་པ་དག །འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །འདིར་ནི་

སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱུར་གྱུར་པ། །བདེན་པར་རྟོག་པ་བརྗོད་བྱ་ཡིན། །
སེམས་ལས་སྐྱུམ་གཞན་མིན་ཞིང་། །གཞན་མིན་པར་ཡང་མི་
བརྟགས་ན། །དངོས་ན་རི་ལྟར་དེ་གཞན་མིན། །གཞན་མིན་ཞེ་ན་
དངོས་པོར་མེད། །རི་ལྟར་སྐྱུམ་བདེན་མིན་ཡང་། །བརྟག་བྱ་དེ་བཞིན་
ལྟ་བུར་ཡིན། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དངོས་ཉེན་ཅན། །དེ་ནི་གཞན་དུ་
མཁའ་འདྲར་འགྱུར། །དངོས་མེད་དངོས་ལ་བརྟེན་པས་ན། །བྱེད་དང་
ལྡན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་གྲོགས་མེད་པར། །
གཅིག་སྤྱི་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་ཆེ་སེམས་ནི་གཟུང་བྲལ་བ། །
དེ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཅམ་དུ། །
བརྟགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྐྱུམ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་། །རི་
ལྟར་ཉོན་མོངས་ལྡོག་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཆེ་སྐྱུམ་མའི་བྱུང་མེད་ལ། །དེ་
བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྐྱེ་འགྱུར། །དེ་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ། །ཉོན་
མོངས་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ། །དེས་ན་དེ་མཐོང་བ་ན་དེ། །སྟོང་
ཉིད་བག་ཆགས་ཉམ་ཚུང་ཉིད། །སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་
ནི། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྟོང་འགྱུར་ཞིང་། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་
གོམས་པས་ནི། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྟོང་བར་འགྱུར། །གང་ཆེ་གང་ཞིག་
མེད་དོ་ཞེས། །བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །དེ་ཆེ་དངོས་
མེད་ཉེན་བྲལ་བ། །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་རི་ལྟར་གནས། །གང་ཆེ་དངོས་
དང་དངོས་མེད་དག །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་

གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཡིད་བཞིན་ལོར་
བྱ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྟོང་བ། །དེ་བཞིན་
གདུལ་བྱར་སྟོན་ལམ་གྱི། །དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུར་སྤང་རོ། །
དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྤང་གི་ནི། །མཚོད་སྟོང་བསྐྱབས་ནས་འདས་
གྱུར་པ། །དེ་འདས་ལུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ། །དུག་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེད་
བཞིན། །བྱང་རྒྱལ་སྟོན་པའི་རྗེས་མ་ཐུན་པར། །རྒྱལ་བའི་མཚོད་སྟོང་
བསྐྱབས་པ་ཡང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤང་ན་ལས། །འདས་ཀྱང་
དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛད། །སེམས་མེད་པ་ལ་མཚོད་བྱས་པས། །
རི་ལྟར་འབྲས་བུ་ལྡན་པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་བཞུགས་པའམ་སྤང་ན་
འདས། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བཤའ་བྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་བམ་ནི་དེ་ཉིད་
དུའང་། །རུང་སྟེ་དེ་འབྲས་བུར་ལས་ཡིན། །དཔེར་ན་བདེན་པའི་
སངས་རྒྱས་ལ། །རི་ལྟར་འབྲས་བུར་བཅས་པ་བཞིན། །བདེན་པ་
མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །སྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་གྲ། །གང་
ཕྱིར་སྤང་ལས་ལམ་འདི་ནི། །མེད་པར་བྱང་རྒྱལ་མེད་པར་གསུངས། །
གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་མ་གྲུབ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་ནི་རི་ལྟར་གྲུབ། །གང་ཕྱིར་
གཉིས་ཀ་ལ་འདི་གྲུབ། །དང་པོ་ཁྱོད་ལ་འདི་མ་གྲུབ། །རྐྱེན་གང་གིས་
ནི་དེར་ཡིད་ཆེས། །དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཚུངས། །གཞན་གཉིས་
འདོད་པས་བདེན་ན་ནི། །རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར། །
ཐེག་ཆེན་རྩོད་བཅས་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ལུང་ལ་སྤྱི་ཉེགས་པ་རྣམས་དང་། །

ལུང་གཞན་ལ་ཡང་རང་གཞན་དག་ཚོད་བཅས་ཡིན་སྲིད་དོར་བྱུང་
འགྱུར། །བསྟན་ཅ་དགོ་སྒོང་ཉིད་ཡིན་ན། །དགོ་སྒོང་ཉིད་ཀྱང་དགའ་
བར་གནས། །སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱང་ན་
འདས་པའང་དགའ་བར་གནས། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གོལ་ན་དེལ། །
དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་དོ། །ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་
ཀྱི་རུས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །རེ་ཞིག་ཉེར་ལེན་སྲིད་པ་ནི། །མེད་ཅེས་
ངེས་པ་ཉིད་ཅེ་ན། །སྲིད་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །ཀུན་མོངས་
བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། །ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ་ཡིན། །ཚོར་བ་དེ་
དག་ལ་ཡང་ཡོད། །དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། །འགའ་
ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །སྒོང་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །
འགགས་པ་སྤང་ཡང་སྤྱེ་འགྱུར་ཏེ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་
འཇུག་བཞིན། །དེས་ན་སྒོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དག་གང་མདོ་སྟེ་
ལ་འཇུག་དེ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གསུངས་འདོད་ན། །ཐེག་ཆེན་
པལ་ཆེར་བྱེད་ཅག་གི། །མདོ་དང་མཚུངས་འདོད་མིན་ནམ་ཅི། །གལ་
ཏེ་མ་གཏོགས་གཅིག་གིས་ནི། །ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དང་བཅས་འགྱུར་
ན། །མདོ་མཚུངས་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་
པ་ཅིས་མ་ཡིན། །དག་གང་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལ། །སོགས་པས་གཏིང་
དཔོགས་མ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཏོགས་པས། །གཟུང་བྱ་མིན་
པར་སྤྱི་ཞིག་བྱེད། །མོངས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་དོན་དུ། །ཆགས་

