

༡༢༡ །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤོང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།

༡༢༢། རྒྱ་གར་རྒྱུ་དུ། ལྷན་བརྒྱ་པ་ར་མི་ཏུ་ཉི་ད་ཡ་ལྷ་ལྷ། བོད་རྒྱུ་དུ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤོང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།  
བཅོམ་ཚུན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལ་བཅོམ་ཚུན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤོང་པོའི་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་མདོའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པས་ན་བཅོམ་ཚུན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤོང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཐོག་མ་ཁོ་ནར་མིང་མ་བཏགས་  
ན་མདོ་གང་ཡིན་གཏོལ་མེད་པའི་ཕྱིར་མིང་སྤོང་སོ། །མིང་བཏགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟང་གྱི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤོང་པོ་འདོའི་མདོ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདྲིས་མ་འདུས་པ་མེད་པས་མདོའི་ཡང་མདོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བཅོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་སྟེ། སྤང་པོའི་བདུད་ལ་  
སོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་འདྲིས་བདུད་བཅོམ་ཏུ་མི་རྟེན་ཅིང་བདུད་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་པའོ། །ཚུན་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་ལེགས་པ་དུག་དང་ཚུན་པ་སྟེ། མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བྱིན་གྱི་རྣམས་ལས་བྱུང་བས་ན་ཚུན་  
པའོ། །འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་གྱི་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
ཐམས་ཅད་བསྟོག་སྟེ། བག་ཚགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ན་འདས་ཞེས་བྱའོ། །མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པས་ན་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་། བསྟོམས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་  
གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ཉུང་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་ན་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱའོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚོས་གང་ཡང་རྗེས་སུ་མ་  
མཐོང་བའི་ཕྱིར་མཚན་མ་དང་མཐའ་གཉིས་དང་སྟེ་ཤི་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་བཟང་མོ་མཚོག་ཐམས་ཅད་མདོ་ཉུང་དུ་འདོའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་པས་ན་སྤོང་པོ་ཞེས་  
བྱའོ། །བཅོམ་ཚུན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་འདྲོའི་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བསོད་  
ཐམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། མཚན་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །དེ་ནི་གཞུང་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་མགོ་མཚུག་ཏུ་དོན་  
རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་གསལ་བར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། སྤོང་གཞི་དང་། ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཤེས་  
རབ་ཀྱི་སྤོང་ཡུལ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་གཟངས་སོ། །དེ་ལ་སྤོང་གཞི་ནི་འདི་རྒྱུ་བདག་གིས་  
ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཏུགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྤང་པོ་ལྡུང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་བསྟོམ་  
ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོང་ཡུལ་ནི་  
ཐོབ་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སྤོང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་  
མཐའ་ཕྱིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། ཤེས་རབ་  
ཀྱི་གཟུངས་ནི་མཚུག་གི་ཐུགས་ཡན་ཚད་དོ། །དེ་ནི་སྤོང་གཞིའི་དོན་བཤད་དེ། འདི་རྒྱུ་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་པ་ཚེན་པོའི་མདོ་སྟེ།  
ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་འཇུག་དཔལ་གྱིས་གསན་ཏེ། བསྐྱས་པས་ན་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོང་  
པོའི་རྣམ་གཤངས་ཇི་སྟེད་བརྗོད་པ་ཉིད་དོ། །བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ཚུན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་དུང་ནས་མཉན་ཏེ། དཔལ་གྱི་མགུར་  
ནས་གསུངས་པ་མདོན་སུམ་དུ་རྣ་བའི་དབང་པོས་ཐོས་པའོ། །དུས་གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོང་པོ་དུས་གཞན་ན་བཤད་པ་ལ་མི་  
བྱའོ། །བཅོམ་ཚུན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་འབ་ན་འཁོར་འདི་རྣམས་ལ་ལན་ཅིག་ཁོ་ན་ཞིག་བཤད་པའི་དུས་ལ་བྱའོ། །བཅོམ་ཚུན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
དེ་ལ་སྤོང་པ་ནི་སུ་ཞིག་ཡིན། ཡུལ་ནི་གང་ཞིག་ན། འཁོར་ནི་གང་གང་ཡིན། འདུས་ནས་དོན་ཅི་ཞིག་མཛད་དེ། སྤོང་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ཚུན་  
འདས། ཡུལ་ནི་རྒྱལ་པོའི་འབ་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་སྤང་པོའི་རི་ལ། འཁོར་ནི་དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་ཚེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇུག་ཚེན་  
པོ་རྣམས་སོ། །འདུས་ནས་དོན་ཅི་ཞིག་མཛད་ཅེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤོང་པོ་འདི་སྤོང་ཏེ། །དེ་ལ་ཚོག་གཉེར་བཤད་པ་ནི་གོང་མ་  
དང་འདྲ། རྒྱལ་པོའི་འབ་བྱ་རྒྱུ་སྤང་པོའི་རི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤོང་པོའི་ཡོན་ཏན་ལས་གསུམ་ཏེ། ཡུལ་རྫོངས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་  
