༄༅། །སྙིང་པོའི་དོན་གསུམ་གྱི་དམིགས་རིམ་དགའ་ལྡན་དུ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

**མཆོད་བརྗོད།**

**གྲངས་མེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་བརྩེ་ནི།།**
**གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལ།།**
**སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་གྲགས་པའི་བ་དན་ཅན།།**
**སྲིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་ཁྱོད་ཕྱག་འཚལ།།**

**བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།**

**འདི་ན་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེའི་གསུང་རབ་དོན།།**
**འདི་དང་འཆི་ཁ་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་དུ།།**
**ལེགས་པར་དྲིལ་ནས་སྟོན་པའི་གདམས་པ་མཆོག**
**གོ་སླའི་ངག་གི་ཕྲེང་བས་འདི་སྤེལ་ལོ།།**

**གཞུང་དངོས།**

**འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག**་གི་ཞལ་གདམས། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་**མི་ཏྲ་ཛོ་ཀི**ས་**ཁྲོ་ཕུ་ལོ་ཙྪ་བ་བྱམས་པ་དཔལ**་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་སྩལ་བ། **སྙིང་པོའི་དོན་གསུམ**་ཞེས་གྲགས་པའི་གདམས་པ་ལ། **རྗེ་བཙུན་མི་ཏྲ**འི་རྣམ་ཐར། གདམས་ངག་གི་ཚེ་བ། སྔོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་སོགས་ནི་བླ་མ་སྔ་མ་དག་གི་འཁྲིད་ཡིག་ཏུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བས་དེ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ནི་དངོས་གཞིའི་དམིགས་རིམ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གོ་སླའི་ངག་གིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

## དངོས་གཞིའི་དམིགས་རིམ།

འདི་ལ་གཉིས། ༡༽ རྩ་ཚིག་གི་ཁུངས་དགོད་པ་དང་། ༢༽ དེའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ།།

## རྩ་ཚིག་གི་ཁུངས་དགོད་པ།

**དང་པོ་ནི། རྩ་ཚིག**་ལས།

**ཚེ་འདིར་རྒྱུན་གྱི་ཡི་དམ་བསྒོམ།།**
**འཆི་ཁར་འཕོ་བའི་མན་ངག་བསྒོམ།།**
**བར་དོར་བསྲེ་བ་བསྒོམ་བྱ་སྟེ།།**
**རྒྱུན་དུ་སྒོམ་པ་ཀུན་གྱི་གནས།།**

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། **རྐང་པ་དང་པོས**་ཚེ་འདི་དང་། **གཉིས་པས**་འཆི་ཁ་དང་**གསུམ་པས**་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་སྟོན་ཅིང་། **བཞི་པ**་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་**འཕོ་བ**་དང་། **བསྲེ་བ**་གཉིས་**འཆི་ཁ**་དང་**བར་དོར**་དགོས་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཡང་། དེར་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཕན་ཐོགས་པ་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཅིག་དགོས་ཤིང་། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཡང་ཉིན་གཅིག་ཏ་ཙམ་མི་དྲག ཉིན་གཅིག་མི་ཞན་པར་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་ནར་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་དོན་ནོ།།

## དེའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ༡༽ ཚེ་འདིའི་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་གྱི་ཡི་དམ་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ། ༢༽ འཆི་ཁའི་ཉམས་ལེན་འཕོ་བ་བཤད་པ། ༣༽ བར་དོའི་ཉམས་ལེན་བསྲེ་བ་བཤད་པ། ༤༽ ཞར་ལ་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་གནད་བསྟན་པའོ།།

## ཚེ་འདིའི་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་གྱི་ཡི་དམ་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ།

**དང་པོ་ནི།** རྩ་ཚིག་ལས།

**མི་རྟག་སྡུག་བསྔལ་དྲན་བྱས་ནས།།**
**སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱེད་དེ།།**
**སྤྱི་བོར་བླ་མ་སྙིང་གར་ལྷ།།**
**རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་བསྒོམ་པར་བྱ།།**

ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བཞི། ༡༽ རྐྱེན་སྐྱུལ་མར་གདབ་པའི་མན་ངག ༢༽ དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྒོམ་པའི་མན་ངག ༣༽ ཐབས་བླ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་མན་ངག ༤༽ ངོ་བོ་རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་སྒོམ་པའི་མན་ངག་གོ།

## རྐྱེན་སྐྱུལ་མར་གདབ་པའི་མན་ངག

**དང་པོ་ནི།** ཚིག་རྐང་དང་པོས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་། **མི་རྟག་དྲན་བྱས་ཏེ**་ཞེས་དང་། **སྡུག་བསྔལ་དྲན་བྱས་ཏེ།** །ཞེས་སྦྱར་བས་སྔ་མས་ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་ཟློག་པའི་རྒྱུར་**ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ཀྱི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ**་དང་། ཕྱི་མས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་སྟེ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་བསྟན་ཏེ།

དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་ནས་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་ཚུལ་དང་། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་གྱི་དམིགས་སྐོར་མཐའ་དག་སྐབས་འདིར་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ་སྟེ། འདིར་དེ་དག་བཀོད་ན་མངས་སུ་དོགས་པས་**རྒྱལ་བ་བློ་བཟང་གྲགས**་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་**བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ**་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

## དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྒོམ་པའི་མན་ངག

གཉིས་པ་ནི། **སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱེད་དེ།** །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། རང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཙམ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་ཁུར་རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་བློའི་སྟེང་དུ་ལེན་གྱིས་ཁྱེར་ནས། དེའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་སློབ་འདོད་ཀྱི་བློ་དྲག་ཏུ་སྦྱོང་བ་སྟེ།

འདི་ལ་ཡང་། **རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་མའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བློ་སྦྱོང་བ་དང་བདག་གཞན་རྗེ་བའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བློ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་**གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་**བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་**དང་། **ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྦྱོང་གི་གདམས་ངག་**རྣམས་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ།།

**གསུམ་པ། ཐབས་བླ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་མན་ངག་ནི།**

དེ་ཡང་རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བ་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་། ད་ལྟ་རང་ཉིད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་མི་འདུག་པས། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་འདི་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་ཤིག་དགོས་པར་འདུག དེ་ཡང་**འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་**བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་སྙམ་དུ་བསམས་ལ།

རང་གི་སྤྱི་བོར་ཤེལ་དཀར་པོའི་མཆོད་རྟེན་དྲི་མ་མེད་པ་སྒོ་སྟོང་དང་ལྡན་ཞིང་། ཕྱི་བལྟས་ནང་གསལ་བ། འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། བུམ་པའི་ནང་དུ་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ངོ་བོ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་**རྗེ་བཙུན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་**སྐུ་མདོག་གངས་རི་ལྟར་དཀར་བ། ཞལ་གཅིག ཕྱག་བཞི་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་འོག་མས་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་ཕྲེང

བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་མེ་ཏོག་པདྨ་དཀར་པོ་བསྣམས་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལྷའི་སྐུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ཅིག་བསྒོམ།

སྒོ་སྟོང་ལ་**བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་**། དེ་ཡ་ཤར་ཕྱོགས་པ་ཐམས་ཅད་**རྣམ་སྣང་**གི་རྣམ་པ་**སྐུ་མདོག་དཀར་པོ**། ལྷོ་ཕྱོགས་པ་ཐམས་ཅད་**རིན་འབྱུང་**གི་རྣམ་པ་**སྐུ་མདོག་སེར་པོ**། ནུབ་ཕྱོགས་པ་ཐམས་ཅད་**སྣང་བ་མཐའ་ཡས**་ཀྱི་རྣམ་པ་**སྐུ་མདོག་དམར་པོ**། བྱང་ཕྱོགས་པ་ཐམས་ཅད་**དོན་ཡོད་གྲུབ་པ**འི་རྣམ་པ་**སྐུ་མདོག་ལྗང་གུ**་ཤ་སྟག་ཏུ་བསྒོམ་པ་ནི་སྤྱི་བོར་བླ་མ་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལ།

འཁྲིད་ཡིད་འགའ་ཞིག་ཏུ་**སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁར་སཱ་པ་ཎི**་སྒོམ་པ་མཛད་ཀྱང་། དོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། ད་ལྟར་ཡིག་དྲུག་འདྲེན་པ་དག་ལ་**ཕྱག་བཞི་པ**འི་སྒོམ་བཟླས་བྱེད་པ་མང་བས་དེ་ལྟར་བཀོད་པའོ།།

**སྙིང་གར་ལྷ་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ནི།**

རང་གི་སྙིང་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པ། ཁ་གྱེན་དུ་ཤག་གིས་བྱེ་བ་ཞིག་བསྒོམ། དེའི་ལྟེ་བར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་**ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ**་སྤྱི་བོར་བསྒོམས་པ་དེ་ཉིད། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འདབ་མ་སྟོང་ལ་**ཨ་དཀར་པོ།** དྲི་མ་མེད་པ། འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དཀར་ལ་འཚེར་བ་སྟོང་བསྒོམ་ཞིང་། **སྤྱན་རས་གཟིགས**་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་**ཧྲཱིཿ་དཀར་པོ**འི་མཐར་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་སྔགས་ཕྲེང་སྒྲུ་ཏིག་སྟར་ལ་རྒྱུས་པ་ལྟ་བུས་བསྐོར་བ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བསྒོམས་ལ།

དེ་ནས་སྤྱི་བོའི་བླ་མ་**སྤྱན་རས་གཟིགས**་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་མིག་ནས་མཆི་མ་འཁྱུག  ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་གཡོ། ཡིད་གདུང་ཤུགས་རྩེ་གཅིག་པ་དང་བཅས་པས།

བླ་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཅན།  བདག་གི་ཕ་མ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བྱིང་བ། མགོན་མེད་པ། སྐྱབས་མེད་པ། འཕོངས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་བ་འདི་རྣམས་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲོལ་དུ་གསོལ།  མྱུར་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོལ་དུ་གསོལ།  འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་སྒྲོལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།

སྤྱི་བོའི་**སྤྱན་རས་གཟིགས**་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྙིང་གའི་**སྤྱན་རས་གཟིགས**་ལ་ཐིམ། **བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང**་གི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྙིང་གའི་**ཨ་སྟོང**་ལ་ཐིམ་པས། སྙིང་གའི་**སྤྱན་རས་གཟིགས་ཨ་སྟོང**་དང་བཅས་པ་ལས། ངོ་བོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ།  རྣམ་པ་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་རྒྱུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུ་ཆིལ་གྱིས་བབས་པས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་གང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུ་དང་སྡིག་པ་ར་ཅན་གྱི་རྣམ་པར། ལུས་ཀྱི་བ་སྤུའི་བུ་ག་དང་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ནས་ཕྱིར་ཐོན།