དང་འཇིགས་མཐའ་ལས་གོལ་བ། །འཁོར་བར་གནས་པ་འགྱུར་
འགྱུར་བ། །འདི་ནི་སྒོང་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྒོང་པ་ཉིད་
ཕྱོགས་ལ། །སྤྱན་འབྱེན་པ་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་མི་ཐ་
བར། །སྒོང་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་
ཡི། །སྤྱན་པའི་གཉེན་པོ་སྒོང་པ་ཉིད། །སྤྱར་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
འདོད་པས། །དེ་ནི་རི་ལྟར་སྐྱོམ་མི་བྱེད། །དངོས་གང་སྤྱག་བསྐྱེད་
སྤྱེད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་སྤྱག་པ་སྤྱེ་འགྱུར་ན། །སྒོང་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེ་
བྱེད་པ། །དེ་ལ་འཇིགས་པ་རི་ལྟར་སྤྱེ། །གལ་ཏེ་བདག་འགའ་ཡོད་ན་
ནི། །ཅི་ཡང་རུང་ལ་འཇིགས་འགྱུར་ན། །བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་
མིན་པས། །འཇིགས་པར་འགྱུར་པ་སྤྱི་ཞིག་ཡིན། །སོ་དང་སྤྱི་སེན་
བདག་མ་ཡིན། །བདག་ནི་རུས་པ་ཁྲག་མ་ཡིན། །སྤྱབས་མིན་བད་
ཀན་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་སེར་དང་ནི་རྣག་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཞག་དང་
རྒྱལ་མིན་ཏེ། །སྤོ་མཆིན་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །ནང་ཁྲོལ་གཞན་
ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །བདག་ནི་སྤྱི་ས་གཅིན་མ་ཡིན། །འཤེད་པགས་
པ་བདག་མིན་ཏེ། །འོད་དང་རྒྱུང་ཡང་བདག་མ་ཡིན། །བྱ་ག་བདག་
མིན་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །རྣམ་ཤེས་དུག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ཡི་
ཤེས་ཏེན་ན། །ཐམས་ཅད་ཆེ་ན་སྤྱི་འཇིན་འགྱུར། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཅི་
རིག་ནས། །གང་གིས་ཤེས་པ་ཞེས་རྗོད་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཤེས་མེད་
ཤེས་ཡིན་ན། །ཤེད་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེས་ན་ཤེས་

བྱ་ཉིད་གནས་པ། །མེད་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་ངེས། །དེ་ཉིད་གྱིས་
ནི་གཟུགས་ཤེས་ན། །དེ་ཆེ་ཐོས་པའང་ཅི་སྟེ་མིན། །གལ་ཏེ་སྐྱ་མི་ཉེ་
སྲིད་ན། །དེས་ན་དེ་ཡི་ཤེས་པའང་མེད། །སྐྱ་འཛིན་རང་བཞིན་གང་
ཡིན་པ། །དེ་གཟུགས་འཛིན་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །གཅིག་ནི་པ་དང་
བྱ་ཉིད་དུ། །བརྟགས་ཡིན་ཡང་དག་ཉིད་མིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྟོང་
སྟོབས་རྒྱལ་དང་ནི། །མུན་པ་བྱ་མིན་པ་ཡང་མིན། །དེ་ནི་སྐྱ་འཛིན་
དང་ལྡན་པའི། །རང་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། །གང་མཁའ་ལྟ་བུར་
ཚུལ་གཞན་གྱིས། །དེ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་རྟག་མིན། །གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་
དེ་ཉིད་ན། །གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་སྟོན་མེད་གཅིག། །གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་
བདེན་མིན་ན། །དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་སྟོས། །ཤེས་ཉིད་ཅེ་ན་དེ་ལྟ་
ན། །སྐྱེས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །སེམས་པ་སེམས་མེད་
དེ་དག་ཀྱང་། །གཅིག་འགྱུར་གང་སྲིད་ཡོད་ཉིད་མཚུངས། །གང་ཆེ་
བྱེ་བྲག་སྲིན་ཅི་ལོག། །དེ་ཆེ་འབྲ་བའི་རྟེན་གང་ཡིན། །སེམས་མེད་པ་
ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །སེམས་མེད་ཉིད་སྲིད་བྱམ་སོགས་བཞིན། །འོན་
ཏེ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྲིད། །ཤེས་ན་མི་ཤེས་འཛིག་པར་ཐལ། །ངེ་
སྟེ་བདག་ལ་འགྱུར་མེད་ན། །སེམས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། །དེ་ལྟར་
ཤེས་མེད་བྱ་བལ་བ། །ནམ་མཁའ་བདག་ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར། །གལ་
ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ན། །ལས་འབྲས་འབྲེལ་བ་རིགས་མིན་ཏེ། །
ལས་བྱས་ནས་ནི་ཞིག་པས་ན། །སྐྱ་ཡི་ལས་སྐྱ་འགྱུར་ཞེ་ན། །བྱ་བ་

འབྲས་གཞི་ཐ་དད་དང་། །དེར་བདག་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྟ་བུ་
གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པས། །འདིར་བཅད་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ། །རྒྱ་ལྡན་
འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཞེས། །མཐོང་བ་འདི་ནི་སྲིད་མ་ཡིན། །རྒྱད་
གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྐྱ། །བྱེད་པོ་སྐྱོད་པོ་ཞེས་བྱར་བསྟན། །
འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས། །བདག་མིན་དེ་ནི་མེད་པའི་སྲིད། །
འོན་ཏེ་སྐྱེས་སེམས་བདག་ཡིན་ན། །དེ་ཞིག་ན་ཡང་བདག་མེད་དོ། །
དཔེར་ན་རྩ་ཤིང་སྐྱོད་པོ་དག། །ཆ་ཤས་སྲེན་འགའ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་
རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡིས། །བཅའ་ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་མིན། །གལ་
ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་ན། །སྐྱ་ལ་སྟོང་རྗེ་བྱ་ཞེ་ན། །འབྲས་བུའི་དོན་
དུ་ལས་སྐྱེས་པའི། །ཚོངས་པས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སེམས་
ཅན་མེད་འབྲས་སྐྱ་ཡི་ཡིན། །བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་ཚོངས་ལས་འདོད། །
སྐྱག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞེ་དོན་དུ། །འབྲས་བུའི་ཚོངས་པ་བརྟོག་མི་བྱ། །
སྐྱག་བསྐལ་རྒྱ་ཡི་ང་རྒྱལ་ནི། །བདག་ཏུ་ཚོངས་པས་འཕེལ་བར་
འགྱུར། །དེ་ལས་ཀྱང་བརྟོག་མེད་ཅེ་ན། །བདག་མེད་བསྟོམ་པ་མཚོག་
ཡིན་ནོ། །ལུས་ནི་རྐང་བ་བྱིན་པ་མིན། །བརྒྱ་དང་རྟེན་པའང་ལུས་མ་
ཡིན། །སྟོ་དང་རྒྱབ་ཀྱང་ལུས་མིན་ཏེ། །བྲང་དང་དབྱེད་པའང་ལུས་
མ་ཡིན། །རྩིབ་ལོགས་ལག་པའང་ལུས་མིན་ཏེ། །མཚན་ཁུང་སྐྱག་
པའང་ལུས་མ་ཡིན། །ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་མིན་ལ། །མགོ་དང་
མགྲིན་པའང་ལུས་མིན་ན། །འདི་ལ་ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་