སྤྱིའི་མིང་དུ་བཏགས་པའོ། །བྱ་རྒྱུ་སྤང་པོའི་རི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤོང་པོའི་ཡོན་ཏན་ལས་གསུམ་ཏེ། ཡུལ་རྫོངས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་  
མིང་དུ་བཏགས་པའོ། །དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུ་ཚེ་བ་དང་གཤངས་མང་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇུག་ཚེན་པོ་  
ཞེས་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་སྤྱད་སུམ་ཚོགས་པ་མདོན་སུམ་དུ་རྒྱུ་ཅིང་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་ལ་འཛོག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོའོ། །ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུགས་ལྡན་འདས་འཁོར་མང་པོས་བསྐྱར་ཏེ་  
བཞུགས་པའོ། །འདི་ཡན་ཚད་ནི་གྲོང་གཞིའོ། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་གྱིས་བཤམ་དེ། དེའི་ཚེ་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཚས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཟབ་  
མོ་ལྷང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་བཙུགས་ལྡན་འདས་འཁོར་དེ་དག་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
ཐུགས་བརྩེ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའོ། །དེ་ལ་ཚས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཟབ་མོ་ལྷང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་ཚས་  
ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་དང་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པར་སྟོན་ཅིང་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཟབ་མོ་ལྷང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་  
ཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞུགས་པའོ། །ཡང་དེའི་ཚེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་  
གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་འདི་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་། སྤང་པོ་ལྡོ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་  
སྟོང་པར་བཟོའོ་ཞེས་པ་ལ། ཡང་དེའི་ཚེ་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་འདུས་པ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དུས་ནའོ། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་  
པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་བཟོའོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་འཁོར་དེ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་སྤང་པོ་དེ་དག་ཀྱང་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་  
ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ལྷུར་པ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །སྤང་པོ་ལྡོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི་དབང་པོ་གྲོང་བྱ་ལྟ་  
བུའོ། །ཚོར་བ་ནི་ཚུ་བྱ་ལྟ་བུའོ། །འདུ་ཤེས་ནི་སྤྲི་བྱ་ལྟ་བུའོ། །འདུ་བྱེད་ནི་ཚུ་ཤིང་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤྲི་བྱ་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་  
པ་ཞེས་པ་ནི་སྤང་པོ་ལྡོ་པོ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཤིང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་  
སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་  
གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་འདི་རྒྱུ་ཅེས་སྤྲི་བྱ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཚེན་པའི་ནང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་ཏུ་ལྷུར་པའི་ཤུ་རིའི་བུས་དེ་བཞིན་གཞུགས་  
པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་དྲིས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་  
སྤྱང་པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཚེན་པའི་གསུང་རབ་ལས་སྤྲི་བྱ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཞུགས་  
པའི་སྤྲི་བྱ་ལྷུར་པའོ། །གང་ལ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་གང་སུ་ཡང་བྱུང་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་པས་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་མོ་བཞུད་དུ་མེད་པར་སྟོང་པའོ། །སྤྱང་པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་སྤྱང་པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
པའོ། །དེ་རྒྱུ་ཅེས་སྤྲི་བྱ་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་  
བྱ་ལ་འདི་རྒྱུ་ཅེས་སྤྲི་བྱ་པ་ནི་དྲིས་པའི་ལན་སྤྲི་བྱ་པའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
ཟབ་མོ་སྟོང་པ་སྟོང་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་བཞུགས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱང་པར་འདོད་པ་དེས་འོག་ཏུ་  
བཤམ་པའི་དོན་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །སྤང་པོ་ལྡོ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བཟོའོ་ཞེས་པ་ནི་  
སྤང་པོ་ལྡོ་པོ་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །མཚན་ཉིད་མེད་པས་ཐོན་གྱི་དུས་ནས་མ་སྤྲི་བྱ་དུ་ལྷུར་པའི་འོངས་པའི་  
དུས་ན་མི་འགག་སྟེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འགག་པར་མ་གྱུར་པས་མི་གནས་པའི་རང་བཞིན་བཞུད་དུ་མེད་པས་ན་སྟོང་  
ཉིད་དོ། །བཟོའོ་ཞེས་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་བཟོའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་གང་དུ་ཡང་མི་བཟོའོ་ཞེས་པའོ། །འདི་ཡན་ཚད་ནི་ཤེས་རབ་ལ་  
འཇུག་པའོ། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱིས་བཤམ་དེ། གཞུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞུགས་སོ་ཞེས་པ་ལ། དེ་ལ་གཞུགས་སོ་  
ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཞུགས་སུ་མཐོང་ཞིང་རྟོག་པའམ། ཚིག་གིས་ཐ་སྟོང་དུ་འདོགས་  