ཐོག་མར་དམྱལ་བའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སོང་བས།  དམྱལ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་གང་།  དམྱལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་།  དེ་དག་གི་རྒྱུ་**ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ**་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཏེ།  དེ་དག་གི་**སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྕགས་བསྲེགས་ཀྱི་ས་གཞི**་དང་།  **ལྕགས་ཁང་མེར་འབར་བ**་དང་།  **འཁྲུགས་པའི་སྤྱུབས་སྨུན་ནག་མི་བཟད་པ**་ལ་སོགས་པ། སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་མེད་པར་གྱུར་ཏེ།  དག་པའི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཅན།  ཐ་གྲུ་ཆེ་

བ། ཡངས་པ། རེག་ན་འཇམ་ཞིང་བདེ་བ་ཤཱ་སྟག་ཏུ་གྱུར། **བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་**ཐམས་ཅད་ཀྱང་**འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་**གི་ལྷའི་སྐུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ཤཱ་སྟག་ཏུ་གྱུར་པར་བསྒོམ།

དེ་བཞིན་དུ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར་**ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོ། ལྷ་མ་ཡིན། མི། འདོད་ལྷ། གཟུགས། གཟུགས་མེད་**ཀྱི་ལྷའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུའང་རིམ་པ་ལྟར་སོང་བས། **ཡི་དྭགས་**རྣམས་ཀྱི་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། **དུད་འགྲོ་**རྣམས་ཀྱི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་དང་གླེན་ལྐུགས་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། **ལྷ་མ་ཡིན་**རྣམས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། **མི་**རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཎ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ། **འདོད་ལྷ་**རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་འོག་ཏུ་ལྟུང་བའི་སྡུག་བསྔལ། **གཟུགས་གཟུགས་མེད་**རྣམས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུ་**ལས་དང་ཉོན་མོངས་**ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས། སྔར་ལྟར་དེ་དག་གང་ན་གནས་པའི་**སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་**ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་ཤཱ་སྟག་དང་། **བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་**ཐམས་ཅད་**འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་**ཀྱི་ལྷའི་སྐུ་ཤཱ་སྟག་ཏུ་གྱུར་པར་བསྒོམ་མོ།།

## ཡིག་དྲུག་བཟླ་བ།

དེ་ནས་**ཡིག་དྲུག་བཟླ་བར་འདོད་ན།** རང་**འཕགས་པར་**གསལ་བའི་ཞལ་ནས་**མ་ཎིའི་**སྔྲ་བསྒྲགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་**འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་**སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་**མ་ཎིའི་**སྔགས་ཀྱིསྒྲ། སྣང་སྲིད་གཡོ་བ་ལྟ་བུ་ཀུན་གྱི་སྒྲོག་པར་མོས་ལ། ཅི་ནུས་བཟླས་ཏེ།

## མཐར་ཐུན་འཇོག་པ།

མཐར་ཐུན་འཇོག་པ་ན། རང་གི་སྙིང་གའི་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་**ཧྲཱིཿ**ལས་འོད་འཕྲོས། **སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་**ཐམས་ཅད་**བདེ་བ་ཅན་**ལྟ་བུ་གསལ་བ་ལ་ཐིམ། དེ་རྣམས་ཀྱང་

འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཞུ་ནས། བཙུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ།

སྤྱི་བོའི་**སྤྲུལ་རས་གཟིགས**་འོད་དུ་ཞུ། སྙིང་གའི་**སྤྲུལ་རས་གཟིགས**་ལ་ཐིམ། **བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང**་སྙིང་གའི་**ཨ་སྟོང**་ལ་ཐིམ། མཚོད་རྟེན་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར།

རང་**སྤྲུལ་རས་གཟིགས**་སུ་གསལ་བ་ཡང་སྙིང་གའི་པད་འདབ་ཨ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ཡང་དབུས་ཀྱི་**སྤྲུལ་རས་གཟིགས**་དང་། དེ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་གདན་དང་བཅས་པ། དེ་ཡང་དབུས་ཀྱི་**ཧྲཱིཿ**་ལ་ཐིམ་ཞིང་། མཐར་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པརབསམས་ལ། ལྟ་བའི་སྟེང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་གོ།

**བཞི་པ། རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་སྒོམ་ཚུལ**་ལ།

༡༽ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། ༢༽ ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཉིས་ལས།

**གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།**

འདིར་མདོ་ཙམ་ཞིག་སློས་ན། དེ་ཡང་ཐོག་མར། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིརྒྱུད་ལ་ངའོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པའི་བློ་ཤུགས་དྲག་པོ་ཐོལ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པས། བློ་དེ་ལ་ང་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་བལྟས་པ་ན། རང་གི་**ཕུང་པོ་ལྔ**འི་སྟེང་དུ་ང་ཞེས་པར་བཏགས་པ་ཙམ་དང་། སྣང་ཙམ་རྐྱང་པ་མིན་པར། ཕུང་པོ་ལྔའི་སྟེང་ན་བློ་དེས་ཡུལ་དུ་བྱེད་རྒྱུའི་ང་ཅིག་དང་པོ་ནས་གྲུབ་གྲུབ་པར་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་འཆར་གྱིན་ཡོད་དེ། གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་མཐོང་བའི་ཚེ། དེ་ལ་ཀ་བའོ་སྙམ་པའི་བློ་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེས་པའི་བློ་དེ་ལ་ཀ་བ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་བལྟས་པའི་ཚེ། ཤིང་དེའི་སྟེང་དུ་བློ་དེས་ཀ་བའོ་སྙམ་དུ་ཕར་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཤིང་དེ་ཀའི་ཡུལ་གྱི་སྟེང་ནས་ཀ་བར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་བཞིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ཡང་། ཕུང་པོ་ལྔའི་ཡུལ་གྱི་སྟེང་ན་**ང**་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་དེ། **དཔེར་ན།** ཀ་བ་ཡང་གདུང་འདེགས་པའི་ཤིང་དེ་ལ་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་པ་མ་གཏོགས། ཤིང་དེའི་ཡུལ་གྱི་སྟེང་ནས་ཀ་བར་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གིས་དེ་ལ་**ཀ་བ**་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མ་བྱས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཀ་བའོ་སྙམ་པའི་བློ་སྐྱེ་བ་དང་ཀ་བའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མེད་པས། **ཀ་བ**ར་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱིས་དེའི་སྟེང་དུ་ཕར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། དེའི་ངོས་ནས་**ཀ་བ**ར་གྲུབ་རྒྱུ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ།

དེ་བཞིན་དུ། བྱིས་པ་མ་ལས་སྐྱེས་མ་ཐག་འགའ་ཞི་ལ་**བཀྲ་ཤིས**་སོགས་སུ་མིང་བཏགས་པའི་ཚེ། ཕོ་མཐོང་བ་ན་འདི་**བཀྲ་ཤིས**་སོ་སྙམ་པ་དང་། དེ་ཡང་། བྱིས་པ་དེ་ཀའི་ངོས་ནས་**བཀྲ་ཤིས**་སུ་གྲུབ་པ་ལྟར་འཆར་ཡང་། དེ་ཀའི་ངོས་ནས་བཀྲ་ཤིས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ། གྲུབ་ན། ཕོ་ལ་མིང་དེ་ལྟར་མ་བཏགས་པའི་སྔ་རོལ་ཏུ་ཡང་། ཕོ་མཐོང་བ་ན་འདི་**བཀྲ་ཤིས**་སོ་སྙམ་པའི་བློ་སྐྱེ་རིགས་པ་ལས། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་**བཀྲ་ཤིས**་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བྱིས་པ་དེ་ལ་བློས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་ལ།

**ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།**

དཔེ་དེ་དག་གིས་མཚོན་ནས། ང་དང་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་གདགས་གཞིའི་སྟེང་དུ་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། ཡུལ་གྱི་སྟེང་ནས་གྲུབ་པ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཆམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ལ། མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྒོམ་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡུལ་སྣང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སྣང་ཡང་སྣང་བ་ལྟར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་འཆར་བ་ལ་བསླབ་བོ།།

འདིར་ལྟ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཉུང་ངུ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གོ་སླ་བར་བཤད་ཀྱི། རྒྱས་པར་ལྟ་འཁྲིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ། **འཆི་ཁའི་གདམས་ངག་གི་སྙིང་པོ་འཕོ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་**ནི། **རྩ་ཚིག་**ལས།

**རང་ལུས་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་ནས་ནི།།**
**ལྷག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་ཏེ།།**
**འོད་ཀྱི་སྣ་གུའི་སྦྱོར་བ་ཡིས།།**
**སེམས་ནི་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འཕང་།།**

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ།

༡༽ འཕོ་བ་འགྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་བསལ་བ།

༢༽ མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུབ་པ།

༣༽ འཕོ་བའི་དམིགས་པ་དངོས་དང་གསུམ་ལས།

## འཕོ་བ་འགྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་བསལ་བ།

**དང་པོ་ནི།** ཚེ་འདིའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ན། **བྱ་ནམ་མཁའ་**ལ་འཕུར་བའི་**གཤོག་པ་**ལ་**རྡོ་**བཏགས་པ་དང་འདྲ་བར། **དགའ་ལྡན་**སོགས་སུ་འཕོ་བར་འདོད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འཕོ་བའི་གེགས་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་ལུས་ལ་ཆགས་ཞེན་འགོག་པ་ལ། ཐོག་མར། **སྒྱུ་ལུས་ཚོགས་སུ་འབུལ་བ་**ནི་ཀྱང་པ་དང་པོས་སྟོན་པས།

**ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ་ནི།**

མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ། པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་དེ་ཉིད། རྗེ་བཙུན་**སྤྱན་རས་གཟིགས་**ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། གོང་དུ་བསྒོམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྒོམ།

དེའི་དབུའི་ཐད་ལ་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་དང་། སྐུ་སྟོད་ཀྱི་ཐད་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐུ་སྨད་ཀྱི་ཐད་ལ་**ཉན་ཐོས་**དང་**རང་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་**མ་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་བཞིན་དུ་འཁྲིགས་པ།