ལུས་འདི་རྣམས་ཅད་ལ། །སྤྱོད་པ་རེ་ཡིས་ནི་གནས་གྲུང་ན། །ཆ་
རྣམས་ཆ་ལ་གནས་གྲུང་མོད། །དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས། །གལ་
ཏེ་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱི་ལུས། །ལག་སོགས་རྣམས་ལ་གནས་ན་ནི། །
ལག་སོགས་དེ་དག་རི་སྟེང་བ། །དེ་སྟེང་གྱི་ནི་ལུས་སུ་འགྲུབ། །སྤྱི་
དང་ནང་ན་ལུས་མེད་ན། །རི་ལྟར་ལག་སོགས་ལ་ལུས་ཡོད། །ལག་
སོགས་རྣམས་ལས་གཞན་མེད་ན། །དེ་ནི་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། །དེས་
ན་ལུས་མེད་ལག་སོགས་ལ། །རྨོངས་པ་ཡིས་ནི་ལུས་སྟོར་འགྲུབ། །
དབྱེ་བས་སུ་བཀོད་པའི་ཁྲད་པར་གྱིས། །ཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་སྟོ་བཞིན། །
རི་སྟེང་རྒྱུན་ཚོགས་དེ་སྟེང་དུ། །ལུས་ནི་སྤྱི་ས་བུ་ལྟར་སྤང་བ། །དེ་
བཞིན་རི་སྟེང་ལག་སོགས་ལ། །དེ་ཡོད་དེ་སྟེང་དེར་ལུས་སྤང། །དེ་
བཞིན་སོར་མོའི་ཚོགས་ཡིན་ཕྱིར། །ལག་པའང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་
འགྲུབ། །དེ་ཡང་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་ཡིན་ཕྱིར། །ཚོགས་གྲུང་རང་གི་
ཆ་སྤེ་བས། །ཆ་ཡང་རྒྱལ་དུ་སྤེ་བས་ཏེ། །རྒྱལ་དེའང་སྤྱོད་པ་ཆའི་དབྱེ་
བ་ཡིས། །སྤྱོད་པ་དབྱེ་འང་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་ཕྱིར། །མཁའ་བཞིན་དེས་
ན་རྒྱལ་ཡང་མེད། །དེ་ལྟར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི། །གཟུགས་ལ་དཔྱོད་ལྡན་
སུ་ཞིག་ཆགས། །གང་ཆེ་དེ་ལྟར་ལུས་མེད་བ། །དེ་ཆེ་སྤྱི་ས་གང་བུད་
མེད་གང། །སྤྱོད་པ་སྤྱི་ས་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན། །ཅི་སྟེ་རབ་དགའ་ལ་མི་
གཞོད། །བདེ་ན་སྤྱི་ས་གང་སོགས་ལ། །ཞིམ་སོགས་ཅི་སྟེ་དགའ་
མི་བྱེད། །སྟོབས་དང་སྤྲོད་པས་ཟེལ་མཐོན་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དེ་སྟོང་མ་

ཡིན་ན། །གང་ཞིག་ཉམས་སྤོང་བདག་ཉིད་མིན། །དེ་ཆེ་ཆོར་བ་རི་
ལྟར་ཡིན། །སྤྱོད་པ་སྤྱི་ས་སྤོང་དུ་ཡོད། །འདི་ཡི་རགས་པ་བསལ་
མིན་ནམ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དགའ་ཅམ། །ཞེན་སྤོང་དེ་ཡང་དེའི། །
གལ་ཏེ་འགལ་རྒྱུན་སྤྱི་ས་པས་ན། །སྤྱོད་པ་སྤྱི་ས་པ་མིན་ན་ནི། །
ཆོར་བར་རྒྱག་པ་མངོན་ཞེན་ཉིད། །ཡིན་ཞེས་བུ་བར་གྲུབ་མིན་ནམ། །
དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་འདི་ཡི་ནི། །གཉེན་སོ་རྣམ་དབྱེད་འདི་བསྟོམ་སྟེ། །རྣམ་
བརྟགས་ཞེང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བསམ་གཏན་རྣམ་འགྱུར་བ་ཡི་ཟས། །
གལ་ཏེ་དབང་དོན་བར་བཅས་ན། །དེ་དག་གང་དུ་སྤང་བར་འགྲུབ། །
བར་མེད་ན་ཡང་གཅིག་ཉིད་དེ། །གང་ཞིག་གང་དང་སྤང་བར་འགྲུབ། །
རྒྱལ་སྤོང་རྒྱལ་སྤོང་ལ་འཇུག་མེད། །དེ་ནི་སྤྱོད་པ་མེད་མཉམ་པ་ཡིན། །
མ་ཞུགས་པ་ལ་འདྲེས་མེད་ཅིང། །མ་འདྲེས་པ་ལ་སྤང་བ་མེད། །ཆ་
མེད་པ་ལའང་སྤང་བ་ཞེས། །བུ་བ་རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྲུབ། །སྤང་བ་
དང་ནི་ཆ་མེད་པར། །གལ་ཏེ་མཐོང་ན་བསྟན་པར་གྱིས། །རྣམ་ཤེས་
ལུས་མེད་པ་ལ་ནི། །སྤང་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཚོགས་པའང་
དངོས་སོ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། །སྤང་བ་རི་རི་ལྟར་རྣམ་དབྱེད་བཞིན། །དེ་ལྟར་
རེག་པ་ཡོད་མིན་ན། །ཆོར་བ་གང་ལས་འགྲུང་བར་འགྲུབ། །ངལ་འདི་
ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན། །གང་གིས་གང་ལ་གཞོད་པར་འགྲུབ། །གང་ཆེ་
ཆོར་སོ་འགའ་མེད་ཅིང། །ཆོར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བ། །དེ་ཆེ་
གནས་སྤྱོད་པ་འདི་མཐོང་ནས། །སྤོང་བ་ཅི་སྤྱི་ས་སྤོང་མི་འགྲུབ། །