པའོ། །སྟོང་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ལྷ་མ་འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད་པས་དམིགས་སུ་མེད། ད་  
ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད་དེ། དམིགས་སུ་མེད་པས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་  
སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་གཞུགས་སོ་ཞེས་ཚིག་གི་ཐ་  
སྟོང་དུ་བཞུགས་ལ། དེ་གུད་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞུགས་སོ། །གཞུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་  
གཞུགས་གཞན་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་པ་ནི་གཞུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བཞུད་དུ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞུགས་སྤངས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་བཙུགས་དུ་  
མི་རྟོག་པས་ན་གཞུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །བཞུད་དུ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཞུགས་སོ་ཞེས་ཚིག་གི་  
ཐ་སྟོང་དུ་བཞུགས་པ་གུད་ན་མི་འདུག་ཅིང་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཞུགས་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་།

འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྣོང་པོའི་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་སྟེ་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་  
དང་འདྲ་བར་བསྟོན། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྣོང་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཤུ་རིའི་བྱ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིངས་པར་ལེགས་པར་  
ཉོན་ཅིག་ཅེས་བོད་པའི་ཚིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣོང་པ་ཉིད་ནི་ཕྱང་པོ་ལྡ་ལ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་གཞན་ཡང་སྟེ་མཚན་དུག་ནས།  
རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་འཕྲུན་པའི་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྣོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །མཚན་ཉིད་མེད་  
པ་ཞེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའལ། །མི་སྟེ་མི་  
འགག་པ་ཞེས་པ་ནི་ད་ལྟར་སྟེ་མི་སྟེ་མེད་པ་ལས་ཕྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་པའོ། །འགག་པ་ནི་སྟེ་མི་སྟེ་མེད་པ་ལས་ཕྱིས་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །སྣོང་པ་  
ཉིད་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པས་སྟོན་ནས་མ་སྟེས་པའོ། །མ་སྟེས་པས་ན་ཕྱིས་མི་འགག་པའོ། །དེ་མ་མེད་པ་དང་། དེ་མ་དང་བལ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།  
དེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་དུ་སྟོད་པའོ། །སྣོང་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་འདས་པས་དེ་མ་མེད་པའོ། །དེ་མ་  
དང་བལ་བ་མེད་པ་ནི་དེ་མ་མེད་པས་བལ་བ་ཡང་མེད་པའོ། །བྲི་བ་མེད་པ་གང་བ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བྲི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ནོ། །གང་  
བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་བཅས་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པས་བྲི་བ་དང་གང་བ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་  
སྣོང་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཟུགས་ནི་གཞིག་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྣོང་པ་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྣོང་པ་  
ཉིད་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ནི་སྣོང་བའི་མཚན་ཉིད་འདུ་ཤེས་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ནི་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད།  
འདུ་བྱེད་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་ནི་འཛིན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སོ་སོར་བྱེ་བྲག་འཛིན་  
པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྣོང་པ་ཉིད་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྡ་རྣམས་ནི་  
ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྣོང་པ་ཉིད་ནི་ཕྱང་པོ་ལྡ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་མ་ཡིན། དེ་ལ་མིག་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི།  
སྣོང་པ་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པས་སྣོང་པ་ཉིད་མིག་མ་ཡིན་ནོ། །རྩ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་ནི་ཐོས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྩ་མ་ཡིན། སྩ་ནི་  
སྩམ་པའི་མཚན་ཉིད། ལྡེ་མ་ཡིན། ལྡེ་ནི་རོ་ལྷང་བའི་མཚན་ཉིད། ལྷས་མ་ཡིན། ལྷས་ནི་རེག་པའི་མཚན་ཉིད། ཡིད་མ་ཡིན། ཡིད་ནི་བྱེ་བྲག་གཙོད་པའི་  
མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྣོང་པ་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་ཡིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབང་པོ་དུག་པོ་ནི་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྣོང་པ་ཉིད་  
ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་དབང་པོ་དུག་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མ་ཡིན། གཟུགས་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྣོང་པ་ཉིད་ནི་  
མཚན་ཉིད་མེད་པས་གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་མ་ལྟར་སྟེ་མ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་མ་ཡིན། དེ་ནི་སྟེ་མ་པའི་མཚན་ཉིད། རོ་མ་  
ཡིན། རོ་ནི་བྲོ་བའི་མཚན་ཉིད། རེག་བྱ་མ་ཡིན། རེག་བྱ་ནི་རེག་པ་འཇམ་རྩལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཚོས་མ་ཡིན། ཚོས་ནི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་  