དེ་བཞིན་དུ། ཁྲིའི་འོག་ནུར་ན་ཕར་ལ་གནོད་བྱེད་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་རྣམས་དང་། ཁྲིའི་འོག་ན་མར་ཆེ་འདིའི་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མས་ཐོག་དྲངས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བར་མཚམས་མེད་པར་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ།

མདོར་ན། མགྲོན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ས་དང་བར་སྣང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམསཅད་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་གང་བར་བསྒོམས་ལ།

དེ་ནས་**ཚོགས་སོག་ཚུལ་ནི།**

ག་རེ་ངས་འཁོར་བ་འདིར་སྐྱེར་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་གྲངས་མེད་ཅིག་བླངས། ཁྱད་པར་མི་རང་གི་ལུས་ཀྱང་གྲངས་མེད་ཅིག་བླངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་མེད་དང་ཆུད་ཟོས་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་མ་གཏོགས། དོན་ལྡན་གྱི་སྙིང་པོ་ཡོད་པ་ཅིག་ཡེ་མ་བྱུང་བར་འདུག

ཚེ་འདིའི་ལུས་གོག་པོ་འདི་བླང་ནས་ཀྱང་ཕྱར་ཕན་ཆོས་རྣམ་དག་སྒྲུབ་ནུས་པ་ཅིག་ནི་ཡེ་མ་བྱུང་། ལུས་འདི་འཚོ་བའི་ཐམས་སུ་སྡིག་པའི་ལས་ནི་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱས། ད་འཆི་བའི་ལུས་འདི་ནི་འབྲོག་སྟོང་བཞིན་དུ་ཤུལ་དུ་བལྟུས། འདིའི་ཕྱིར་དུ་བསགས་པའི་སྡིག་པའི་ལས་དེ་དག་གིས་ནི། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་གླགས་མེད་པ་སྐྱེད། དེས་ན་ལུས་འདི་ལ་ཆགས་པར་མི་འོས་པས། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་རླབས་པོ་ཆེ་བདེ་བླག་ཏུ་རྫོགས་པ་ཅིག་བྱ། དེ་ཡང་**ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་**ལ་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་སྙམ་དུ་བསམས་ལ།

རང་གི་སེམས་ཉིད་སྙིང་གར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་མཚོན་གང་བ་ཅིག་ཏུ་ཧྲིལ་གྱིས་དྲིལ་བ། སྙིང་གནས་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོན་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གནས་པས། སྔར་གྱི་ཕུང་པོ་རྙིང་པ་ལ་བལྟས་པ་ན་དཀར་བ། ཚོ་བ། མཛེས་པ། ཡིད་དུ་འོང་བ། སྨུམ་བག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འདུག་པར་བསམམས་ནས། མདུན་གྱི་བླ་མ་**སྤྱན་རས་གཟིགས**་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ།

བླ་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། བདག་གིས་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་རླབས་པོ་ཆེ་བདེ་བླག་ཏུ་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེའི་ཞལ་ནས། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ**། ཞེས་གསུངས་པས། **མི་མགོའི་སྙིད་བུ་རི་རབ་ཙམ**་གསུམ་བྱུང་།

དེ་ནས་**ཡི་དམ**་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་**མཁའ་འགྲོ་མ་གྲི་གུག་ཐོགས་པ**་ཅིག་སྤྲོས་ཏེ། དེས་རང་གི་ལུས་རྙིང་པའི་**སྣིན་མཚམས**་ཡན་གྱི་**ཐོད་པ་གྲི་གུག**་གྱིས་ལིང་གིས་བགོག་ནས། **སྙིད་བུ**་དེ་གསུམ་གི་སྟེང་དུ་དམར་ཚལ་གྱིས་བཀབ་པས། སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡངས་པར་བསམ།

སླར་ཡང་། **མཁའ་འགྲོ་མ་གྲི་གུག་ཐོགས་པ**་མང་པོ་བྱུང་སྟེ། ལུས་རྙིང་པའི་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་རྣམས་དུམ་གྱི་གཏུབས་ནས་ཐོད་པར་བླུགས་པས། ཐོད་པ་ཤ་ཁྲག་གིས་བྱུར་གྱིས་ཁེངས། སླར་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་ནས། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ**་ཞེས་གསུངས་པས། ཤ་ཁྲག་དེ་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི། ཁ་དོག་ཀྱང་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མདོག་ལྟར་དམར་སེར་དུ་གྱུར་པ། དྲི་དང་ཚོར་བས་ཀྱང་**རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས**་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བདེ་བས་ཚིམ་པ་དང་། **རིགས་དྲུག**་གི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་ནུས་པར་གྱུར་པར་མོས་ལ།

དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་**མཁའ་འགྲོ་མ་ཐོད་པ་ཐོགས**་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྤྲོས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་གི་ཐོད་པས་བདུད་རྩི་ཟད་མི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ལུམ་གྱིས་བཅུས་ནས། **རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་མཁའ་འགྲོ་**

**ཆོས་སྐྱོང་དང་བཅས་པ**་ལ་བདུད་རྩི་ཕུལ་བས། ཐུགས་རྒྱུད་ཟག་པ་མེད་པའི་**བདེ་བ་ཆེན་པོས**་ཚིམ་ཞིང་མཉེས། ཚོགས་ཀླབས་པོ་ཆེ་བདེ་ཀླག་ཏུ་རྫོགས་པར་བསམ།