མཐོང་བ་ལམ་ནི་རེག་པ་ཡང་། །མི་ལམ་སྐྱུ་འབྲེ་བ་དག་ཉིད་ཀྱིས། །
སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བྱིས། །ཚོར་བ་དེ་ཡིས་མཐོང་མ་ཡིན། །
སྐར་དང་བྱི་མར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་། །འབྲེ་བར་འགྱུར་གྱི་སྐྱོང་མ་ཡིན། །
རང་གིས་བདག་ཉིད་སྐྱོང་མིན་ལ། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྐྱོང་མ་
ཡིན། །ཚོར་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེས་ན་ཚོར་བ་དེ་ཉིད་མིན། །
དེ་ལྟར་བདག་མེད་ཚོགས་འདི་ལ། །འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གཞོན་པར་བྱས། །
ཡིད་ནི་དབང་རྣམས་ལ་མི་གནས། །གཟུགས་སོགས་ལ་མིན་བར་
ནའང་མིན། །ནང་ནའང་སེམས་མིན་སྲི་མིན་ཞིང་། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་
རྟེན་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་ལུས་མིན་གཞན་དུ་མིན། །འདྲེས་མིན་
སོགས་སྐྱུ་འབྲེ་མེད་པ། །དེ་ནི་ཅུང་ཟད་མིན་དེའི་བྱིས། །སེམས་
ཅན་རང་བཞིན་སྐྱུ་འབྲེ་འདས། །ཤེས་བྱ་ལས་སྐར་ཤེས་ཡོད་ན། །དེ་
ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྷན་ཅིག་ན། །དེ་ནི་ཅི་
ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་བྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ཚེ་ཤེས་པ་
གང་ལས་སྐྱེ། །དེ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་བ་རྟོགས་པར་
འགྱུར་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མེད། །དེ་ལ་བདེན་གཉིས་
ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྱིས་ན། །སེམས་ཅན་སྐྱུ་འབྲེ་
ག་ལ་འདམ། །འདི་ནི་གཞན་སེམས་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །དེ་ནི་རང་གི་ཀུན་
རྫོབ་མིན། །བྱིས་དེ་དེས་ན་དེ་ཡོད་དེ། །མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད། །
རྟོག་དང་བཟླ་བ་པར་བྱ་བ་དག་གཉིས་སོ་སོ་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན། །རི་

ལྟར་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བརྗོད། །
གང་ཚེ་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ཡི། །རྣམ་དབྱུང་གིས་ནི་དབྱུང་བྱེད་ན། །དེ་
ཚེ་རྣམ་དབྱུང་དེ་ཡང་ནི། །རྣམ་དབྱུང་བྱིར་ན་ཐུག་པ་མེད། །དབྱུང་
བྱ་རྣམ་པར་དབྱུང་བྱས་ན། །རྣམ་དབྱུང་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་མིན། །རྟེན་
མེད་བྱིར་ན་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྐྱུ་འབྲེ་འདས་པར་བརྗོད། །གང་གི་
ལྟར་ན་འདི་གཉིས་བདེན། །དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གནས། །གལ་
ཏེ་ཤེས་དབང་ལས་དོན་གྲུབ། །ཤེས་ཡོད་ཉིད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། །འོན་
ཏེ་ཤེས་བྱ་ལས་ཤེས་གྲུབ། །ཤེས་བྱ་ཡོད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། །དེ་སྟེ་ཐན་
ཚུན་དབང་གིས་ཡོད། །གཉི་ག་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱ་
མེད་པ་མིན་ན། །བྱ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །བྱ་མེད་པར་ནི་པ་
མེད་པ། །དེ་བཞིན་དེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད། །སྐྱུ་གྱུ་ས་སོན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། །
ས་སོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བཞིན། །ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་ཤེས་པ་ཡིས། །
དེ་ཡོད་པ་ནི་ཅིས་མི་རྟོགས། །སྐྱུ་གྱུ་ལས་གཞན་ཤེས་པ་ཡིས། །ས་
སོན་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་འགྱུར་ན། །གང་བྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པ། །
ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་གང་ལས་རྟོགས། །དེ་ཞིག་འདི་གཞན་མངོན་སུམ་
གྱིས། །རྐྱུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན། །བསྐྱེད་སྐྱོང་བྱ་སོགས་
དབྱེ་ནི། །རྐྱུ་ཡི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །རྐྱུ་དབྱེ་གང་གིས་བྱས་
ཤེས། །སྐར་གྱི་རྐྱུ་དབྱེ་ཉིད་ལས་སོ། །ཅི་བྱིར་རྐྱུ་ཡིས་འབྲས་བསྐྱེད་
བྱས། །སྐར་གྱི་རྐྱུ་ཡི་མ་སྐྱེ་ཉིད་ལས། །དབང་སྐྱུ་འགྲོ་བའི་རྐྱུ་ཡིན་

ན། །རྩིག་དབང་ཕྱག་གང་ཡིན་སྟོན། །འབྱུང་རྣམས་ཤེན་དེ་ལྟ་
མོད། །མིང་ཅམ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་ངལ། །འོན་ཀྱང་ས་སོགས་དུ་མ་དང་།
མི་རྟག་གཡོ་མེད་ལྟ་མིན་ཞིང་། །འགོ་མ་བྱ་ཉིད་དང་མི་གཙུང་བས། །
དེ་ནི་དབང་ཕྱག་ཉིད་མ་ཡིན། །དབང་ཕྱག་མཁའ་མིན་གཡོ་མེད་ཕྱིར། །
བདག་མིན་སྲུང་ནི་བཀག་བཞུགས་ཕྱིར། །བསམ་མིན་བ་ཡི་བྱེད་པོ་ཡང་།
བསམ་མིན་བརྗོད་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེས་བསྐྱེད་འདོད་བའང་གང་
ཞིག་ཡིན། །བདག་ནི་དེ་དང་ས་སོགས་དང་། །དབང་ཕྱག་དོ་སོའང་
རྟག་མིན་ནལ། །ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་དང་། །ཐོག་མེད་བདེ་ཕྱག་
ལས་ལས་ཡིན། །དེ་ཡིས་གང་ཞིག་བསྐྱེད་བ་སྟོན། །རྒྱ་ལ་ཐོག་མ་
ཡོད་མིན་ན། །འབྲས་བུ་འོ་ཐོག་མ་ག་ལ་ཡོད། །རྟག་ཏུ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་
མིན་ཏེ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་བ་མིན། །དེས་བྱས་མིན་གཞན་ཡོད་
མིན་ན། །དེས་འདི་གང་ལ་ལྟོས་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྟོས་ན་ཚོགས་
བ་ཉིད། །རྒྱ་ཡིན་འགྱུར་གྱི་དབང་ཕྱག་མིན། །ཚོགས་ན་མི་སྐྱེ་དབང་
མེད་ཅིང་། །དེ་མེད་བར་ནི་སྐྱེ་དབང་མེད། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱག་མི་
འདོད་བཞིན། །བྱེད་ན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་ཐལ། །འདོད་ནའང་འདོད་
ལ་རག་ལས་འགྱུར། །བྱེད་ནའང་དབང་ཕྱག་ག་ལ་ཡིན། །གང་དག་
རྟུལ་སྐྱོན་རྟག་སྐྱོན་ལ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྲུང་བརྗོད་བཞུགས། །གཙོ་བོ་རྟག་
བ་འགོ་བ་ཡི། །རྒྱ་ཡིན་བར་ནི་གངས་ཅན་འདོད། །སྤྱིང་སྤྱོད་རྟུལ་
དང་ཕྱོག་བ་ཞེས། །བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་གནས་ནི། །གཙོ་བོ་ཞེས་