ཡིན་གྱི། སྣོང་པ་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་ཚོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་རྣམས་ནི་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྣོང་པ་  
ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་ཡུལ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་ཁམས་མ་ཡིན་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་  
བར་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ནི་གདུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྣོང་པ་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་མ་ཡིན་  
ནོ། །མ་རེག་པ་མ་ཡིན་པ་ནས་ཀྱི་ཤི་མ་ཡིན། མ་རེག་པ་ཟད་པ་ནས་ཀྱི་ཤི་བའི་བར་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་རེག་པ་ནས་ཀྱི་ཤི་བའི་བར་དུ་རྟེན་འབྲེལ་  
བསྟུགས་ནི་འཁོར་བ་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྣོང་པ་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མ་རེག་པ་ནས་ཀྱི་ཤི་བའི་བར་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་རེག་  
པ་ཟད་པ་ནས། ཀྱི་ཤི་བའི་བར་དུ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྣོང་པ་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་མ་རེག་པ་ཟད་པ་ནས་ཀྱི་ཤི་  
བའི་བར་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟུག་བསྐལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྟུག་བསྐལ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་  
ཉིད། ཀུན་འབྱུང་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་མཚན་ཉིད། འགོག་པ་ནི་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད། ལམ་ནི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྣོང་པ་ཉིད་ལ་མཚན་  
ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྣོང་པ་ཉིད་བདན་པ་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི།  
སྣོང་པ་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་མ་ཡིན། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་ནི་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །མ་ཐོབ་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱིས་སྐྱ་ན་མེད་པ་མ་ཐོབ་པའོ། །མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱང་མེད། སེམས་ཅན་ཡང་མེད་པས་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་དེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་  
སྣོང་པ་ཉིད་དེ། སྣོང་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲི་ཡན་ཚད་ནི་སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོད་  
ཡུལ་གྱི་དོན་གྱིས་བཤད་དེ། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སྟོད་དེ་ཞེས་པ་  
ལ། མ་རྒྱུད་པ་ལ་རྒྱུད་དོ་སྟེ་མ་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོད་ཡུལ་འདི་ཙམ་ཞིག་དང་ཐུན་ན་སྣོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོད་པའི་



གྲི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱེགས་འདི་ནི་ཟབ་མོའི་མཚོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱེད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་  
སྐྱེགས་སུ་གསུངས་པའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་  
ཞེས་པ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤྱད་པ་ལས་སངས་རྒྱུས་པས་ན་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་  
བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུག་ཡིན་འདས་ཏིང་ལེ་འཛིན་དེ་ལས་  
བཞེད་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། བཙུག་ཡིན་འདས་ཟབ་མོའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལ་བཞེད་པའི་མཐུས་ཤུ་རིའི་བྱས་དྲིས་ཏེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བཤད་ནས་  
དེའི་དོན་རྒྱུགས་པ་དང་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལས་བཞེད་སོ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་ལེགས་སོ་  
ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱིང་པོའི་དོན་སྤྱིས་པ། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པ་  
དང་མཐུན་ཏེ། མ་ནོར་བའི་ཕྱིར་ལེགས་སོ་ཞེས་བསྟོད་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ལྷོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་བསྐྱར་པ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་སྤྱིས་པ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས་ན་དེ་བཞིན་ནོ། །འདམགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱར་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་ཚེན་  
པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱན་རས་གཟིགས་  
ཀྱིས་བཤད་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མཛད་ན། གཞན་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་མེ་ཟ་བ་ལྟ་ཅི་སྤྱིས་ཞེས་པའོ། །བཙུག་ཡིན་འདས་དགུས་  
ཤིང་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱི་ནས་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤྱིས་པ་དེས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་  
དོན་རྒྱུགས་པར་གྱུར་ནས། ཐེག་པ་ཚེན་པོ་ལ་སྤྱིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དགུས་ཤིང་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱི་པའོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། བྱང་  
རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་བཙུག་ཡིན་འདས་  
ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་དགའོ། །བཙུག་ཡིན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱིང་པོའི་འགྲེལ་བ་སྤོབ་དཔོན་རྣམས་ལྟས་མཛད་  
པ་རྒྱུགས་སོ། །།