**གནོད་བྱེད་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་རྣམས་ལ་བྱིན་པ།**

དེ་བཞིན་དུ། **གནོད་བྱེད་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་རྣམས་ལ་བྱིན་པས**་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལན་ཆགས་ཁྱེར། བུ་ལོན་དག ཤ་འཁོན་བྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་གྱུར།

**དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མས་ཐོག་དྲངས་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་པ།**

དེ་ནས་**དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མས་ཐོག་དྲངས་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་པས**། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་**རིགས་དྲུག**་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུ་**ལས་དང་ཉོན་མོངས**་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས། སྔར་བཞིན་དུ། **སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན**་ཐམས་ཅད་**དག་པའི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན**་ལྟ་བུ་ཤ་སྟག་དང་། **བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན**་ཐམས་ཅད་**སྤྱན་རས་གཟིགས**་སུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཡིག་དྲུག་བཟླ་བ་སོགས་སྔར་ལྟ་བུ་སྟེ།

**ཐིམ་པའི་རིམ་པ།**

མཐར་སྣོད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། དེ་ཡང་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ནས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གི་བར་གྱིས་བསྐོར་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པའི་ཚུལ་དུ་རང་ལ་ཐིམ།

མཐར་རང་ཡང་མི་དམིགས་པར་བསམས་ཏེ་མཆོད་ཡུལ། མཆོད་རྫས། མཆོད་པ་འབུལ་བ་པོའི་གང་ཟག མཆོད་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་

རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསམས་ལ། **འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ**འི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་བོ།།

**གཉེན་བཤེས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ཆགས་ཞེན་འགོག་པའི་ཚུལ།**

དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་བྲལ་ཡང་ད་དུང་གཉེན་བཤེས་དང་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་མ་བྲལ་བར་སྣང་ན། འགོག་པའི་ཚུལ་རྐང་པ་གཉིས་པས་སྟོན་པ་ལ།

དེ་ཡང་ཚེ་འདིའི་གཉེན་བཤེས་སོགས་མང་ཡང་ཚེ་སྔ་མའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་**ཤིང་ལོ་རླུང་གིས་སྤུངས་པ་ལྟར**ཡུད་ཙམ་ཞིག་འདུས་པར་ཟད་ཀྱི། མཐར་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རང་འདོར། རང་གིས་ཀྱང་དེ་དག་འདོར་ཏེ། འཆི་བའི་ཚེ་གཉེན་དང་གྲོགས་ཉེ་བ་གཅིག་དང་ཡང་གྲོགས་དབང་མི་འོང་བར། རང་ཉིད་གཅིག་པུར་འགྲོ་དགོས་ཚུལ་བསམས་ལ། དེ་དག་ལ་མ་ཆགས་པར་བྱ།

ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བའི་ཚེ་ཤུལ་དུ་ལུས་ཏེ། རང་ཉིད་**མར**་གྱི་ཁྲིད་ནས་སྐྲ་བཏོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཞེན་ཆགས་མེད་པར་**དཀོན་ཅོག**་མཆོད་པ་དང་། **དགེ་འདུན**་གྱི་བསྙེན་བཀུར་སོགས་དམིགས་སུ་འགྲོ་བའི་དགེ་ཕྱོགས་སུ་བཏང་ལ། ཆགས་ཞེན་ཏུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་བྱའོ།།

**གཉིས་པ། འཕོ་བ་འགྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ནི།**

༡༽ དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བའི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་སྦྱང་། ༢༽ དེར་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། ༣༽ དགེ་རྩ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུར་བསྔོ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ།།

**གསུམ་པ། འཕོ་བའི་དམིགས་པ་དངོས་ནི།**

ཀྱང་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པས། **དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང**་ཞེས་བྱ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བཟང་གི་འཕྲེང་བས་བསྐོར་བའི་དབུས་ན། **ཆོས་ཀྱི་མཐོ་བའི་ཕོ་བྲང་དང་ཕོ་བྲང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ**་ཞེས་བྱ་བ། **རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ**་བཞུགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕོ་བྲང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། དེའི་མདུན་ན་**ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན**་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པའི་མདུན་ས། རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན། ཡངས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བའི་དབུས་ན། སེང་གེའི་ཁྲི་ཆོས་བཟང་པོ་ལ། **རྒྱལ་བ་མ་ཕམ་པ**་དེ་ཉིད་སྐུ་གསེར་གྱི་ལྷུན་པོ་ལྟར་བརྗིད་ཆགས་ཤིང་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པ། རང་རེ་འཛམ་བུ་གླིང་པ་ངོས་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་པར་བཞུགས་ནས། **འཁོར**་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྲངས་མེད་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལུགས་ལྷུག་ལྷུག་འདོམས་པ། རང་གིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་མོས་ལ། **རྗེ་གཅིག་ཏུ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས།**

རྒྱལ་བ་མ་ཕམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། བདག་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དྲང་དུ་གསོལ། མྱུར་བ་ཉིད་དུ་དྲང་དུ་གསོལ། འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་དྲང་དུ་གསོལ།

ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྣ་གུ་ཕྲ་དུང་ཀྱང་བ་ལྟ་བུ་ནར་གྱིས་བྱུང་། རང་གི་སྤྱི་བོ་ཚངས་བུག་རྒྱ་མཐོངས་ཁ་ཕྱེ་བ་འདྲ་བ་ལ་ཐལ་གྱིས་ཟུག