བྱར་རབ་བརྗོད་དེ། །མི་མཉམ་འགོ་བ་ཡིན་བར་བརྗོད། །གཅིག་ལ་
རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི། །རིགས་མིན་དེས་ན་དེ་ཡོད་མིན། །དེ་
བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཡང་སོ་སོར་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །
ཡོན་ཏན་མེད་ན་སྐྱོ་སོགས་ཀྱང་། །ཡོད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་རིང་འགྱུར། །
སེམས་མེད་གོས་ལ་སོགས་བ་ལ། །བདེ་སོགས་ཡོད་བ་སྲིད་བའང་
མིན། །དངོས་རྣམས་དེ་རྒྱུ་འི་རང་བཞིན་ན། །དངོས་པོ་རྣམ་དཔུང་
ཐེན་མིན་ནལ། །ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་བདེ་སོགས་ཉིད། །དེ་ལས་སྐྱེས་
སོགས་འབྱུང་བའང་མེད། །སྐྱེས་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་ཡིན། །
དེ་མེད་ཕྱིར་ན་བདེ་སོགས་མེད། །བདེ་སོགས་རྟག་བ་ཉིད་དུ་ཡང་། །
ནམ་ཡང་དམིགས་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་སོགས་གསལ་བ་ཡོད་ཉིད་
ན། །ཁྲོད་བ་ཅི་ཕྱིར་འདྲིན་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་སྐྱོར་སོར་གྱུར་ན་དེ། །
རགས་དང་སྐྱ་བའང་རི་ལྟར་ཡིན། །རགས་བ་དོར་ནས་སྐྱར་འགྱུར་
བས། །སྐྱ་རགས་དེ་དག་མི་རྟག་ཉིད། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
ནི། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད། །རགས་བ་བདེ་ལས་གཞན་མིན་
ན། །བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟག་ཉིད། །གལ་ཏེ་མེད་བ་འགའ་ཡང་ནི། །
སྐྱེ་མིན་མེད་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་ན། །གསལ་བ་མེད་བར་སྐྱེ་བར་ནི། །
ཁྲོད་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་བ་ཉིད། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་གནས་ན། །
ཐན་ཐ་མི་གཙུང་ཐ་བར་འགྱུར། །རས་གྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི། །ས་
བོན་ཉོས་ལ་བགོ་བར་གྱིས། །འདིག་རྟེན་ཚོངས་བས་མ་མཐོང་ན། །དེ་

ཉིད་ཤེས་ཀྱིས་བཞག་དེ་ཉིད། །ཤེས་དེ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་ནི། །ཡོད་
པ་ཅི་སྟེ་མཐོང་མ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཉིད་མིན་ན། །གསལ་བ་
མཐོང་བའང་བདེན་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་ཚད་མིན་ན། །དེས་
གཞལ་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་རམ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད། །སྟོམ་
པ་དེ་སྤྱིར་མི་འཐད་འགྱུར། །བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་
ཡི་དངོས་མེད་འཇིག་མ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་བརྟན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །
དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་བརྟན། །དེས་ན་མི་ལམ་བྱ་ཤི་ལ། །དེ་
མེད་སྟམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། །དེ་ཡོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །གོགས་
ཡིན་དེ་ཡང་བརྟན་པ་ཡིན། །དེ་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་དབྱེད་པས། །འགའ་
ཡང་རྒྱ་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །སོ་སོ་བ་འམ་འདུས་པ་ཡི། །རྒྱུ་རྣམས་
ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། །གཞན་ནས་འོངས་པའང་མ་ཡིན་ལ། །གནས་
པ་མ་ཡིན་འགོ་མ་ཡིན། །ཚོངས་པས་བདེན་པར་གང་བྱས་འདི། །རྒྱ་
མ་ལས་ནི་བྱེད་ཅི་ཡོད། །རྒྱ་མས་སྤྱུ་པ་གང་ཡིན་དང། །རྒྱ་རྣམས་
ཀྱིས་ནི་གང་སྤྱུ་པ། །དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་གྱུར་ཅིང། །གང་དུ་འགོ་
བའང་བརྟག་པར་གྱིས། །གང་ཞིག་གང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས། །མཐོང་གྱུར་
དེ་མེད་ན་མིན་པ། །བཅོས་བྱ་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པ། །དེ་
ལ་བདེན་ཉིད་རི་ལྟར་ཡོད། །དངོས་སོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །རྒྱ་ཡིས་
དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང། །རྒྱ་ཡིས་དགོས་
པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བྱེ་བ་བརྒྱ་ཐག་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང། །དངོས་སོ་མེད་པ་

བརྒྱུར་དུ་མེད། །གནས་སྐབས་དེ་དངོས་རི་ལྟར་ཡིན། །དངོས་འགྱུར་
གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །མེད་ཆེ་དངོས་ཡོད་སྲིད་མིན་ན། །དངོས་
སོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །དངོས་སོ་སྤྱིས་པར་མ་གྱུར་པར། །
དངོས་མེད་དང་ནི་འབྲལ་མི་འགྱུར། །དངོས་མེད་དང་ནི་མ་བྲལ་ན། །
དངོས་སོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད། །དངོས་སོ་འང་མེད་པར་འགྱུར་
མིན་ཏེ། །རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་བྱིར། །དེ་ལྟར་འགག་པ་
ཡོད་མིན་ཞིང། །དངོས་སོ་འང་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་བྱིར། །འགོ་བ་འདི་དག་
ཐམས་ཅད་ནི། །རྟག་ཏུ་མ་སྤྱིས་མ་འགགས་ཉིད། །འགོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་
བྱ་སྟེ། །རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཚུ་ཤིང་འབྲ། །ལྷ་ངན་འདས་དང་མ་འདས་
པའང། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་བྱེད་པར་མེད། །དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་དངོས་རྣམས་
ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །གང་གིས་རིམ་གྲོ་བྱས་པ་འམ། །
ཡོངས་སུ་བརྟན་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདེ་བའམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གང་
ལས་ཡིན། །མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཅོམ་
བྱས་ན། །གང་ཞིག་སྲིད་ཅིང་གང་ལ་སྲིད། །དབྱེད་ན་གསོན་སོའི་
འཇིག་རྟེན་འདི། །གང་ཞིག་འདིར་ནི་འཆི་འགྱུར་ཏེ། །འབྲུང་འགྱུར་
གང་ཡིན་གྱུར་གྱུར་གང། །གཉེན་དང་བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན། །
ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འབྲ་བར་ནི། །བདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་གཟུང་
བར་གྱིས། །བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་རྣམས་ནི། །འཐབ་དང་སྟོ་བའི་
རྒྱ་དག་གིས། །རབ་ཏུ་འཁྲུག་དང་དགའ་བར་བྱེད། །ལྷ་ངན་འབད་