རང་གི་སེམས་ཉིད་སྙིང་གར་**སྤྱན་རས་གཟིགས**་ཀྱི་ལྷའི་སྐུ་མཆོན་གང་བ་ཅིག་ཏུ་ཧྲིལ་གྱིས་དྲིལ་བ། དེས་རང་གི་ཚངས་བུག་རྒྱ་མཐོངས་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུ་ནས་འོད་ཀྱི་སྣ་གུའི་ལམ་ནས་ཡར་བལྟས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་གསེར་གྱི་མཆྲུལ་ཕྱིས་པ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ཕོག་པ་བཞིན་དུ། སེར་ལྷག་གེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་མོས་ལ།

འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱུ་གུ་དེ་ལ་**ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས**། རང་ཉིད་**ལམ་དེ་ལ་འགྲོ་བའི་འདུ་ཤེས**། **རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་འཕོ་བའི་འདུ་ཤེས**་གསུམ་བཞག་ལ།

སླར་ཡང་། འདུན་པ་དྲག་པོས་ཕྱར་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་འོད་ཀྱི་སྦྱུ་གུའི་ནང་ནས་མར་ནར་གྱིས་བྱུང་། རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཉིད་**སྤྱན་རས་གཟིགས**་སུ་གསལ་བ་ལ་ཐོག་པས། ལྕགས་ཀྱུས་དྲངས་པ་བཞིན་གྱེན་དུ་ཧྲིལ་གྱིས་བྱུང་། ཚངས་བུག་ནས་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོན། འོད་ཀྱི་སྦྱུ་གུའི་ལམ་ནས་སྐར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་ཐོགས་པ་མེད་པར་སོང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བསམས་ལ། དེ་གའི་ངང་ལ་དར་ཅིག་གཞག

སླར་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐོན། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་མདུན་ས་དེ་ཉིད་དུ་པདྨ་འདབ་མ་སྟོང་ལྡན་ཞིག་གི་དབུས་སུ་ལྷའི་བུ་རྣམ་དཔྱོད་དང་བློ་གྲོས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་འདོད་དགའ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བླངས་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ངོམས་པ་མེད་པར་འཐུང་བར་མོས་སོ།།

**གསུམ་པ། བར་དོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྙིང་པོ་བསྡེ་བ་ནི།** རྩ་ཚིག་ལས།

**འདི་ཉིད་བར་དོར་ཤེས་བྱས་ནས།།**

**ཕྱི་ནང་གསང་བ་བསྒྱུར་བྱས་ཏེ།།**

**སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།།**

**མཁས་པས་སྙིང་མཚམས་སྦྱོར་བར་བྱ།།**

ཞེས་གསུངས།

**བར་དོ་ལ་བར་དོར་ངོ་ཤེས་དགོས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ།**

དེ་ཡང་**རྐང་པ་དང་པོས་བར་དོ་ལ་བར་དོར་ངོ་ཤེས་པའི་ཐབས་**སྟོན་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། ད་ལྟའི་ཡུལ་སྣང་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་འཁྲུལ་སྣང་ཡིན་པས། བར་དོ་ལ་བར་དོར་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སྙམ། ཡང་ཡང་བསྒོམས་པས་ད་གཟོད་བར་དོར་སྐྱེས་པ་ན།

དང་བར་དོར་སྐྱེས་འདུག སྣང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་སྣང་བར་འདུག་སྙམ་དུ་བར་དོ་ལ་བར་དོར་ངོ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། **རྨི་ལམ་འཛིན་པ**་ན་ཡང་ཉིན་པར་དྲན་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱིས་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ།།

**བར་དོའི་ཉམས་ལེན་དངོས།**

རྐང་པ་གཉིས་པས་**བར་དོའི་ཉམས་ལེན་དངོས་སྟོན་ཏེ།** དེ་ཡང་**ཕྱི་སྒྱུར་བ**་ནི།

ད་ལྟ་ནས་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ས་རྫོ་ཤིང་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་དག་སྣང་བའི་ཚེ། འདི་དག་ང་རང་བར་དོར་གནས་པའི་འཁྲུལ་སྣང་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་འདི་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་སྙམ་དུ་བསམས་ལ།

སྣང་བ་མ་དག་པ་དེ་ཚོའི་རྗེས་སུ་བློ་མི་འབྲང་བར་དེ་རྣམས་**དག་པའི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན**་ལྟ་བུ་ཀ་ཏག་ཏུ་བསྒྱུར་ལ་བསྒོམ།

དེ་བཞིན་དུ། **ནང་སྒྱུར་བ་ནི།**

ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མི་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་སྣང་བའི་ཚེ། དེ་རྣམས་**འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷའི་སྐུར**་བསྒྱུར་ལ་སྒོམ།

**གསང་བ་སྒྱུར་བ་ནི།**

དེ་ལྟ་བུའི་སྣོད་བཅུད་གཉིས་ཀ་འང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྣང་བའི་ཚེ། འདི་ལྟར་སྣང་བ་ནི། རང་གི་སེམས་བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པས་བསླད་པའི་

དབང་གིས་འདི་ལྟར་སྣང་བ་མ་གཏོགས། སྣང་བ་ལྟར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་སྙམ་དུ་བསྒོམ།

དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་བར་དོར་སྐྱེས་པ་ན། **དམྱལ་བའི་གནས་**དང་**གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་**སོགས་**མ་དག་པའི་སྣོད་**ཀྱི་སྣང་བ་ཤར་བ་ན། དེ་དག་**བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་**ལྟ་བུ་དང་། **གཤེད་མ་རལ་གྲི་གདེངས་པ་**སོགས་ཀྱིས་རང་འདེད་པ་སོགས་**བཅུད་ཀྱི་སྣང་བ་**རྣམས་**སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་**དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྣང་བ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་དང་གིས་འཆར་བར་འགྱུར་རོ།།

རྐང་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་**བསམས་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་ཏེ།** **དེའི་ཚུལ་ནི།**

རང་ཆོས་སྒྲུབ་**པའི་**དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྣམ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ན། རང་བར་དོར་གནས་པས་ཕ་མ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཚེ། ཕོར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། **ཕ་**ལ་དམིགས་པའི་**ཞེ་སྡང་**དང་**མ་**ལ་དམིགས་པའི་**འདོད་ཆགས་**ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པ་ན། སྡང་བ་སྐྱེ་ཡུལ་གྱི་**ཕ་**དེ་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་དྲིན་ཅན་ཡིན་ཚུལ་སོགས་བསམས་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་**སྙིང་རྗེ་དྲག་པོ་**བསྒོམས་ལ། ཞེ་སྡང་དེ་ཟློག་པར་བྱེད།

ཆགས་ཡུལ་གྱི་**མ་**དེ་སྣང་ཡང་། སྣང་བ་ལྟར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་བསྒོམས་ལ། འདོད་ཆགས་དེ་ཟློག་པར་བྱེད། དེ་ནས་བདག་གིས་མ་འདིའི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་བླངས་ལ། ལམ་འབྲོ་མ་རྣམས་ཉམས་སུ་བླངས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་དང་ལྡན་པས་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ། **ཞར་ལ་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་གནད་བསྟན་པ་ནི།**

**གང་ཤར་ངོས་འཛིན་ལྟ་བའི་གནད།།**
**དེ་ལ་མ་ཡེངས་སྒོམ་པའི་གནད།།**

**དྲན་པ་རོ་སྙོམས་སྤྱོད་པའི་གནད།།**
**གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པའི་གདམས་པའོ།།**

**ལྟ་བའི་གནད།**

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཤར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་**ལྟ་བའི་གནད་**དང་།

**སྒོམ་པའི་གནད།**

གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡེངས་པར་སྒོམ་པ་ནི་**སྒོམ་པའི་གནད་**དང་།

**སྤྱོད་པའི་གནད།**

འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་མཉམ་པར་དྲན་པའི་ངང་ནས་གཞན་དོན་དུ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་པ་ནི་**སྤྱོད་པའི་གནད་**ཡིན་པའི་དོན་དང་།

**གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་གདམས་པའོ།** །ཞེས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་**རྗེ་བཙུན་མི་ལ**འི་གདམས་པར་སྟོན་པ་སྟེ། **ཤོ་ལོ་ཀ་**འདི་**རྗེ་བཙུན་མི་ལ**འི་གསུང་མ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ན་**སྙིང་པོའི་དོན་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གོ་སླ་ཞིང་འཇུག་བདེ་**བར་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

**དགེ་བ་རྗོགས་བྱང་དུ་བསྔོ་བ།**

**བད་དཀར་འཛིན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཆུ་མཚོ་ལས།།**
**ལེགས་པར་འོངས་པའི་ཟབ་ལམ་ མྱུ་ཏིག་གི།**

དོ་ཤལ་སྤེལ་ལེགས་སྙད་བུ་ལ་བཀོད་པ།།
འདི་ནི་སྐལ་བཟང་དཔལ་མོའི་མགྲིན་པའི་རྒྱན།།

འདིར་འབད་ལས་བྱུང་རྣམ་དཀར་དགེ་ལེགས་ཀྱིས།།
འགྲོ་ཀུན་ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་ལས་གྲོལ་ཏེ།།
དགའ་ལྡན་ནོར་བུ་གཞལ་མེད་ཉམས་དགའ་བར།།
ཐེག་མཆོག་བདུད་རྩིའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག

## སྨྱུར་བའི་སྨྱུང་བྱ།

ཅེས་**སྙིང་པོའི་དོན་གསུམ་གྱི་འཁྲིད་ཡིག་གོ་བདེ་བར་བཀོད་པ**་འདི་ནི། བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་མཆོག་དང་ལྡན་ཞིང་། སྨིན་པའི་ཕྱུག་རིང་དུ་བརྒྱངས་ནས་པོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དབུགས་འབྱིན་པར་མཛད་པའི་སྐྱེ་གྲུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ། དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཟམ་མ་ཆག་སྤེལ་བའི་སླད་དུ། ཆོས་སྨྲ་བའི་**བཙུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ**འི་དཔལ་གྱིས། **ཕོ་བྲང་ངོལ་ཁ་སྟག་རྩེ**ར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་**སངས་རྒྱས་མགོན་པོ**་ཞེས་བྱ་བས་བགྱིས་སོ།། །།

།། ཤུ་བྷཾ་ཏུ་སརྦ་མངྒ་ལཾ །།[1]

---

1. ཐེ་ཤེ།