ཚོལ་ཚོད་པ་དང། །པན་ཚུན་གཙུག་དང་འབྲེལ་པ་དང། །སྤྲིག་དག་
 གིས་ནི་ཚོགས་ཚེན་འཚོ། །བདེ་འགྲོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ། །བདེ་
 བ་མང་པོ་སྤྲད་སྤྲད་ནས། །ཤེས་པ་ལྡན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅི། །ཡུན་
 རིང་མི་བཟད་རྣམས་སྤྲུང། །སྤྲིད་པ་ན་ནི་གཡང་ས་མང། །དེར་ནི་
 དེ་ཉིད་མིན་འདི་འདྲ། །དེར་ཡང་པན་ཚུན་འགལ་བས་ན། །སྤྲིད་ན་དེ་
 ཉིད་འདི་འདྲ་མེད། །དེར་ཡང་དཔེ་མེད་མི་བཟད་པའི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་
 རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ལས་འདས། །དེར་ནི་དེ་ལྟར་སྤྲོ་བས་རྒྱུང་ཞིང། །དེར་
 བྱི་ཚེ་ཡང་སྤྲད་བ་ཉིད། །དེར་ཡང་གསོན་དང་ནད་མེད་ཀྱི། །བྱེད་དང་
 བཀའ་དང་དཔེ་བ་དང། །གཉིད་དང་འཚོ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །བྱིས་
 དང་འགྲོགས་པ་དོན་མེད་ཀྱིས། །ཚེ་ནི་དོན་མེད་སྤྲུང་འདའ་ཡི། །རྣམ་
 དཔྱོད་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ། །དེར་ཡང་རྣམ་གཡེང་གོམས་པ་ནི། །
 བརྗོད་པའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །དེར་ཡང་པན་སོང་ཚེན་པོར་ནི། །
 ལྷུང་སྤྲིར་བདུད་ནི་བཙོན་པར་བྱེད། །དེར་ནི་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང། །
 ཐེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་བརྒྱལ་དཀའ་སྟེ། །སྤྲུང་ཡང་དཔེ་བ་རྙེད་དཀའ་ཞིང། །
 སངས་རྒྱལ་འབྲུང་རྙེད་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་པོ་སྤྲང་དཀའ་
 སྟེ། །ཞེ་མ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཡང། །རང་སྤྲུག་མི་མཐོང་གང་ཡིན་པ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་པོར་
 གནས་འདི་དག་ཀྱི་ཏུད་སྤྲུང་བྱ་བར་འོས། །དཔེར་ན་འགལ་ཞེག་
 ཡང་ཡང་ལྷས། །བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་

སྤྲུག་བསྐྱེད་བར། །གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བདེར་རྫོམ་བཞིན། །དེ་
 ལྟར་གྲང་འཚི་མེད་པ། །བཞིན་དུ་སྤྲོད་པས་གནས་རྣམས་ལ། །དང་
 པོ་ཉིད་དུ་བསད་བྱས་ནས། །པན་སོང་སྤྲུང་བ་མི་བཟད་འོང། །དེ་ལྟར་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་མེས་གཏུངས་ལ། །བསོད་ནམས་སྤྲིན་ལས་ལེགས་རྒྱུང་
 བའི། །རང་གི་བདེ་བའི་ཚོགས་ཚར་གྱིས། །ཞི་བྱེད་པར་བདག་ནམ་
 ཞེག་འགྱུར། །ནམ་ཞེག་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་དུ། །གྲུས་པས་བསོད་
 རྣམས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །དམིགས་པས་སྤྲང་བར་འགྱུར་རྣམས་
 ལ། །སྤོང་བ་ཉིད་ནི་སྤོན་པར་འགྱུར། །སྤྲང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤོད་
 པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་
 པའོ། ། ། །

བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སྤོད་པ་ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་པར་
 བརྩམས་པ་ཡི། །དགོ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱང་རྒྱལ་སྤོད་པ་
 འཇུག་པར་ཤོག། །སྤོགས་རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། །སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །
 བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྤྲིད་དུ། །རྣམ་
 ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། །འགྲོ་བས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡི། །
 བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཚད་ཐོབ་ཤོག། །འདི་ག་རྙེན་ཁམས་ན་དཔྱལ་བ་དག།
 གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། །བདེ་
 ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག། །བྱང་བས་ཉམས་ཐག་རྩོ་ཐོབ་ཤོག། །བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲིན་ཚེན་ལས། །བྱུང་བའི་ཚུ་བོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །
ཚ་བས་ཉམ་ཐག་བསིལ་བར་ཤོག། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ཡང་།།
དེ་ལ་དགའ་ཚལ་སྤྱག་གྱུར་ཤོག། །འཕལ་མ་ལི་ཡི་སྤྲོད་པོ་ཡང་།།
དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འཁྲུངས་པར་ཤོག། །མཐིང་རིལ་དུར་པ་དག་དང་
ངང་པ་དང་། །བཞད་སོགས་སྐད་སྟན་འབྲིན་པས་མངོས་གྱུར་ཅིག། །
བརྒྱ་རི་བསྐང་ཆེ་ལྡན་མཚོ་དག་གིས། །དཔྱལ་བའི་ས་སྤོགས་དག་ནི་
ཉམས་དགར་ཤོག། །སོལ་སྤང་དེ་ཡང་རིན་ཚེན་སྤང་བོར་གྱུར། །ས་
བསྐྱེགས་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་བསྟར་བར་ཤོག། །བསྐྱུས་འཛོམས་རི་བོ་
རྣམས་གྲང་མཚོད་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་གཤེགས་གང་
བར་ཤོག། །མདག་མཛོད་བསྐྱེགས་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་དག། །དེར་ནས་
བཟུང་སྟེ་མེ་ཉོག་ཆར་པར་གྱུར། །པན་ཚུན་མཚོན་གྱིས་འདེབས་
པ་དེ་ཡང་ནི། །དེར་ནས་ཅེ་སྤྱིར་མེ་ཉོག་འཕེན་པར་ཤོག། །ཚུ་བོ་རབ་
མེད་མེ་དོང་འབྲ་ནང་བྱིང་བ་དག། །འཕྱ་ཀུན་ཞིག་གྱུར་རུས་གོང་མེ་
ཉོག་ཀུན་འཛོད་མདོག། །བདག་གི་དགོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྣ་ཡི་ལུས་ཐོབ་
ནས། །སྣ་མོ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག། །ཅི་
སྤྱིར་འདིར་ནི་གཤེན་རྗེའི་མི་དང་ཁྱ་དང་བྱ་རྒྱུད་མི་བཟང་རྣམས་སྐྱག་
བྱེད། །ཀུན་ནས་སྤྱན་བསལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་
གོ་སྤྱི་ཡི་མཐུ་སྟེ་སྟེ། །བྱེད་དུ་བསྟུས་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་ཕྱག་
ན་དོ་རྗེ་འབར་བ་བཞུགས་མཐོང་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཕྱགས་

ཀྱིས་སྤྱིག་དང་བལ་ནས་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག། །མེ་ཉོག་
ཆར་བ་སྤོས་ཚུ་དང་འབྲེས་བབས་པ་ཡིས། །དཔྱལ་བའི་མེ་མདག་
ཆིལ་ཆིལ་གསོད་པར་མཐོང་གྱུར་ནས། །སྤོ་བྱུར་བདེ་བས་ཆིམ་
པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་དང་། །སེམས་དཔྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་བརྟོ་
མཐོང་བར་ཤོག། །སྤོགས་དག་འཛིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་པར་ཚུར་
ཤོག་ཏུ་བྱའི་ཐད་དུ་ནི། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་བལ་
དགའ་བའི་ཕྱགས་སྤོན་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སྤོབ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དང་བཅེ་བ་སྤྱེས་གྱུར་པ། །གཞོན་ཏུ་བྱུང་ཅན་འབར་
འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་སྤོན། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྣ་བརྒྱའི་
ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་མཚོད་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེས་
བརྒྱན་སྤྱན་དཔྱུ་ལ་མེ་ཉོག་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་བབས་པ། །ཁང་
བཅེགས་ཡིད་འོང་སྣ་མོ་སྤོང་སྤྱག་བསྟོད་དབྱངས་སྤོགས་སྤྱན་འདི་
སྤོས་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འབྲ་མཐོང་ནས་དེ་སེམས་དཔྱལ་
ཅ་ཅོ་འདོན་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་བདག་གི་དགོ་ཅས་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་
སོགས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིབ་པ་མེད་སྤྲིན་བདེ་བ་དང་། །
བསིལ་ཞིང་རི་ཞིམ་དང་སྤྱན་ཆར་པ་འབེབས་མཐོང་ནས། །སེམས་
ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་དག་མངོན་པར་དགའ་གྱུར་ཅིག། །དུད་འགྲོ་རྣམས་
ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་། །ཟ་བའི་འཛིགས་དང་བལ་བར་ཤོག། །སྤྱི་མི་སྤྱན་
པའི་མི་བཞིན་དུ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར། །འཕགས་པ་

སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། །ཡི་
དྲགས་རྣམས་ནི་ཚིམ་བྱས་ཤིང་། །ལྷུས་བྱས་ཉག་ཏུ་བསིལ་བར་ཤོག།
ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་ཉག་ཏུ་སྐྱ་ཐོས་
ཤོག། །སྐྱ་མོ་སྐྱ་འཕྲུལ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྐྱམ་མའང་གཞོད་མེད་བཙའ་
བར་ཤོག། །གཅེར་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་། །བགྲེས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཟས་དང་ནི། །སློམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུ་དག་དང་། །བརྟུང་བ་ཞིམ་
པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བགྲོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོར་ཐོབ་ཤོག། །སྐྱ་ངན་ཉམ་
ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག། །ཡི་ཚད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །བརྟན་པ་
སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྙེད་པ། །སྐྱར་དུ་
ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །ཉག་ཏུ་འབྱུང་
བ་མེད་པར་ཤོག། །སྐྱག་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག། །བཙེངས་
པ་རྣམས་ནི་གོལ་བར་འགྱུར། །མ་སྤུ་མེད་རྣམས་ནི་མ་སྤུ་ལྷན་ཞིང་། །
སེམས་ནི་པན་ཚུན་མཉེན་གྱུར་ཅིག། །མགྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
ལ། །སྤོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག། །གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་
བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །གྲུ་དང་གྲུ་ཚེན་ལྷགས་
པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཏེ། །ཚུ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་
ཕྱིན་ནས། །གཉེན་དང་སྤྲོན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག། །སྐྱ་ངན་ལམ་གོལ་
འབྲུམས་པ་རྣམས། །མགྲོན་པོ་དག་དང་སྤང་གྱུར་ནས། །ཚོམ་རྒྱན་
རྣམས་སོགས་འཇིགས་མེད་པར། །མི་ངལ་བདེ་ལྷག་འདོད་པར་ཤོག།

དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །བྱིས་པ་ཚུན་པོ་མགོན་མེད་
པ། །གཉེན་ལོག་སྤོས་ཤིང་རབ་སྤོས་རྣམས། །སྐྱ་དག་སྐྱང་བར་བྱེད་
བར་ཤོག། །མི་ངལ་གྱུན་ལས་ཐར་བ་དང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་བཅེར་
སྤུན་ཞིང་། །ཟས་དང་སྤྲོད་པ་སྤུན་ཚོགས་ནས། །ཉག་ཏུ་ཚེ་རབས་
བྲན་གྱུར་ཅིག། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་
སྤྲོད་ཚད་པ་མེད་པར་ཤོག། །ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཚེ་མེད་པར། །རང་
དབང་དུ་ནི་སྤྲོད་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་གཟི་བརྗིད་ཚུང་དུ་གང་། །དེ་
དག་གཟི་བརྗིད་ཚེན་པོར་ཤོག། །དཀའ་སྤུབ་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་
པ། །གཟུགས་བཟང་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག། །འཇིག་རྟེན་བྱུང་
མེད་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་དག་སྤྲེས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །མ་རབས་རྣམས་ནི་
མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། །ང་རྒྱལ་དག་གྱང་བཙེམ་པར་ཤོག། །བདག་གི་བསོད་
ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །སྤྲིག་པ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །ཉག་ཏུ་དགེ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། །བྱང་ཚུབ་
སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཚུབ་སྤྲོད་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་
སྤང་བར་ཤོག། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཚེ་ཡང་དཔག་
མེད་ཅིང་བར་ཤོག། །ཉག་ཏུ་བདེ་བར་འཚོ་འགྱུར་ཞིང་། །འཚི་བའི་སྐྱ་
ཡང་གྲགས་མ་གྱུར། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྤྲིད་མོས་ཚལ། །སངས་
རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། །ཚོས་སྤྲོད་སྤོགས་པས་གང་བ་ཡིས། །

སྐྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་
དག། གསལ་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་བེ་
རྒྱུ་ལྟེ། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག། །འཁོར་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་ཡོད་དགུར་ཡང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མང་སོ་དག། །རང་
གི་ལེགས་པས་ས་སྟེང་དག། །བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་
ཅིག། །ལུས་ཅན་གྱུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི། །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་
དང་། །ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཚོས་གྱི་སྒྲ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐོས་
པར་ཤོག། །དེ་དག་ཉག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་
མཛད་གྱུར་ཅིག། །མཚོན་པའི་སྤྲིན་ནི་མཐའ་ཡས་པས། །འགྲོ་བའི་གླ་མ་
མཚོན་པར་ཤོག། །ལྷ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལོ་ཉོག་སྤུན་
སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །རྒྱལ་པོ་ཚོས་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིག། །འཛིག་
ཉེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག། །སྤོན་རྣམས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། །
གསང་སྤྲུགས་བརྒྱས་བཞོན་གྲུབ་པར་ཤོག། །མཁའ་འགྲོ་སྤོན་སོ་ལ་
སོགས་པ། །སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་འགའ་
ཡང་སྤྲུག་མ་གྱུར། །། །སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ན་མ་གྱུར། །།

ཁ་ཤམ་ལ་མི་སྤྱང་། །འཛིགས་དང་བརྟམས་པར་མི་འགྱུར་
ཞིང་། །འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་
སྐྱོག་པ་དང་། །ཁ་ཉོན་གྱིས་བརྒྱན་། །རྒྱས་། །ལེགས་གནས་ཤོག། །
ཉག་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་

ཤོག། །བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་དགོ་སྐྱོང་དག། །དཔེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་
པར་ཤོག། །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སེམས་ནི་ལས་
རུང་སྐྱོམ་གྱུར་ཅིག། །དགོ་སྐྱོང་མ་རྣམས་རྙེད་ལྡན་ཞིང་། །འཐབ་
དང་གོད་པ་སྤང་བར་ཤོག། །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གྲུག། །ཚུལ་
ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་ཡིད་བྱུང་
ནས། །ཉག་ཏུ་སྤྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག། །བདེ་འགྲོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་གྱུར་
ནས། །དེར་ཡང་བརྒྱལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག། །མཁའ་པ་རྣམས་
ནི་བཀྱར་བ་དང་། །བསོད་སྦྱོམས་དག་ཀྱང་རྙེད་པར་ཤོག། །རྒྱུད་ནི་
ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །སྐྱོགས་རྣམས་གྱུན་ཏུ་གྲགས་པར་ཤོག། །ངན་
སོང་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་སྐྱོང་ཞིང་། །དཀའ་བ་སྐྱོད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྷ་
བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་འགྲུབ་ཤོག།
།སེམས་ཅན་གྱུན་གྱིས་ལན་མང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚོན་
བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །ཉག་ཏུ་བདེ་དང་
ལྡན་གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་
སྤྲུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག། །མགོན་སོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་དེ་འགྲོར་ཤོག། །དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་
རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག། །བདག་ཀྱང་འཇམ་
དབྱུངས་བཀའ་བྲིན་གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་དུ། །ཉག་ཏུ་ཚེ་
རབས་བྲན་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདག་ནི་ཁ་ཟས་

གྲི་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་འཚོ་བར་ཤོག །ཆེ་རབས་ཀྱན་
 ཏུ་དབེན་གནས་པར། །ལུན་སུམ་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །གང་ཆེ་བལྟ་
 བར་འདོད་པ་འཇམ། །རྩུང་ཟད་ཅི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་
 དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །ཤེས་པ་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག །སྤྱོད་པ་
 བཅུའི་ནམ་མཁའི་མཐོང་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བསྐྱུབ་
 བུའི་བྱིར། །རི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྦྱོད་མཛད་པ། །བདག་གི་སྦྱོད་
 བའང་དེ་འདྲར་ཤོག །རི་སྤིང་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་རི་
 སྤིང་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྤིང་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་
 ལྷག་བསྐྱེད་མེད་པར་ཤོག །འགྲོ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་གང་ཅིའང་རྒྱང་། །
 དེ་ཀྱན་བདག་ལ་སྤྲིན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་ཀྱན་
 གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །འགྲོ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་སྤྲོན་
 གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྐྱེད་པ་རྙེད་དང་
 བཀྱར་སྤྲི་དང་། །བཅས་ཏེ་ལུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །གང་གི་རིན་
 གྱིས་དགེ་སྦྱོར་འབྱུང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་
 གི་རིན་གྱིས་བདག་དར་བ། །དགེ་བའི་བཤེས་ལའང་བདག་ཕྱག་
 འཚལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བསྡོ་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ། །༥ །།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་
 ལ་འཇུག་པ་སྦྱོབ་དཔོན་ལྷན་དེ་བས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །༥ །།རྒྱ་
 གར་གི་མཁའ་པོ་སྐྱོད་དེ་བ་དང་། །ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་བཅུ་དཔལ་

བཅེགས་གྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་ལས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པ་
 ལས། །སྤྲོད་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་རྣམ་ཤི་རྣ་བ་དང་། །ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་
 རྒྱ་བ་བཅུ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། །ལྷ་སྦྱོར་གྲོས་གྱིས་ལུས་དབུས་
 གྱི་དཔེ་དང་འགྲེལ་པ་དང་མཐུན་པར་བཅོས་ཤིང་བསྐྱུར་ཏེ་གཏན་ལ་
 པབ་པའོ། །།ཡང་དུས་བྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་སུ་མ་ཏི་གྱི་རི་དང་།
 །ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་དགེ་སྦྱོར་སྦྱོ་ལྡན་ཤེས་རབ་གྱིས་དག་པར་བཅོས་
 ཤིང་བསྐྱུར་ཏེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །།

